



## 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。マスクがない時は、代用品を使いましょう。自分の手を用いるのではなく、ハンカチやタオルなど、口を塞ぐことができるもので代用することでも飛沫（くしゃみなどの飛び散り）を防ぐ効果があります。

また、できる限り混雑した場所を避けてください。屋内で互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときは注意が必要です。さらに、十分な睡眠をとっていただくなど健康管理にも心がけていただくようお願いします。

## 咳エチケット

マスクがない場合

マスクは口と鼻を覆う



とっさの場合

ティッシュやハンカチで  
口と鼻を覆う



袖で口と鼻を覆う



四日市市健康危機管理対策本部

【問い合わせ先】

危機管理監危機管理室

電話 354-8119

健康福祉部健康福祉課

電話 354-8281

## 新型コロナウイルス感染症防止対策 自治会等の各種団体が開催する総会等への対応について

自治会等の各種団体にかかる総会等の開催においては、一度に多数の人が集まることを避けるため、書面表決や委任状により対応できる場合もあります。

ご不明な点などは、地区市民センターにお尋ねください。

書面表決の参考書式は市ホームページからダウンロードしていただけます。

必要に応じて修正のうえご利用ください。

ホームページアドレス

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1583832378494/index.html>

問い合わせ先 市民生活課 電話 3 5 4 - 8 1 4 6

### 新型コロナウイルス感染症対策

#### 「消費者としてご注意いただきたいこと」

#### ○デマなどに惑わされず冷静な購買活動を！

新型コロナウイルス感染が拡大している状況の下、様々な風説が流れています。

食料品や生活必需品が必要な方に届くよう、消費者の皆様には、正しい情報を見極め、デマなどに惑わされず、冷静な購買活動をお願いいたします。

#### ○便乗商法にご注意を！

新型コロナウイルスを口実にした悪質商法やメールに関する相談が寄せられています。少しでもおかしいと思ったら、下記の問い合わせ先にご相談ください。

〈不審な商法などの例〉

- ・マスクを無料送付するというメッセージがスマートフォンに届いた
- ・公的機関を名乗るところから「感染予防策」と題したメールが届いた
- ・金の相場が上がるとして、金を買う権利を申し込むよう言われた

参考：国民生活センターホームページ（新型コロナウイルス感染症関連）

[http://www.kokusen.go.jp/soudan\\_now/data/coronavirus.html](http://www.kokusen.go.jp/soudan_now/data/coronavirus.html)

問い合わせ先

市役所 1 階 市民・消費生活相談室 電話 3 5 4 - 8 2 6 4

平日 9 : 00 ~ 12 : 00、13 : 00 ~ 16 : 00（祝日を除きます）

ご相談は電話または来所で受け付けております。

## 新型コロナウイルス感染症に関する各種相談窓口一覧

- 帰国者・接触者相談センター（感染の疑いのある場合の受診相談）（土日・祝日も実施）
  - 9時00分～21時00分 四日市市保健所保健予防課 059-352-0594
  - 21時00分～翌9時00分 三重県救急医療情報センター 059-229-1199
  
- 新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口（土日・祝日も実施）
  - 四日市市保健所 保健予防課 059-352-0594
  - 受付時間 9時00分～21時00分
  
- 外国人旅行者向けコールセンター（観光庁）
  - 電話番号 050-3816-2787 受付時間 365日、24時間
  - 対応言語 英語、中国語、韓国語、日本語
  
- 市立小・中学校の対応について
  - 四日市市教育委員会教育総務課 059-354-8237
  
- 市立幼稚園、市立保育園、市立こども園、私立保育園、地域型保育事業所について
  - 四日市市こども未来部保育幼稚園課 059-354-8087
  
- 学童保育所について
  - 四日市市こども未来部こども未来課 059-354-8464
  
- 事業者のセーフティネット保証について
  - 四日市市商工農水部商工課 059-354-8175
  
- 中小企業、小規模事業者経営相談
  - 四日市商工会議所 059-352-8191
  - 楠町商工会 059-397-2046
  
- 特別労働相談
  - 三重労働局雇用環境・均等室 総合労働相談コーナー 059-226-2110
  
- 四日市市健康危機管理対策本部について
  - 四日市市危機管理監危機管理室 059-354-8119
  - 四日市市健康福祉部健康福祉課 059-354-8281