

# おやまだ

小山田地区市民センター  
 TEL 328-1001  
 FAX 328-8000  
 ホームページアドレス  
<http://oyamada3320.sakura.ne.jp>



## 10月の子育てひろば



おうちで子育てをしている保護者の方とお子さんの交流の場として「子育てひろば」を開催しています。お気軽にご参加ください。

10月10日(火) 親子ウォーク  
 10月26日(木) フリールーム

※感染症拡大の状況や天候・災害などにより、中止や変更となる場合があります。

☆場 所 小山田地区市民センター ☆時 間 10:00~11:30  
 ☆対 象 未就学のお子さんと保護者の方 ☆参加費 年間300円  
 ☆申込み・問合せ 小山田地区市民センター TEL 328-1001  
 子育てひろば代表 矢田 TEL 090-9264-8651



### 令和5年度 食と運動の輪★すこやか倶楽部 「脳を元気にする食生活と運動」のご案内



加齢による脳の衰えを遅らせるためには、適切な「食生活」と「運動」が重要です。すこやか倶楽部で食生活のお話や運動を体験し、活動的な生活を送るヒントを学んでみませんか？

日 時：10月18日(水) 10:00~11:30  
 会 場：小山田地区市民センター 2階 会議室  
 対 象：おおむね65歳以上の市民  
 講 師：食生活のお話・試食提供 「健康ボランティア 食生活改善推進員」  
 運動のお話・実技 「介護予防ボランティア ヘルスリーダー」  
 定 員：30名程度(申込不要)  
 参 加 料：無料  
 持 ち 物：マスク、タオル、飲み物、筆記用具、運動しやすい服装でお越し下さい。  
 そ の 他：発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は参加をお控えください。

【問合せ】四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5  
 TEL 354-8170/FAX 354-8280

## 困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、10月は小山田地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

日 時 10月17日(火) 13:00~16:00  
 場 所 小山田地区市民センター 和室  
 ※小山田地区以外の方のご相談にも応じます。



「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

【問合せ】 市民生活課 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147

## 四日市公害と環境未来館 解説員養成講座 受講者募集

四日市公害と環境未来館に来館される皆様に、展示などについてわかりやすく解説していただける方を養成する講座です。

対 象 : 18歳以上の人  
 場 所 : 四日市市地場産業振興センター、四日市公害と環境未来館など  
 期 間 : 10月28日・11月11日・12月2日・12月16日・令和6年1月20日・2月3日(各土曜日 10:00~15:30 全6回)  
 内 容 : 四日市公害についての基礎知識を学ぶ講座、多彩な講師による講義、実習や現地見学など

受講料 : 無料  
 定 員 : 10名(応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知)

詳しくは四日市公害と環境未来館ホームページ

(<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyomiraikan/>)

### 申込み・問合せ

10月13日(金)(必着)までに住所、名前、年齢、電話番号を記載し、はがきかファックス、Eメールで、〒510-0075 四日市市安島1-3-16 四日市公害と環境未来館「解説員養成講座」係まで

メール [kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
 TEL 354-8065/FAX 329-5792

## 自動車文庫 10月6日(金)

JA 小山田支店 10:10~10:40  
鹿間町自治会広場 10:50~11:20



## 旧四郷村役場の魅力発信第2弾 四郷ふるさとの道ウォーキング

文化課職員が、四郷ふるさとの道に点在する文化財を解説しながら歩きます。  
希望者は、最後に「懐石 白梅」での食事を楽しむことができます(費用は参加者負担)。



日程 10月21日(土) 雨天順延 10月22日(日)

場所 四郷ふるさとの道

内容 健脚コース(約5km):

- A・あすなろう四日市駅受付(9時までの受付)
- B・西日野駅受付(9時までの受付)

のんびりコース(約3km):

- C・あすなろう四日市駅受付(8時30分までの受付)
- D・西日野駅受付(10時00分までの受付)
- E・あすなろう四日市駅受付(10時00分までの受付)

定員 A~Eの各コース20人(応募多数の場合は抽選)

料金 無料(但し、四日市あすなろう鉄道の運賃、「懐石 白梅」での飲食費は参加者負担)

申込み 10月6日(金)までに、希望するウォーキングコース(第1希望、第2希望)、参加者全員のお名前、ご住所、連絡先、「懐石 白梅」での昼食の要不要を明記して、往復はがき(必着)かEメール、四日市の文化財ホームページ(右QRコード参照)から申し込んで下さい。  
申込み人数は4名まで。



【QRコード】

その他 旧四郷村役場は展示作業中のため見学できません。

「懐石 白梅」での昼食は、ウォーキング特別メニュー(税込1,500円)のみ。  
小学生以下は保護者同伴。ウォーキング用の駐車場はありません。

【問合せ】文化課 TEL 354-8238 Email:bunka@city.yokkaichi.mie.jp

## はもりあ四日市講演会

参加無料



「これからの男の子たちへ」  
~性差別・性暴力をなくすための子育て~

【講師】弁護士 太田啓子さん



子どもを性暴力の加害者にも被害者にも傍観者にもしないためには。

ベストセラー「これからの男の子たちへ」の著者をお迎えし、子育てで子どもたちに伝えたい大切なメッセージをお話しいたします。

- ★日時 11月3日(金・祝)  
14:00~15:30(開場13:30)
- ★場所 四日市市総合会館 8階視聴覚室
- ★定員 150人程度(9月26日(火)9時受付開始)
- ★託児 無料、先着10人(6カ月から小学3年生まで)  
※10月20日(金)までに要申込み

### ◆申込方法◆

講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、または直接「はもりあ四日市」へ。または専用フォームから

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」  
四日市市本町9番8号 本町プラザ3階  
TEL 354-8331 FAX 354-8339  
Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

申込みフォーム



## はもりあフェスタ

たべよう  
たべたい  
たべマルシェ

## 出店者募集



女性の起業を支援する取り組みとして「はもりあフェスタ」でのマルシェと1Dayランチの出店者を募集します。将来、起業したい、また起業してまもない女性に実践の場を提供します。

日時: 令和6年3月9日(土)10:00~15:00頃

会場: マルシェ: 本町プラザ1階ホール、

1Dayランチ: 3階はもりあミーティングフロア

内容: フード販売(パン、スイーツ、おにぎり等)の出店

出店料は無料です。出店者は、後日開催する事前説明会にご出席いただけます。



【申込みフォーム】

申し込みは、10/14(土)17:00までに、所定の申込用紙でFAXかEメール、または、右上の申込みフォームから、はもりあ四日市へ。申込用紙は、はもりあ四日市に取りに来ていただくか、はもりあホームページ(HP: <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php>)から入手できます。

お問い合わせは、はもりあ四日市(TEL 354-8331)までお願いします。

## 「第2回婚活イベント」のお知らせ ～美味しさがいっぱい！四日市グルメ婚活～

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。  
婚活イベントは今年度7回開催する予定です。



- 日 時：10月22日（日）13：30～16：00
- 場 所：グリル四日市（文化会館内）
- 対 象：市内に在住、または通勤する30～39歳の独身男女
- 内 容：①プロフィールシートを使って1対1でお話し ②軽食ビュッフェやとんてきバーガー作りを楽しむフリータイム♪ ③カップリング投票
- 定 員：20人（男女各10人） ※応募多数の場合は抽選
- 参加費：1,500円
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンス（10月19日（木）19：00）あり
- 申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから  
＜申込期間＞10月12日（木）17：00まで  
四日市マリッジサポート事務局  
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）  
TEL 355-1320 FAX 355-1321  
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 問合せ：こども未来課 TEL 354-8038

## 秋の四日市港まちあるきイベント「旧港謎解きアドベンチャー」

四日市港の旧港付近を散策する謎解き散策イベントを開催します！謎解きMAPを頼りに旧港に散りばめられた謎の答えを探しに行こう！全ての謎を解いた方には、抽選で豪華景品が当たります！

- ＜日 時＞ 10月1日（日）9:00～16:00 ※謎解きMAPの配布は14:00まで  
※雨天中止
- ＜場 所＞ JR四日市駅にて受付
- ＜参 加 料＞ 不要 <事前申込> 不要
- ＜注意事項＞
  - ・周辺には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
  - ・交通ルールを守り、立入禁止の場所に入らないようにしてください。
  - ・本イベントでの負傷・他に与えた損害について、当実行委員会では一切責任を負いかねます。
- ＜問 合 せ＞ 四日市港まちあるき実行委員会（四日市港管理組合振興課内）  
〒510-0011 四日市市霞二丁目1-1 TEL 366-7022 / FAX 366-7025

## 結婚祝金の申請に必要な完納証明書の要件が10月から変わります

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。10月以降、結婚祝金の申請には、本市の市民税課で発行する完納証明書が必要です。



- 対 象：次の条件をすべて満たす人
  - （1）令和5年4月1日以降に結婚した夫婦
  - （2）婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下でいずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
  - （3）結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住民登録がある方
  - （4）結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある方
  - （5）夫婦ともに税金を完納している方
- 交付額：1夫婦あたり10万円
- 申 請：次の書類を直接、または郵送で、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課（総合会館3階）へ。
  - （1）結婚祝金交付申請書
  - （2）夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）
  - （3）夫婦の住民票（世帯全員、世帯主、続柄が記載されているもの）
  - （4）夫婦それぞれの完納証明書（完納証明書は市役所2階市民税課で取得してください。各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。）
- 申請期間：婚姻届出日から6か月以内
- その他：結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。
- 問合せ：こども未来課 TEL 354-8038

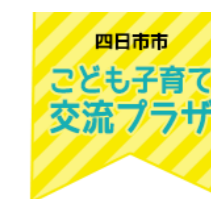
市ホームページ

「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」 QRコード ⇨



## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

- 10月 2日（月）どんぐりをつくろう
- 10月10日（火）赤ちゃん広場
- 10月15日（日）手形カードをつくろう
- 10月29日（日）ハロウィンフォトプロップス



【問合せ】四日市市こども子育て交流プラザ TEL 330-5020 FAX 334-0606  
HP: <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

## 新図書館に向けたワークショップ(子育て世代・高校生)を行います。

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分について市民の意見を取り入れるためのワークショップを開催します。

日時：10月28日(土)

①10:00~11:30 ②14:00~15:30

場所：①文化会館 第2会議室 ②市立図書館2階 視聴覚ホール

対象：①市内に在住、または通勤・通学する人(子育て中の人を優先)

②市内に在住、または通学する高校生(専門学校等含む)

定員：各20名(応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡)

料金：無料

申込み：10月18日(水)までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで

その他：①託児あり(満6カ月~未就学児。無料。要事前申し込み)

②参加者は当日に限り、ワークショップ会場を自習室として利用できます  
(ワークショップ準備時間を除く)

問合せ：市立図書館 TEL: 352-5108 FAX: 352-9897

メールアドレス：tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

子育て世代優先  
申込みフォーム



高校生対象  
申込みフォーム



## 四日市南警察署管内「防犯ボランティア情報交換会」を開催します！

わたしたちのまちをもっと安全で安心なまちにするために、この地域の事件・事故の発生状況やその対策について情報交換してみませんか。防犯活動(子どもの見守りなど)をされている方、したいと考えている方、興味がある方や地域・子どもの安全に関心がある方のご参加をお待ちしております！

日時：10月12日(木) 14:00~16:00

会場：四日市南警察署5階 多目的ホール

主催：四日市市地域防犯協議会

内容：・四日市南警察署、四日市市からの情報提供

・全員参加の座談会(テーマ：防犯ボランティアの活動、課題について、防犯ボランティアが行う特殊詐欺対策について)

定員：30名(要申込、10/6(金)までに氏名・出席人数・連絡先をご連絡ください)

問い合わせ先：四日市市 市民協働安全課(四日市市地域防犯協議会事務局)

TEL:354-8179 FAX:354-8316



## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

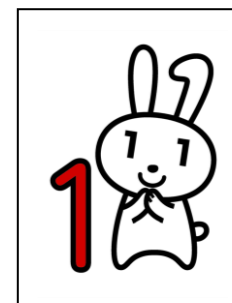
マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



### 10月のマイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

曜日	場所	受付時間
10月 1日(日)	河原田地区市民センター	9:00~17:00
5日(木)	スーパーサンシ大矢知店	10:00~18:00
6日(金)		
7日(土)	県地区市民センター	9:00~17:00
8日(日)	大矢知地区市民センター	
12日(木)	マックスバリュ山城店	10:00~18:00
13日(金)		
14日(土)	イオン四日市尾平店	
15日(日)	【1階東側エスカレーター付近】	
19日(木)	Aコープくす店	
20日(金)		
21日(土)	常磐地区市民センター	9:00~17:00
22日(日)	羽津地区市民センター	
26日(木)	日永カヨー	10:00~18:00
27日(金)	【1階中央広場】	
28日(土)	水沢地区市民センター	9:00~17:00
29日(日)	保々地区市民センター	

【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

