

## 明けまして

## おめでとうございます！



### 本年もよろしくお願ひ申しあげます！



新年という節目に心新たに、職員をはじめ生徒・保護者の皆さん、そして、地域の皆様とともに、今まで以上に「楽しく充実した学校生活」が送れるよう取り組んでまいりたいと思います。どうか、本年もご協力のほどお願ひ申しあげます。生徒のみなさんも、今年1年がすばらしい年になるよう一人ひとりが、それぞれに新たな目標を立て、自分の「目標」に向かって大いなる飛躍をしてほしいと思います。

新しい年明けは、年度(学年)の総仕上げの時期でもあります。4月に始まった学級づくりも一つの結果を出す時期になりました。学活・道徳・総合の時間や体育祭・文化祭の行事を通して友だちとのつながりを作ってきたと思います。学校は、みんなが生き生きと一人ひとりがいろいろな活動を通して、将来大人になったときに人間として恥ずかしくない判断力とその場に合った言葉づかいや行動ができるように学ぶところです。3学期は非常に短くて、早く過ぎ去っていきます。やがて来る卒業や進級が、より充実したものになるよう「新年の決意」を大切に、3学期1日1日を有意義に過ごしてください。

### **3年生はテストに続き本番です！**

#### 生活リズムを夜型から朝型へ

12日(火)は実力テスト、13日(水)～15日(金)の学年末テスト、そしてテスト後の16日(土)から高専・私立高校の入試がスタートし、本格的に進路決定への挑戦が始まります。これまで学習してきたことはもちろんですが、服装・言葉づかいやマナーも非常に大切なことです。普段の学校生活からきちんとできるように心掛けたいものです。それから何よりも大切なことは、健康です。風邪が流行る時季ですから、健康には特に注意を払って栄養と休養を充分とり、ベストコンディションで最高の自分を出せるようにしましょう。3年生全員が「15の春」を笑顔で迎えることができるように友だちと、学級の仲間と、さらには学年全体で切磋琢磨し合う緊張感のある雰囲気をつくり、ぜひとも一人ひとりの大きな目標を達成してください。

### **1・2年生は新学期に向けての土台作り**

#### 自分を磨こう！

1・2年生にとっては、学年のまとめの学期であるとともに、次の学年にむけて準備する学期でもあるのです。この時期、生活面・学習面共にしっかりと振り返るとともに、今の学年にふさわしい力をつけて、次のステップに進んで欲しいものです。そのためにも今の自分としっかり向き合って将来を見る目を養いましょう。その具体的な見本が今の先輩ということになります。この時期3年生は何をしているのかをしっかりと見ておくことが、1年後・2年後の自分の活動につながっていきます。そして、その生活を作っているのが毎日の学習であり、それぞれの言動ということになります。これくらいはいいだろうではなく、今良くないところに気づく目を養ってください。何事にも皆で協力し全力で取り組み、一人ひとりが元気で明るく楽しい毎日が送れる西陵中学校をつくり上げて欲しいと願っています。

## インフルエンザに注意を！



【家庭や自分でできる予防対策】

- 1 こまめに手を洗い、うがいをしましょう。
- 2 栄養のバランスを考えた食事と十分な睡眠をとりましょう。
- 3 できるだけ不要・不急の外出は控えましょう。
- 4 咳エチケットを守りましょう。
  - ・ 咳やくしゃみができる時は、マスクをしましょう。
  - ・ マスクがない時は、ティッシュペーパーやハンカチなどで口と鼻を覆いましょう。
- 5 体調が悪くなったら自分で判断せず、早めに医療機関を受診しましょう。

## 交通マナーを守ろう！

道路交通法が改正され2年がたちます。自転車は右側部分の路側帯を通行すれば、通行区分（第8条）の違反となり、より重い『3月以下の懲役または5万円以下の罰金』が科される可能性があります。自転車も「車両」の一種である以上、道路の左側を走行することが徹底されたということになります。自転車に乗るときには、新しいルールを頭において、交通安全に注意しましょう。

西陵中では、交差点などでの一旦停止をせずに出会い頭に衝突してしまうことや不注意による事故が起きています。また、狭い道で何列にもなって走行し、後続の車に迷惑をかけることもあります。自転車は、被害に遭うばかりでなく、加害者にもなってしまいます。事故は起こしてからでは遅いので、三学期の始まりにあたり、ルールやマナーに従い、気を引き締めて自転車に乗るようにしましょう。

**1月8日(金)から、**

**西陵中学校ホームページ**

**がリニューアルされました。**

**HP アドレスは今までと同**

**じです。**

<http://www.yokkaichi.ed.jp/seiryu>

## 1月のおもな行事予定

1月 8日(金)	始業式	14日(木)	P T A 登校指導
12日(火)	3年実力テスト	15日(金)	P T A あいさつ運動
13日(水)	3年学年末試験	26日(火)	新入生保護者説明会・制服リユース
~15日(金)			P T A 地区総括会議

※ 16日(土)の鈴鹿高専(推薦入試)を皮切りに私立高校の推薦・一般入試があります。