



学校だより

平成 26 年 11 月 21 日

四日市市立小山田小学校

*** 卒業・入学・進級をお祝いする花壇の準備をしています。***

栽培委員会の子どもたちが、春花壇の準備を始めました。

花は、人の心を和めます。子どもたちが心を和ませ、安心して生活できる環境を維持していくことに、重点的に取り組んでいます。

なお、苗や球根はいただいたものです。「四日市を美しくする会」からパンジー、ビオラ、ノースポール、金魚草の苗などを、「緑の財団」から、パンジーの苗とチューリップの球根をいただきました。

色艶やかに力強く咲き誇る花々に生長することを願っています。



♪♪♪ 学校保健委員会「歯の健康を考えよう」、

PTA 講演会 「成長期の子どもたちの心とからだを育む“食”の
大切さ」が開催されました。 b # b

11月12日(水)は学校保健委員会とPTA講演会でした。学校保健委員会では、保健委員会の子どもたちが調べたことを聞いている人に伝えるようにはっきりと発表することができました。その内容の一部を裏面に紹介します。

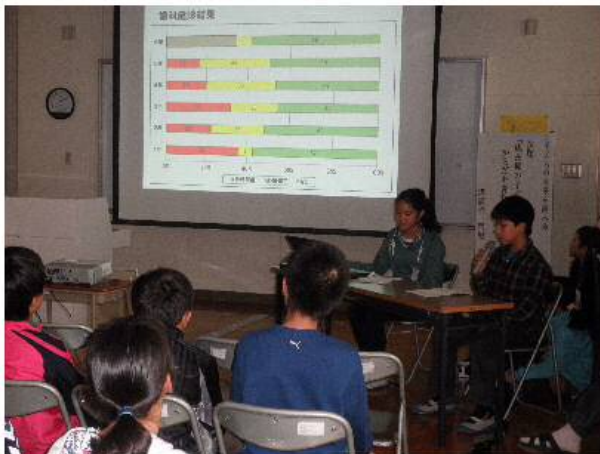
PTA講演会では、中部大学講師の馬場啓子さんより、成長期の“食”についてお話を聞きました。特に、自分のために自分の体を育てること、そのために気を付けていきたいことをわかりやすく話していただきました。帰り際に、食事づくりは調理の段取りを通して、脳のトレーニングになり、見通す力が育つことも教えていただきました。夕飯づくりのお手伝いを推奨されていました。

(文責 鳥羽)

◇◇ 学校保健委員会が開催されました ◇◇

今年度の学校保健委員会は、「歯の健康について考えよう！」というテーマで行いました。健康委員会の6年生が、歯科健診の結果やアンケートの結果をふまえて、児童の歯の状態について説明したり、これから気を付けてほしいことなどを発表しました。たくさんの人に伝わるように、読みの速さや読み方、声の大きさなどに気を付けて一生懸命練習してきました。

当日は、練習の成果が発揮されて、とてもわかりやすく発表していたと思います。



“歯垢”は、むし歯や歯周病の原因になります！

糖を餌にして作る歯垢は、放っておくとむし歯や歯周病という歯や歯ぐきの病気へとつながっていきます。そんな歯垢を除去する方法は、「歯磨き」です。毎日のていねいな歯磨きで、予防していくことができます。

毎日おいしく食事ができるのは、その歯があるおかげです。歯の健康を維持できるように、自分の歯は自分で守る意識を高めてほしいと思います。

