

おやまだ

小山田地区市民センター
 TEL 328-1001
 FAX 328-8000
 ホームページアドレス
<http://oyamada3320.sakura.ne.jp>



10月の子育てひろば



おうちで子育てをしている保護者の方とお子さんの交流の場として「子育てひろば」を開催しています。お気軽にご参加ください。

10月11日（火）親子ウォーク
 10月27日（木）フリールーム

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。

☆場 所	小山田地区市民センター	☆時 間	10:00~11:30
☆対 象	未就学のお子さんと保護者の方	☆参加費	年間 300円
☆申込み・問合せ	小山田地区市民センター 子育てひろば代表 矢田	TEL 328-1001	TEL 090-9264-8651



令和4年度 食と運動の輪★すこやか倶楽部

「コツコツ取り組もう♪骨粗鬆症予防の食生活と運動」のご案内

骨粗鬆症は、手足や背骨などの骨折と大きく関係しており、予防・対策のためには、適切な「食生活」と「運動」にコツコツ取り組むことが重要です。すこやか倶楽部で食生活のお話や運動を体験し、活動的な生活を送るヒントを学んでみませんか？

日 時：10月19日（水）10:00~11:30
 会 場：小山田地区市民センター
 対 象：おおむね65歳以上の市民
 講 師：食生活のお話 「健康ボランティア 食生活改善推進員」
 運動のお話・実技 「介護予防ボランティア ヘルスリーダー」
 定 員：30名程度（申込不要）
 参 加 料：無料
 持 ち 物：マスク、タオル、飲み物、筆記用具、運動しやすい服装でお越し下さい。
 そ の 他：発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は参加をお控えください。また、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合がございます。



【問合せ】高齢福祉課 TEL 354-8170/FAX 354-8280



小山田地区市民センターの図書コーナーに 新しい本が入りました



【一般書】

- ☆ハヤブサ消防団 〈池井戸潤〉
- ☆嘘つきジェンガ 〈辻村深月〉
- ☆プレゼント 〈スペンサー・ジョンソン〉
- ☆愛のエネルギー家事 すてきメモ 303選 〈加茂谷真紀〉



【児童書】

- ☆かみはこんなに くちやくちやけど 〈ヨシタケシンスケ〉
- ☆にゃんにゃん わん! 〈わだことみ〉
- ☆よくみると… 〈shimizu〉
- ☆みんなであなをまっていた 〈シリアン・シールズ〉

※配架予定を含みます

自動車文庫 10月7日(金)

JA 小山田支店 10:10~10:40
 鹿間町自治会広場 10:50~11:20



はかりの検査を実施します

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。

小山田地区市民センターにて、下記日時で実施しますので、持ち込みをお願いします。

【日 時】 10月14日（金） 13:00~15:00

【場 所】 小山田地区市民センター

【対象となるはかり】

- ①商店、露店などの商品売買用
- ②病院、薬局などの調剤用
- ③病院、学校などの体重測定用
- ④農・漁業などの生産者の生産物売買用
- ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦運送業者などの貨物運賃算出用



* 構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室（TEL 354-8147）までご連絡ください。

はもりあ四日市講演会

参加
無料

「児童虐待とDV～取材を通して見えてきたもの～」

講師 杉山 春 さん (ルポライター)



児童虐待の背景にDVがあることは少なくありません。数々の児童虐待死事件を取材・執筆している講師が、密接な関係の中で起きるDVと児童虐待について、取材を通して見えてきたこととお話します。

★日時 11月17日(木)
14:00～15:30 (開場13:30)

★場所 四日市商工会議所 1階 ホール

★定員 100人程度
(10月1日(土)9時受付開始、定員になり次第〆切)

★託児 無料、先着5人程度(6カ月から未就学児まで)
(11月5日(土)までにお申し込みください。)

★マスクの着用をお願いします。新型コロナウイルス感染症の状況により、講演が中止・延期となる場合があります。

【問合せ・申込み】

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 四日市市本町9番8号 本町プラザ3階

TEL: 354-8331 FAX: 354-8339

Eメール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

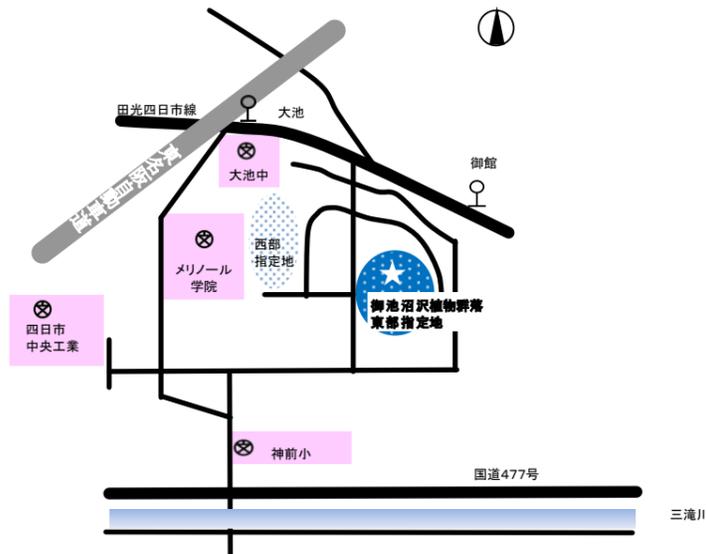


10月1日御池沼沢植物群落自然観察会

- おいけしょうたく
- (1) 日時 10月1日(土) 9:00～11:00頃 (受付8:30から) ※小雨実施
 - (2) 場所 大池中学校に集合
 - (3) 内容 国指定天然記念物 御池沼沢植物群落の植物及び昆虫や鳥類など生き物の観察
 - (4) 持ち物等 長靴・長袖・長ズボン・帽子・水筒・タオル・虫よけ
 - (5) 申し込み 不要

【問合せ】

シティプロモーション部
文化課
TEL 354-8238



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】

〈第1部〉9:00～11:30 〈第2部〉12:30～14:00 〈第3部〉15:00～19:00
※9月から夏季の終了に伴い、小学生の利用は17:00までとなります。
また9月から、中高生の利用を19:00までに変更します。
各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】

料金 無料

10月11日 (火)	9:30～11:00 ※受付終了時間 10:30	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 持ち物/母子手帳、バスタオル
10月16日 (日)	① 10:00～11:00 ② 15:30～16:30	手形カードをつくろう 家族で手の大きさをくらべしよう。成長の記録にもなります。	対象/どなたでも 定員/各回当日先着15組 (1家族1枚)
10月16日 (日)	① 10:00～11:00 ② 15:30～16:30	プラザフォトスポット 家族や友だち同士で写真を撮ろう。	対象/どなたでも 定員/1回につき1グループ5名まで
10月24日 (月)～ 31日(月)	9:00～17:00 ※消毒時間は除く	ハロウィンタトゥーシール 手描きのタトゥーシールを作って、自分自身をハロウィン風にデコっちゃおう！	対象/どなたでも 定員/材料がなくなり次第終了 ※アレルギーや肌に不安のある方はお控えください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。



【問合せ】四日市市こども子育て交流プラザ
TEL 330-5020 FAX 334-0606
HP: <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
所在地: 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階