



表彰おめでとうございます

9月23日（金・祝）四日市市文化会館にて、第60回四日市市高齢者福祉大会が開催され、次の方が表彰されました。

【四日市市老人クラブ連合会会長表彰】

伊藤 保子さん（西山町）
伊藤 俊則さん（山田町）



小山田慶寿会の皆さん、ありがとうございました

9月16日（金）、小山田慶寿会の皆さんに、小山田地区市民センター周辺と竹の広場の清掃をしていただきました。大変綺麗にしていただきありがとうございました。



市民税・県民税
（第3期）



納期限は
10月31日（月）です

センター講座のご案内

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

～よい睡眠とれていますか？ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ！～

「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか？眠りと健康の意外な関係をご紹介します。ぜひお気軽にご参加ください。

- ◇日時 11月10日（木） 10:00～11:30
- ◇場所 小山田地区市民センター 2階 大会議室
- ◇内容 よい睡眠のためのポイントや寝具（枕、布団、マットレス等）選びのポイント、寝室の温度や湿度などの睡眠環境、睡眠のお悩み別の解決方法など。
- ◇対象 小山田地区在住・在勤の方
- ◇定員 15名（定員になり次第締め切り）
- ◇参加費 無料
- ◇申込み 10月18日（火）朝9時から
小山田地区市民センターまで、お電話のみの受付です。
TEL 328-1001
※1回のお電話で2名様分までお申込みできます
- ◇その他 講座終了後「血管年齢測定会」を予定しています。



☆当日はマスクの着用をお願いします。発熱や咳・喉の痛み・下痢などの症状がある場合は参加を見合わせてください。
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止・変更となる場合があります。

マイナポイント第2弾についてのお知らせ

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和4年12月末まで延長されました。

マイナンバーカードの取得後に手続きをするマイナポイントの申請期限は令和5年2月末まで変更はありません。マイナポイントの詳しい手続きについては、マイナポイントコールセンター（TEL 0120-156-888）へお願いします。



【問合せ】ICT戦略課 TEL 354-8106/FAX 325-0286

ヘルスリーダーの会による イキイキ教室のご案内

- ☆日時 11月16日(水) 10:00~11:30
- ☆会場 小山田地区市民センター 大会議室
- ☆対象 おおむね65歳以上の市民の方
- ☆内容 介護予防の運動・レクリエーション
(ストレッチ、筋トレ、脳トレなど)
- ☆持ち物 マスク、タオル、水分補給用の飲み物

申込不要
参加費無料です



- ※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。
- ※体調の悪い方は参加をお控えください。
- ※参加される方は、マスク着用や手指消毒、検温にご協力ください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大の状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。

【問合せ】高齢福祉課 TEL 354-8170



浜田小学校・四郷小学校・楠小学校 給食パートを募集 (11月下旬からの勤務です)

- ◇募集職種 = 小学校給食調理員補助(給食パート) 各1名
- ◇業務内容 = 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 = 給食実施日(春・夏・冬休みは勤務なし)
- ◇勤務時間 = 午前8時30分~午後3時15分(労働時間6時間)
※変更の可能性あり
- ◇時間給 = 1,040円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
- ◇その他 = 浜田小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。
社会保険加入あり。
- ◇申し込み = 応募を希望される方は、教育総務課(TEL 354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間 = 10月11日(火)~10月21日(金)



四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例会議会の議会報告会を、令和4年10月17日、18日に開催します。常任委員会ごとに18時30分から4会場で開催します(詳細は下記参照)。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えし、意見交換も行います。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

日時	10月17日(月)		10月18日(火)	
	18:30~20:45		18:30~20:45	
常任委員会	産業生活	都市・環境	総務	教育民生
所管事項	商工業、農林水産業、市民生活、文化、スポーツ、シティプロモーション、市立病院など	道路、住宅、上下水道、環境衛生など	市政の企画、財務、危機管理、消防など	教育、子ども、健康福祉など
会場	小山田地区市民センター 2階大会議室	富洲原地区市民センター 2階大会議室	楠地区市民センター 3階301会議室	県地区市民センター 2階大会議室
シティ・ミーティングのテーマ	四日市市の農業について	所管事務全般について	防災について	小中学校の諸課題について

- ※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。
- ※全会場、手話通訳いたします(事前予約は不要です)。
- ※新型コロナウイルス感染症の状況や天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。

【問合せ】四日市市議会事務局 議事課 TEL 354-8340/FAX 354-8304

ごみ出し3原則のルールを守ろう!

- きめられた日の朝8時30分までに
- きめられたものを
- きめられた集積場へ



乾電池はセンターでは回収していません。
資源ごみの日に集積場にお出しください。

