



住民主体型介護予防事業

「古民家カフェ里山」のご案内

小山町自治会様有志のご尽力により平成 29 年度にオープンし、令和 2 年 4 月から市の住民主体型通所サービス事業として新たな一歩を踏み出しました。住民間の交流や助け合い、生きがいを通じて介護予防へと繋げようという取り組みです。みなさま是非一度、お気軽にお立ち寄りください。

相談事業

介護予防につながる健康や食事に関する相談を実施



介護予防体操

地域包括支援センターとも連携し介護予防体操を実施



交流の場

コーヒーやランチなどを提供（有料）しています。



開催日は、朝早くから大忙しで準備をしてみなさまのお越しをお待ちしております。昔懐かしい空間で楽しいひとときをお過ごしください。

※コロナウイルス感染症の拡大状況により、休止または内容に変更等がある場合がありますのでご了承ください

○名称 高齢者生活支援スペース「古民家カフェ里山」

○場所 小山町 1928

○活動日時 土・日曜日 9:00~15:00

○問い合わせ 090-1820-8496 (代表/小山町 室田)

