

令和2年1月10日

19号

# おやまだ

小山田地区市民センター

TEL:328-1001

ホームページアドレス

http://oyamada3320.sakura.ne.jp



## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

本年もよろしくお願ひいたします

小山田地区市民センター

小山田地区団体事務局 職員一同



## イキイキ教室のご案内

### 2月19日(水)

対象：おおむね65歳以上の市民の方

会場：小山田地区市民センター 会議室

時間：10:00~11:30

持ち物：タオル、水分補給用の飲み物

☆動きやすい服装でお越しください



申込：不要  
参加費：無料



皆さまのご参加をお待ちしております

四日市市ヘルスリーダーの会・健康づくり課 TEL354-8291



## ☆初心者でも大丈夫! ☆

新企画!

## 「らくらくジョギング 入門教室!」

日時：2月8日(土) 9:30~11:30

場所：小山田小学校 体育館

講師：野呂 昌則(地区市民センター職員、四日市ウェルネスクラブ)

定員：20名程度(小学生以上、大人も歓迎)

料金：無料

持ち物：きれいな運動靴(体育館シューズ可) 飲み物、タオル等



動きやすい服装でお越しください。

走ることは苦手、苦しくて、つらい...  
そんなことはありません!  
楽しくラクに走るコツを学んでください。  
初めてジョギングにチャレンジしてみよう  
という方を応援します!  
ぜひ、ご参加ください!

☆1月15日(水) 午前10:00より受付開始。

※定員になりしだい締め切らせていただきます。

☆お申込み・お問い合わせは、小山田地区市民センターへ。

TEL 328-1001 (窓口または電話で)

☆お申込みは、ご本人またはご本人の保護者の方。

☆終了時間については進行状況により多少前後することがあります。

☆新聞等の取材が入る場合がありますので予めご了承ください。

☆お便り・HPに掲載する写真を撮らせていただきますので予めご了承ください。

# 伊坂ダム周回道路法面復旧工事について

昨年9月5日未明の豪雨により、伊坂ダムサイクルパーク周回道路法面が崩壊しました。その復旧工事のため通行止めを実施し、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。

現時点での工事終了時期についてお知らせします。**工事終了時期は令和2年3月27日です。**ただし、工事の進捗により変更する場合があります。復旧工事が完了するまでの間、周回道路の一部区間通行止めは継続します。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



◎通行止め期間：**令和2年3月27日(金)まで**

◎通行止め箇所：**右図の●から●まで**

問い合わせ：観光交流課 TEL 354-8176

## 架空請求ハガキにご注意ください

最近、「裁判所や国の関連機関を連想させる差出人から身に覚えのないハガキが届いた。このまま放置すると強制的に差し押さえになるなど」と書いてある。どうしたらいいか。」といった相談が多く寄せられています。

これはいわゆる架空請求ハガキで、不特定多数に送られています。連絡をすると個人情報や相手に知られるばかりではなく、高額な支払いを要求されることもあります。ハガキに書かれている「あなたが訴えられている」「強制的に財産が差し押さえられる」といった内容はその内容です。

**ハガキが届いても無視をし、相手に連絡しないようにしてください。**

なお、実際に裁判所から郵便物が届く場合は、「特別送達」という方法がとられます。郵便物はハガキではなく封書で届き、書留のように本人が直接受け取ることであります。このような形で届いた場合は無視せず、必ず内容を確認してください。

問い合わせ：市民・消費生活相談室 TEL 354-8264

受付時間：平日9:00~12:00、13:00~16:00 祝日・年末年始(12/29~1/3)を除きます。

12月10日(火)、子育てひろばの「クリスマス会」が行われました。サンタさんからプレゼントをもらい一緒に写真を撮りました♪サンタさん、どうもありがとうございました。



市民税・県民税  
(第4期分)

納期限は**1月31日(金)**です

