



9月の子育てひろば



おうちで子育てをしている保護者の方とお子さんの交流の場として「子育てひろば」を開催しています。お気軽にご参加ください。

ちょっぴり

9月10日(火) 小学校探検
 9月26日(木) フリールーム

※感染症拡大の状況や天候・災害などにより、中止や変更となる場合があります。
 ※入会時に「子育てひろば公式LINE」への友だち登録をお願いします。



☆場所 小山田地区市民センター ☆時間 10:00~11:30
 ☆対象 未就学のお子さんとお子さんの保護者の方 ☆参加費 無料
 ☆申込み・問合せ 小山田地区市民センター TEL 328-1001
 子育てひろば代表 矢田 TEL 090-9264-8651

ヘルスリーダーの会による イキイキ教室のご案内

☆日時 9月18日(水) 10:00~11:30
 ☆会場 小山田地区市民センター 2階会議室
 ☆対象 おおむね65歳以上の市民の方
 ☆内容 介護予防の運動・レクリエーション (ストレッチ、筋トレ、脳トレなど)
 ☆持ち物 タオル、飲み物、必要に応じマスク

申込不要
 参加費無料です



※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。
 ※体調の悪い方は参加をお控えください。
 ※参加される方は、感染症予防にご協力ください。
 ※各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。

【問合せ】高齢福祉課 TEL 354-8170

小山田鼓笛隊の皆さんが大四日市まつりで演奏しました

8月3日(土)に行われた大四日市まつりで、小山田鼓笛隊の皆さんが演奏を披露しました。



認知症キッズサポーター養成講座のご案内

「認知症の日」である9月21日に、認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

日時：9月21日(土) 10:00~11:30
 会場：四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール
 対象：市内在住の小学4年生以上の人(大人も受講可能)
 料金：無料
 定員：30人(先着順)

申込み：9月10日(火)までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。
 その他：8月28日(水)から9月22日(日)まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

申込み用QRコード



【問合せ】高齢福祉課 TEL 354-8170



自動車文庫 9月11日(水)

JA 小山田支店 10:10~10:40
 鹿間町自治会広場 10:50~11:20



第3回消費者講座「値上げラッシュ！今を乗り切る家計管理術」を開催します！

近年とどまるところを知らない物価高騰を乗り切るための賢い買い物の仕方について、キャッシュレス決済やポイ活等に触れながら、わかりやすくお話しいたします。キャッシュレス決済を上手に使い、お得にお買い物を楽しみましょう！



- 日時 9月4日(水) 14:00~15:30
- 場所 四日市市総合会館7階 第1研修室
- 講師 三重県金融広報委員会
金融広報アドバイザー 樋口裕倫氏
- テーマ 「値上げラッシュ！今を乗り切る家計管理術」
- 定員 50名(事前申込不要)
- 参加料 無料
- その他 当日は、市営中央駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 事務担当 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147

鵜呑みは危険！ SNS 儲け話

交流サイト(SNS)で知り合った人から勧められるままニセの投資サイトやアプリを入れ、振り込んだお金で実際に「儲かっている」と錯覚させられ、次々にお金を騙し取られる手口が発生しています。このような儲け話は1人で判断せず、必ず信頼できる相談機関や警察にご相談ください。



【問合せ】四日市南警察署 TEL 355-0110、市民協働安全課 TEL 354-8179

四日市市ファミリー・サポート・センター「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

- 日時 9月14日(土)
13:00~16:00 (講習会のみの方は14:40終了)
- *講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。
- 会場 三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目1532-1)
- 定員 保育の都合により、20名程度といたします。(先着順に受け付けます。)
- 申込方法 電話にてお申し込みください。
- 保育 あり/無料(保育対象：満6か月~)※事前にお申し込みください。
- 申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆子どもスペース四日市内)



四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

子ども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生~高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

- 【開館時間】9:00~19:00
- ※小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17:00までです。
(5月~8月は17:30まで)
- ※中高生の利用は19:00まで可能です。
- ※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】 料金 無料

9月8日(日)	10:00~11:15	よかパパひろば 今月はよかパパ運動会をします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組(当日先着順、受付9:00~)
9月10日(火)	9:30~11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/10組(当日先着順、受付9:00~10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
9月13日(金)	14:00~15:00	学び舎音楽会 橋北中学校の皆さんと一緒に愛知室内オーケストラの演奏を楽しみましょう。 共催/四日市市文化会館、四日市市立橋北中学校	対象/どなたでも 定員/50人 (当日先着順、受付13:30~)
9月16日(月・祝)	① 10:00~10:30 ② 10:30~11:00	いのちをつなぐバトンパス~心肺蘇生法~ 救急車が来るまでにできる心肺蘇生法を身につけましょう。 協力/四日市市消防本部	対象/①小学生~高校生②未就学児とその保護者(保護者のみも可) 定員/①20人程度、②20組程度(事前申込制、8/21(水)より受付開始) 持ち物/水筒、タオル

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。



【問合せ】四日市市子ども子育て交流プラザ
TEL 330-5020 FAX 334-0606
HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階