



四郷小学校・笹川小学校 給食パートを募集(10月下旬からの勤務です)

- ◇募集職種 = 小学校給食調理員補助(給食パート) 各1名
- ◇業務内容 = 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 = 給食実施日(春・夏・冬休みは勤務なし)
- ◇勤務時間 = 午前8時30分～午後3時15分(労働時間6時間)
※変更の可能性あり
- ◇時間給 = 1,040円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
- ◇その他 = 笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。
社会保険加入あり。
- ◇申し込み = 応募を希望される方は、教育総務課(TEL 354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間 = 9月12日(月)～9月22日(木)



◆市民窓口サービスセンター業務停止のお知らせ

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、メンテナンス作業のため、下記の通り業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■戸籍に関する証明書の発行業務停止

- ・10月8日(土)、9日(日)、10日(月・祝)

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時

- ・10月7日(金)19時以降
- ・10月8日(土)終日
- ・10月9日(日)終日
- ・10月10日(月・祝)終日

■停止するサービス

- ・すべての証明書



【問合せ】市民課 TEL 354-8152/FAX 359-0282

9月は健康増進普及月間および食生活改善普及運動月間です。 この機会に生活習慣を見直して、健康づくりを始めてみませんか?



- 1 運動 毎日の活動に「プラス10」を!
～今より10分多く、毎日体を動かしてみよう～
- 2 食事 食事をおいしく、バランスよく!
～減塩、腹八分目、朝食も欠かさずに～
- 3 禁煙 たばこは百害あって一利なし!
～今すぐ止めましょう～
- 4 クスリ 生活習慣の改善で治らない時には薬での治療が必要です。



ストレッチで血管を健康に

ストレッチ運動は自宅で道具を使わず、短時間でできるのでおすすめの運動です。なかでも太もも前やふくらはぎ、ひざ裏などの足を伸ばすストレッチは血流がよくなるので、血管をやわらかく健やかに保ち、若々しさの維持が期待できると言われています。今日から毎日の生活に取り入れてみませんか。



【問合せ】健康づくり課 TEL 354-8291

生活排水対策キャンペーンを開催します

生活排水課では、生活排水を適正に処理していただくように啓発を行っています。

この一環として、公共下水道や浄化槽の維持管理など生活排水についての相談会や、アンケートにご協力いただいた方に水回りの家事に便利な粗品をお渡ししますので、お気軽にご参加ください。

※相談会はイベントスケジュールに応じて、窓口を閉めている時間帯もございます。

日時：9月19日(月・祝)

場所：イオンタウン四日市泊

【問合せ】四日市市上下水道局 生活排水課 水洗化普及係
TEL 354-8221

ポスターコンクール受賞者のポスターは9月14日から掲載しているよぜひ来てね



納税は、便利で安心な口座振替で!!

【問合せ】収納推進課
TEL 354-8141
FAX 354-8309

令和5年度

一般財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティの健全な発展を図るため、コミュニティ活動に対し助成を行っています。

令和5年度の助成を希望するコミュニティ組織（自治会など）は、地区市民センターまでご連絡ください。

●助成対象団体

コミュニティ組織（自治会、町内会など地域に密着して活動する団体。ただし、地域に密着した団体であっても、特定の目的で活動する団体は対象外。また宗教団体、営利団体、地域に密着しているとは言いがたい団体等についても対象外）・自主防災組織

●募集する事業

事業種類	内容	助成金
① 一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備等の整備に要する経費 祭り用品、集会施設の備品などの購入	100万円～250万円
② コミュニティセンター助成事業	集会施設の建設、大規模修繕	総事業費の5分の3以内 1,500万円上限
③ 青少年健全育成助成事業	主として親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動、文化・学習事業など	30万円～100万円
④ 地域防災組織育成助成事業	自主防災組織等が防災活動のため整備する資機材などの購入	30万円～200万円

●募集期間（書類提出期限）

①②③については令和4年9月30日（金）17時15分までに市民生活課にご提出ください。

④については令和4年10月7日（金）17時15分までに危機管理課にご提出ください。

●その他

※ 助成する事業の採択は一般財団法人自治総合センターが決定します。申請すれば必ず採択されるものではありませんので、予めご了承ください。

※ 助成決定は令和5年3月末頃の予定

※ 制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

<http://www.iichi-sogo.jp/>

【問合せ】市民生活課 TEL 354-8146

危機管理課 TEL 354-8119

－ 地域デビューの入り口は、体のことから －

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティア団体です。20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日時：10月28日、11月4日、11日、18日、25日
全5回シリーズ（いずれも金曜日 14:00～16:15）

会場：なやプラザ 3階 音楽室大（四日市市蔵町4-17）

対象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者（看護師、理学療法士、作業療法士など）で、
現在職務に従事している人は除く

講師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター
コーディネーター 荒深裕規 さん

内容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定員：15名程度 ※応募多数の場合は抽選

参加料：無料

持ち物：マスク、飲み物、中履き、運動しやすい服装でお越し下さい。

申し込み：10月14日（必着）までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申込フォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

その他：発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は参加をお控えください。また、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合がございます。

申込先：四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

問合せTEL：354-8170 FAX：354-8280

ホームページからの申し込み

こちらを読み取り

四日市ヘルスリーダー養成講座 検索

または

申込フォーム

