



## 11月の子育てひろば



おうちで子育てをしている保護者の方とお子さんの交流の場として「子育てひろば」を開催しています。お気軽にご参加ください。

12月 9日(木) フリールーム  
 12月14日(火) クリスマス会

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止・変更となる場合がございます。



☆場 所 小山田地区市民センター ☆時 間 10:00~11:30  
 ☆対 象 未就学のお子さんと保護者の方 ☆参加費 年間300円  
 ☆申込み・問合せ 小山田地区市民センター TEL 328-1001  
 子育てひろば代表 矢田 TEL 090-9264-8651



## 表彰おめでとうございます

10月28日(木)、令和3年度四日市市自治会長大会が開催され、永年、自治会活動にご尽力いただいた次の方が表彰されました。

【永年勤続表彰 勤続15年】

里中 俊雄 さん(小山町自治会長)



## 小山田慶寿会の皆さん、ありがとうございました

11月5日(金)、小山田慶寿会の皆さんに、小山田地区市民センター周辺と竹の広場の清掃をしていただきました。大変綺麗にしていただきありがとうございました。



## 『生活習慣病予防のヘルシー料理教室』開催のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から『調理なしの講習のみ』とさせていただきます。



楽しく料理を学びながら、健康な体づくりをしましょう。  
 今回は『やってみよう!減塩術』です。みなさんお誘い合わせの上、ご参加ください。

- ◇日 時: 12月8日(水) 10:00~11:00
- ◇場 所: 小山田地区市民センター 2階 実習室
- ◇講 師: 四日市市食生活改善推進員(ヘルスメイト)
- ◇定 員: 15名(定員になり次第、締め切らせていただきます)
- ◇参加費: 無料
- ◇持ち物: 筆記用具、飲み物
- ◇申込み: 11月30日(火)9:00から 12月6日(月)までに  
 小山田地区市民センター窓口または電話にてお申し込みください。  
 TEL 328-1001

講習のみです!



【新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力のお願い】

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・当日、発熱や咳などかぜ症状がみられる方は参加を取りやめていただきますようお願いいたします。
- ・体温を計測してきてください。
- ・今後の状況によっては中止や延期等が生じることがございますので、予めご了承ください。

【問合せ】 小山田地区市民センター TEL 328-1001

## 自動車文庫 12月7日(火)

JA 小山田支店 10:10~10:40  
 鹿間町自治会広場 10:50~11:20



※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合があります。

## 秋季グラウンドゴルフ大会が開催されました

11月7日（日）小山田地区市民センター西会場にて、小山田地区体育振興会主催の秋季グラウンドゴルフ大会が開催されました。入賞者は次のとおりです。

- ☆1位 平尾 誠幸さん（山田町）
- ☆2位 平尾 美智子さん（山田町）
- ☆3位 伊藤 忍さん（山田町）



## 御池沼沢植物群落で草刈ボランティアをしませんか

- (1) 日時 12月12日（日） 午前9時から正午※小雨実施
- (2) 場所 天然記念物 御池沼沢植物群落東部指定地（西坂部町）  
大池中学校南東約350m
- (3) 内容 除草および集草
- (4) 持ち物等 作業しやすく汚れてもよい服装・マスク・長靴・あれば草刈機
- (5) 申し込み 12月8日までに、名前、参加人数、交通手段、当日の連絡先を、電話かEメールで、社会教育・文化財課までお知らせください。  
自家用車をご利用の方は、午前8時30分までに文化財整理作業所（寺方町字北浦1506、四日市中央工業高校南側）にお越しください。



ノナショウブ（5月頃）

【問合せ】四日市市教育委員会 社会教育・文化財課  
TEL 354-8238、Eメール [syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp)



## 性の多様性（LGBT）に関する相談がLINEからもできます。

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」が性的少数者（LGBT）のためのLINEによるSNS相談窓口を開設しました。

「こころの性とからだの性が一致せずに悩んでいる」、「同性が好きなことを打ち明けづらい」など性の多様性に関することで悩んでいる方はご相談ください。周囲の方からの相談もできます。

- LINEによる相談  
二次元コードを読み取り、「みえにじいろ相談」を友だち登録。
- 相談受付時間 毎月第2金曜日 14:00～20:00  
第4日曜日 13:00～19:00




【問合せ】三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 TEL 059-233-1131

## 四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【主なイベント日時・内容】

料金 無料

12月5日（日）	10:00～11:00	てづくり広場 今月は、クリスマスに向けた制作をします。保護者同士交流しましょう。	対象/保護者 定員/当日先着8組
12月11日（土） 、 12月12日（日）	13:00～14:00 15:00～16:30	漢字の迷宮 12月12日は漢字の日。漢字にまつわるクイズやミッションをクリアしよう。	対象/小学生 
12月13日（月） 、 12月17日（金）	15:30～16:30	くらしの工夫と思いやり みんなが暮らしやすくなるためのいろいろな工夫をみつけて、思いやりマイスターになろう。	対象/小学生 定員/各回当日先着10名 協力/三重県介護福祉士養成施設協議会
12月19日（日）	10:00～17:00	プラザフォトスポット 12月にちなんだ顔はめパネルが登場するよ。お誕生日用のパネルもあるよ。	対象/どなたでも 定員/1回につき1グループ5名まで

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。  
開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問合せ】四日市市子ども子育て交流プラザ

TEL 330-5020 FAX 334-0606 HP:<http://cocoplazayokkaichi.jp/>  
所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階