



## 9月の子育てひろば



おうちで子育てをしている保護者の方とお子さんの交流の場として「子育てひろば」を開催しています。お気軽にご参加ください。

9月 2日 (木) フリールーム  
 9月14日 (火) 救命講習  
 9月30日 (木) フリールーム

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。

☆場 所 小山田地区市民センター ☆時 間 10:00~11:30  
 ☆対 象 未就学のお子さんと保護者の方 ☆参加費 年間300円  
 ☆申込み・問合せ 小山田地区市民センター TEL 328-1001  
 子育てひろば代表 矢田 TEL 090-9264-8651



## 楽しかったね、人形劇♪

8月3日(火)小山田地区市民センターで、子育てひろば主催の「人形劇団どむならん」の講演がありました。未就学のお子さんと保護者の方、学童保育所の子どもたちが集まって、普段見ることのできない人形劇を楽しむことができました。



## 自動車文庫 9月7日(火)

JA 小山田支店 10:10~10:40  
 鹿間町自治会広場 10:50~11:20



## ◇◇三重県知事選挙のお知らせ◇◇

◎投票日 9月12日(日) 午前7時~午後8時  
 ◎投票所 小山田(小山田小学校)

※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。



◎投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を!

総合会館 8月27日(金)~9月11日(土) 午前8時30分~午後8時

防災教育センター } 8月28日(土)~9月11日(土)  
 南消防署南部分署 } 午前8時30分~午後8時  
 北消防署北部分署 }

※三重北勢健康増進センター及び中消防署中央分署は開設しませんのでご注意ください。

### 投票所(期日前投票所を含む)における「新型コロナウイルス感染症対策」について

選挙管理委員会では、安心して投票していただけるよう、次のような投票所内での感染症対策を行います。投票所へお越しになる有権者の皆様におかれましても、ご自身の感染症対策にご理解とご協力をお願い申し上げます。

マスクの着用	咳エチケット	手指のアルコール消毒
ソーシャルディスタンスの確保	定期的な換気	飛沫防止シートの設置

など

【問合せ】  
 四日市市選挙管理委員会事務局  
 四日市市諏訪町1番5号 TEL 354-8269

## 中央老人福祉センター改修工事による一時休館・リニューアルと西老人福祉センター閉館のお知らせ

本市が運営する四日市市中央老人福祉センター(日永東一丁目)と四日市市西老人福祉センター(西坂部町)は、開設から40数年間の長きに渡り高齢者の皆さまに健康増進やレクリエーション等の機会を提供してまいりました。

その間、本市では少子高齢化が著しく進むことなどによって、介護予防や認知症等に関する様々な課題が生じてきています。このように、老人福祉センターの開設当時と現在では高齢者を取り巻く状況が大きく変化していることや、老朽化する施設の状態を考慮すると、市としては公的施設としての老人福祉センターの役割を見直す時期に来ていると考えています。

これらのことを踏まえて、このたび以下により、西老人福祉センターを閉館し中央老人福祉センターを新たな介護予防等拠点施設としてリニューアルする運びとなりましたのでお知らせいたします。

### <中央老人福祉センター(日永東一丁目)>

- ・令和4年8月末(予定)をもって一時休館。令和5年3月までの予定で改修工事を実施
  - ・令和5年度当初に介護予防等拠点施設としてリニューアルオープン
- ※新たな施設は、従来の老人福祉センターとは異なり、介護予防機能と認知症支援機能を備えた施設とし、入浴等のレクリエーション施設は整備しない予定です。

### <西老人福祉センター(西坂部町)>

- ・令和5年1月末(予定)をもって閉館

【問合せ】健康福祉部 高齢福祉課 TEL 354-8170



## 子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

### 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくため、また現在の子育て環境、子どものおかれている状況や、子どもを主体者としてみる考え方を知っていただくために、依頼会員向けの講習会を実施します。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方で未受講の方も、受講してください。

日時 9月11日(土) 13:00~16:00

登録済みの方は14:30(講習会終了)まで。

\*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場所 三浜文化会館 2階 視聴覚室

定員 会場の都合により、20名程度といたします。(先着順に受け付けます)

申込方法 電話、FAXにてお申し込みください。

保育 あり/無料 ※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL/FAX 323-0023  
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)



## ♪食生活改善推進員 養成講座 「栄養教室」 受講生募集♪



「食」を通じた健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



**対象者**受講後に四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の20歳以上の人

(※過去に受講したことのない人)

**日時**①9月29日、②10月20日、③11月17日、④12月1日、⑤12月15日、⑥1月12日、⑦1月26日(全7回)

いずれも水曜日 9:30~12:30

**場所**四日市市総合会館(7階 第3研修室など)

**内容**健康づくりや食生活、調理等に関する講義(※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調理実習は行いません。)

**定員**15人(4人以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。)

**料金**1,000円

**申込み**9月13日(必着)までに、健康づくり課窓口かはがき、電話、ファクスで、名前(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、「栄養教室受講希望」と明記の上、お申し込み下さい。参加の可否は全員へ通知します。

<申込み先>

〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり課  
電話 354-8291 FAX353-6385

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止する場合があります。



DAY

### ■初級編

10月10日(日) 10:00~11:15

### ■中級編

10月24日(日) 10:00~11:15



講師：株式会社 merchu  
代表取締役 折田楓さん

— 初級編の主な内容 —

- ▶プロフィールの作り方
- ▶「インスタ映え」の撮影・加工方法
- ▶キャプション・ハッシュタグの作り方 など

— 中級編の主な内容 —

- ▶フィードのアルゴリズムについて
- ▶ストーリーズの活用方法
- ▶Instagram最新機能の紹介 など

### ■申し込み方法

9月30日までに、申し込みフォーム(<https://logoform.jp/f/r102X>)からお申込みください。

- \*定員は各100人(応募多数の場合は抽選)
- \*当日は、Instagramがインストールされたスマートフォンおよび、Zoomで使用するタブレットまたはパソコンをご用意ください
- \*Instagramアカウントをお持ちでない人は、事前にアカウントを作成の上、ご参加ください

▼申し込みフォーム



市公式Instagram  
Please Follow!



YOKKAICHI.STYLE

【問合せ】広報マーケティング課 TEL354-8244 FAX354-8315 ☒kouhou@city.yokkaichi.mie.jp