



## 防災・防火の標語を募集します！

今年1月に能登半島地震、8月には日向灘地震が発生し南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が発表されました。私たちは、改めて防災対策の必要性を認識しました。今年度も大切な私たちの家族やまちを災害や火災から守るため、自分たちでできることなど、防災・防火をテーマとした標語を募集します。

- 内容： 防災・防火の啓発
  - 応募方法： 応募用紙に1作品を書いて提出してください。
  - 対象： 小山田地区在住の方
  - 締め切り： 令和6年11月11日（月）
  - 応募・提出： 小山田地区市民センター入口に応募用紙と応募箱が置いてあります。
  - 問い合わせ先： 小山田地区団体事務局 TEL 328-3320
- ☆応募作品は啓発物に掲載し、防災啓発活動に使用させていただく場合があります。



主催 小山田地区防災連絡協議会



## ヘルスメイトから「料理教室」開催のお知らせ

- ◇11月27日（水）10:00~13:00 「骨太クッキング」  
※申込締切 11月20日（水）
- ◇12月18日（水）10:00~13:00 「お正月料理」  
※申込締切 12月11日（水）



- 持ち物 マスク・筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん
- 参加費 600円
- 定員 各12人
- 申込み 小山田地区市民センター TEL 328-1001

詳しいメニューは  
当日のお楽しみ！  
多数のご参加を  
お待ちしております。



## 11月の子育てひろば



おうちで子育てをしている保護者の方とお子さんの交流の場として「子育てひろば」を開催しています。お気軽にご参加ください。

- 11月13日（水）親子ふれあい体操
- 11月28日（木）フリールーム

※感染症拡大の状況や天候・災害などにより、中止や変更となる場合があります。  
※入会時に「子育てひろば公式LINE」への友だち登録をお願いします。



- ☆場所 小山田地区市民センター
- ☆対象 未就学のお子さんと保護者の方
- ☆申込み・問合せ 小山田地区市民センター TEL 328-1001  
子育てひろば代表 矢田 TEL 090-9264-8651
- ☆時間 10:00~11:30
- ☆参加費 無料



## 小山田地区市民センターの図書コーナーに新しい本が入りました



- 【一般書】
- ☆サンショウウオの四十九日〈朝比奈秋〉…第171回芥川賞
- ☆バリ山行〈松永K三蔵〉…第171回芥川賞
- ☆ツミデミック〈一穂ミチ〉…第171回直木賞
- ☆娘が巣立つ朝〈伊吹有喜〉 四日市市育ちの作家さんです
- ☆難問の多い料理店〈結城真一郎〉
- ☆クスノキの女神〈東野圭吾〉
- ☆俺たちの箱根駅伝（上・下）〈池井戸潤〉
- ☆六月のぶりぶりぎっちょう〈万城目学〉
- ☆百年の孤独〈ガブリエル・ガルシア＝マルケス〉



### 【児童書】

- ☆パンダのおさじとふりかけパンダ〈柴田ケイコ〉
- ☆くまたのびっくりだいさくせん〈柴田ケイコ〉
- ☆パンどろぼうとりんごかめん〈柴田ケイコ〉
- ☆絵本 はたらく細胞〈牧村久実〉
- ☆なんのサンドイッチ？〈たなかひかる〉
- ☆ちょっぴりながもち するそうです〈ヨシタケシンスケ〉
- ☆うみへ やまへ〈三浦太郎〉
- ☆くまとやまねこ〈湯本香樹実〉
- ☆くるくるさん〈まきのみそら〉
- ☆いちごりら〈麻生かつこ〉



◇◇衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査  
のお知らせ◇◇

◎投票日 10月27日(日) 午前7時～午後8時

◎投票所 小山田(小山田小学校)

※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
四日市市総合会館(諏訪町2番2号)	10月16日(水) ～ 10月26日(土)	午前8時30分 ～ 午後8時
三重北勢健康増進センター(塩浜町1番地11)	10月19日(土) ～ 10月26日(土)	
四日市市防災教育センター(富田二丁目4番15号)		
四日市市中消防署中央分署(曾井町391番地2)		
四日市市南消防署南部分署(大字泊村4184番地3)		
四日市市北消防署北部分署(中村町2281番地2)	10月24日(木) ～ 10月26日(土)	午前10時00分 ～ 午後8時
トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場 (安島一丁目3番31号)		



【問い合わせ先】  
四日市市選挙管理委員会事務局  
四日市市諏訪町1番5号 TEL 354-8269

◇◇四日市市長選挙のお知らせ◇◇

◎投票日 11月24日(日) 午前7時～午後8時

◎投票所 小山田(小山田小学校)

※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
四日市市総合会館(諏訪町2番2号)	11月18日(月) ～ 11月23日(土)	午前8時30分 ～ 午後8時
三重北勢健康増進センター(塩浜町1番地11)		
四日市市防災教育センター(富田二丁目4番15号)		
四日市市中消防署中央分署(曾井町391番地2)		
四日市市南消防署南部分署(大字泊村4184番地3)		
四日市市北消防署北部分署(中村町2281番地2)	11月21日(木) ～ 11月23日(土)	午前10時00分 ～ 午後8時
トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場 (安島一丁目3番31号)		



【問い合わせ先】  
四日市市選挙管理委員会事務局  
四日市市諏訪町1番5号 TEL 354-8269

ヘルスリーダーの会による **イキイキ教室のご案内**

- ☆日 時 11月20日(水) 10:00～11:30
- ☆会 場 小山田地区市民センター 2階会議室
- ☆対 象 おおむね65歳以上の市民の方
- ☆内 容 介護予防の運動・レクリエーション(ストレッチ、筋トシ、脳トシなど)
- ☆持ち物 タオル、飲み物、必要に応じマスク

申込不要  
参加費無料です



※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。  
※体調の悪い方は参加をお控えください。  
※参加される方は、感染症予防にご協力ください。  
※各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。

【問合せ】高齢福祉課 TEL 354-8170

**自動車文庫 11月8日(金)**

JA 小山田支店 10:10～10:40  
鹿間町自治会広場 10:50～11:20



## スマートフォン教室を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象に LINE、Zoom の基本的な使い方や市の LINE 公式アカウント、市の電子申請システムに関する教室を開催します。

- 場所 小山田地区市民センター
- 日時および内容 12月20日(金)
  - 13:15~14:15 LINE の使い方、市の LINE 公式アカウントの使い方
  - 14:30~15:30 Zoom の使い方、市の電子申請システムの使い方
- 定員：各回先着8名まで
- 費用：無料
- 対象者：どなたでも参加できます。
- 持物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）



### 【お申込み・お問合せ】

(株)CTY TEL 050-3820-9831 (9:00~17:00、日祝除く)  
 ※お問合わせは随時受け付けておりますが、お申込みは11月15日(金)から  
 受付開始ですのでご注意ください。

## おやまだ音頭が出来ました！

郷土芸能普及事業として小山田地区社会福祉協議会で進めていた「おやまだ音頭」が完成しました。

小山田地区の景色や行事を織り込んだ音頭になっています。  
 歌は小山町出身の 豊永 巳年男さんが歌っています。  
 振り付けを行い、うたも踊りも小山田地区の郷土芸能となることを期待しています。  
 みなさんよろしくお願いいたします。



## 「令和6年度消費生活展」を開催します！

11月7日(木)10:30~11月8日(金)16:00にイオンモール四日市北1階エスカレーター前において、令和6年度消費生活展を開催します。  
 市民の皆さんが安全・安心で快適に生活できるよう、消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、パネル展示を通じた情報発信をさせていただきます。  
 ぜひ皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

- 日時 11月7日(木) 10:30~  
11月8日(金) ~16:00
- 場所 イオンモール四日市北 1階エスカレーター前
- 観覧料 無料
- 事務担当 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147



健康長寿に向けての情報がスマホに届く♪



## フレイル対策ルーム 四日市 LINE 公式アカウント 友だち登録募集中！



フレイル対策ルーム 四日市 LINE 公式アカウントでは、健康長寿に向けて“フレイル”（加齢に伴って、筋力や認知機能等が低下した状態）の予防・対策に関する情報や体操動画等を定期的にお届けしています！ぜひ友だち登録をお願いします♪

《友だち登録方法》※以下のいずれかの方法で登録できます。



### ●二次元コードから登録する方法

右記の二次元コードを読み取り「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択



こちらを読み取り

### ●ID 検索から登録する方法

- ①LINE アプリのホーム画面の上の方にある、このマーク「」を押す
- ②「 検索」を押す
- ③ID 検索画面で「@022mtaqp」を入力
- ④「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択



フレイル対策ルーム 四日市  
この画面が表示されたら  
“追加”を選択

※本アカウントを利用することにより、LINE 社に個人情報や機密性を有する情報が保存されることはありません。

【問合せ】高齢福祉課 TEL 354-8170

## 「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ」

日時	12月1日(日)10:00~11:30
場所	四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール
講師	図書館職員
対象	市内在住の2歳未満の子を持つ親または出産予定の人
定員	10人(応募多数の場合は抽選)
内容	家庭での乳幼児への読みきかせのコツ、本の選び方など
受講料	無料 託児 なし(1歳未満のみ同伴可)
申込方法	右の申し込みフォーム、または図書館窓口で直接お申し込みください
申込開始	10月10日(木)9:30~ 締め切り 11月13日(水)
問合わせ	〒510-0821 四日市市久保田一丁目2-42



四日市市立図書館「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ！」係  
 TEL 352-5108 FAX 352-9897  
 E-mail:tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



〈申し込みフォーム〉

## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

### 【開館時間】

9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。（5月～8月は17：30まで）

※中高生の利用は19：00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

### 【お知らせ】

11月1日（金）は館内工事のため休館です。

### 【主なイベント日時・内容】

料金 無料

11月10日 （日）	10:00～11:15	よかパパひろば 今回は、ふれあい親子ヨガをします。動きやすい服装でお越しください。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね20組 （受付9:00～） 持ち物/水分補給できるもの
11月12日 （火）	9:30～11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/10組 （受付9:00～10:30） 持ち物/母子手帳、バスタオル
11月17日 （日）	10:00～16:00	ボードゲームであそぼう 家族や友だち同士で楽しみましょう。	対象/どなたでも
11月30日 （土）	15:00～16:30	アマゾン川と森をつくろう 色とりどり、様々な生き物が暮らすアマゾン川流域の自然をみんなで作ろう。	対象/おおむね幼児～小学生 定員/20名 （受付14:00～、未就学児は保護者同伴）

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。



【問合せ】四日市市こども子育て交流プラザ

TEL 330-5020 FAX 334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

《四日市市消防本部からのお知らせ》

秋の火災予防運動を実施します 11月9日～11月15日

「守りたい 未来があるから 火の用心」

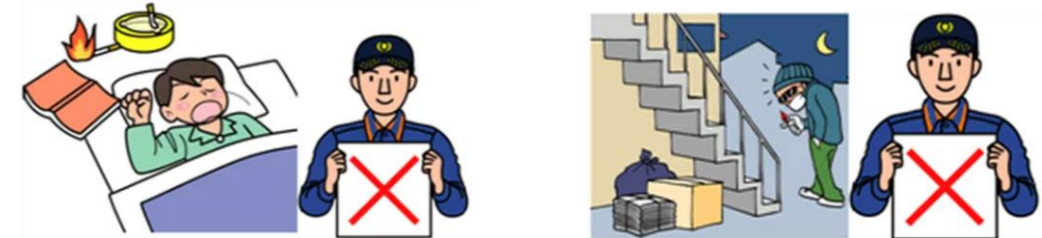
11月9日～11月15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。

### ●火災原因はたばこ放火が1位

令和5年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は84件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、たばこ放火でそれぞれ15件です。

たばこは、マナーを守って、喫煙後は必ず火を消す習慣をつけましょう。寝たばこやポイ捨ては絶対にしてはいけません。

放火は、深夜に人の目を避けて無作為に行われることが多くあります。家のまわりに燃えやすい物を置かないなど「放火されない、放火させない環境づくり」が大切です。



### ●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

#### 《4つの習慣》

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

#### 《6つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

### ●住宅用火災警報器点検方法

- ①本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。
- ②警報音が正常に鳴れば異常ありません。

※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。



【問合せ】四日市市消防本部予防保安課（TEL 356-2008 FAX 356-2041）

四日市市消防本部公式ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>