



令和6年度連合自治会役員と各町自治会長の皆様です
 よろしくお願ひいたします 〈敬称略〉

町名	自治会長名	連合自治会役職
鹿間町	岸本 久義	会長
小山町	里中 俊雄	副会長
西山町	辻本 久也	書記・会計
堂ヶ山町	奥村 善博	監査
美里町	宮崎 真一	監査
山田町	平尾 孝見	
内山町	矢田 裕	
六名町	林 昭則	
和無田町	諸井 達臣	

勇退された自治会長は次の方々です。小山田地区の自治会活動に多大なご尽力をいただき、ありがとうございました。

伊藤 浩一さん(山田町)、山中 誠さん(内山町)、森田 勇さん(六名町)
 奥村 俊雄さん(堂ヶ山町)、鈴木 高太郎さん(和無田町)

小山田地区前期グラウンドゴルフ大会結果

3月31日(日)、ちらほら桜が咲き始め晴天に恵まれた青空の下、小山田地区体育振興会主催の「前期グラウンドゴルフ大会」が、小山田小学校運動場で開催されました。結果は次のとおりです。

- ☆優勝 戸田 典子さん(内山町)
- ☆準優勝 国府田 愛子さん(西山町)
- ☆3位 矢田 艶子さん(山田町)



- 地域デビューの入り口は、体のことから -

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20~80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪
 養成講座を受ける前に、実際の活動を知りたい!見に行きたい!という方は、下記申込先までご連絡ください♪

- 日 時: 5月31日、6月7日、14日、21日、28日
全5回シリーズ(いずれも金曜日 14:00~16:15)
- 会 場: 四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール
(四日市市日永東1丁目2-25)
- 対 象: 受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者(看護師、理学療法士など)で、
現在職務に従事している人は除く
- 講 師: 日本福祉大学 あらふかひろき 社会福祉総合研修センター
コーディネーター 荒深裕規 さん



- 内 容: 介護予防に関する講義や運動の実習など
- 定 員: 20名程度 ※応募多数の場合は抽選
- 参 加 料: 無料



- 持 ち 物: 飲み物、中履き、必要に応じマスク、運動しやすい服装でお越しください。
- 申し込み: 5月20日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAX のいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

申 込 先: 四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町 1-5
 TEL 354-8170 FAX 354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座 検索

こちらを読み取り



5月の子育てひろば



おうちで子育てをしている保護者の方とお子さんの交流の場として「子育てひろば」を開催しています。お気軽にご参加ください。

5月14日(火) 出席カード作り&自己紹介
 5月30日(木) フリールーム

※感染症拡大の状況や天候・災害などにより、中止や変更となる場合がございます。

- ☆場 所 小山田地区市民センター
- ☆対 象 未就学のお子さんとお保護者の方
- ☆申し込み・問合せ 小山田地区市民センター 子育てひろば代表 矢田
- ☆時 間 10:00~11:30
- ☆参加費 無料
- TEL 328-1001
- TEL 090-9264-8651



「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

～保育無料券がリニューアル！令和6年4月から対象サービスを追加します～

2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、上の子を市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料が2回まで無料になる「保育無料券」がリニューアルしました！令和6年度から、対象サービスに家事支援を追加し、名前を「よっかいちニコニコ子育て応援券」（通称 ニコニコ券）に変更しました。

ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

【申請方法】

①または②のいずれかの方法により申請

①市ホームページ上の「保育無料券 申請フォーム」から申請

②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課(総合会館3階)へ提出

申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にあります。

また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請はこちらから

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、

生まれた子の兄・姉(小学生までの子)を養育している人

【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

●一時保育(未就学児が利用できます)

●病児保育(小学生までの子が利用できます)

●家事支援(小学生までの子がいる世帯が利用できます)



市ホームページはこちらから

【利用方法等】

●一時保育の予約・利用方法

園によって異なるため、各園にお問い合わせください。

※利用するには、事前登録が必要です

●病児保育の予約・利用方法

病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。

●家事支援の予約・利用方法

事業所に直接ご連絡ください。

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【問合せ】四日市市こども未来課 TEL 354-8069



自動車文庫 5月10日(金)

JA 小山田支店 10:10~10:40

鹿間町自治会広場 10:50~11:20



豆助くん、今年度も広報犬として活動！

小山田駐在所の豆助くんが、今年度も四日市南警察署広報犬に委嘱され、委嘱状が送られました。

1年間よろしくお願いいたします。



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】 9:00~19:00

※小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17:00までです。(5月~8月は17:30まで)

※中高生の利用は19:00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

料金 無料

5月12日 (日)	10:00~11:15	よかパパひろば 今回は、外あそびをします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。 (雨天時は、ビニールあそびに変更して室内で実施します)	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 (当日先着順、受付9:00~)
5月13日 (月)	10:30~11:00	お散歩わんこをつくろう 飲料パックで犬をつくります。	対象/未就学児 定員/おおむね20組 (当日先着順、受付9:00~)
5月25日 (土)	10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/10組 (当日先着順、受付9:00~)
5月25日 (土)	14:30~15:00	モルックをやってみよう 投げて数えてあそぼう。	対象/小学生 定員/12名 (当日先着順、受付14:00~)

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。



【問合せ】四日市市こども子育て交流プラザ

TEL 330-5020 FAX 334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地: 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階