



## 新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします！

政府が発出した緊急事態宣言の対象区域が、4月16日には全国に拡大され、三重県では4月20日から「三重県緊急事態措置」が実施されました。感染症の猛威は依然衰える兆しが見えず、市内での感染も広がっています。正確な情報を基に、冷静にそして的確に新型コロナウイルスの感染症対策に取り組んでください。

咳エチケットや手洗いの徹底などの感染症対策、「3密」を避ける取り組みに加えて、移動を控え、他の人との接触機会を減らすことがとても重要です。お一人お一人が「自分が感染しない」のはもちろん、「自分が感染させない」との強い思いを持って、不要不急の外出は自粛してください。併せて、他地域に在住するご家族や友人などに対して、帰省や来訪を控えるよう強く呼びかけてください。

市としても総力を挙げて対応してまいります。この困難な状況に打ち勝てるよう、市民の皆様のご理解ご協力をお願いいたします。 \*この記事は4月27日時点の内容によるものです。

四日市市 健康危機管理対策本部  
【問い合わせ】危機管理監危機管理室・健康福祉部健康福祉課  
TEL: 354-8119 TEL: 354-8281

## 新型コロナウイルス関連の給付金を装った詐欺にご注意ください！

### ○特別定額給付金を装った電話やメール等にご注意を！

新型コロナウイルスに関連した給付金に便乗した悪質商法の相談が寄せられています。特別定額給付金の受け取りのために、総務省や市役所の職員がATMの操作をお願いしたり、手数料の振り込みを求めたり、口座番号などの個人情報を電話やメール等で問い合わせたりすることは決してありません。少しでもおかしいと思ったら、下記の問い合わせ先にご相談ください。

### 〈不審な商法などの事例〉

- ・「特別定額給付金とマイナンバーカードの申請を代行する」との電話。
- ・「コロナ対策で助成金が出ている。口座の登録を」と電話し、ATMに振込を指示する。
- ・「コロナ関連で補助金が出る。カードと印鑑を用意して」との電話。

参考：国民生活センターホームページ(新型コロナウイルス感染症関連)

[http://www.kokusen.go.jp/soudan\\_now/data/coronavirus.html](http://www.kokusen.go.jp/soudan_now/data/coronavirus.html)

ご相談は電話または来所で、

問い合わせ：市役所1階 市民・消費生活相談室 TEL: 354-8264

(受付時間：平日9:00～12:00、13:00～16:00)



## 『咳エチケット』の励行をお願いします！

マスクは口と鼻を覆う



マスクがない場合

ティッシュやハンカチで  
口と鼻を覆う



とっさの場合

袖で口と鼻を覆う



# 小山田地区市民センターで行う集団検診のお知らせ

日程	検診内容・時間	申込締切
7月31日(金)	胃がん検診 ..... 午前 子宮頸がん検診 ..... 午後 大腸がん検診 ..... 午前・午後 乳がん検診(マンモグラフィ) .. 午前・午後	7月1日(水)
10月27日(火)	肺がん・結核検診・・・後日送付する受診券に記載	9月29日(火)

検診を受診するためには申し込みが必要です。詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和2年度 がん検診のお知らせ(保存版)』をご覧ください。

## 『令和2年度 がん検診について』

現在、すでに受付を開始しておりますが、新型コロナウイルス感染状況をふまえ、6月から実施予定の地区市民センターで行う集団がん検診と、7月から実施予定の医療機関で行う個別がん検診の開始時期について検討しており、今後の状況によっては、がん検診を延期または中止する場合があります。

その場合には、広報、ホームページ等でのお知らせと併せて、受診券送付対象となっている方及び既にお申し込みをいただいている方へ、その旨個別に通知いたしますので予めご了承ください。

問い合わせ:健康づくり課 TEL:354-8282 FAX:353-6385

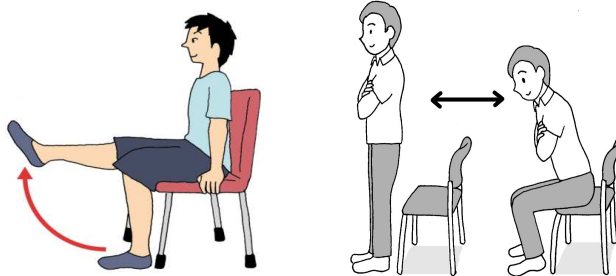


コロナに負けるな!!

## 外出自粛の中、自主運動を心掛けましょう

新型コロナによる影響で外出を控えている中、「自粛＝体も休日」では、体力や筋力は衰えてしまいます。天気の良い日は、屋外散歩が体力の維持やストレス解消におすすめです♪友達を誘って行う場合は、間隔を空けたり、休憩は手洗い場のある公園にするなど、感染予防にも気を配りましょう。ご自宅では、ストレッチや下の図に示した筋力トレーニングなどを行って、筋力が落ちないようにしましょう!

- ①膝の曲げ伸ばし ②椅子からの立ち上がり



パンフレット等は高齢福祉課 (TEL: 354-8170)までお問い合わせください。

軽自動車税(種別割)(全期)納期限は6月1日(月)です



## 〈自動車文庫運休のお知らせ〉

市立図書館の臨時休館に伴い、5月14日(木)にJA小山田支店、および鹿間町自治会広場で予定しておりました自動車文庫を運休いたします。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。