



## ヘルスリーダーの会による イキイキ教室のご案内

- ☆日時 3月19日(水) 10:00~11:30
- ☆会場 小山田地区市民センター 2階会議室
- ☆対象 おおむね65歳以上の市民の方
- ☆内容 介護予防の運動・レクリエーション(ストレッチ、筋トレ、脳トレなど)
- ☆持ち物 タオル、飲み物、必要に応じマスク

申込不要  
参加費無料です



- ※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。
- ※体調の悪い方は参加をお控えください。
- ※参加される方は、感染症予防にご協力ください。
- ※各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。

【問合せ】高齢福祉課 TEL 354-8170



## 小山田地区市民センターの図書コーナーに 新しい本が入りました



- |                |                           |
|----------------|---------------------------|
| 【一般書】          | 【児童書】                     |
| ☆架空犯〈東野圭吾〉     | ☆ライオンのくにのネズミ〈さかとかみ雪〉      |
| ☆人魚が逃げた〈青山美智子〉 | ☆ぎょうざがいなくなりさがしています〈玉田美知子〉 |
|                | ☆くだもの やさい〈はたこうしろう〉        |

## 再掲 寄せ植え教室のご案内

- ☆日時 3月5日(水) 13:30~15:30
- ☆場所 小山田地区市民センター 2階 大会議室
- ☆講師 NPO法人 花里 須藤 由衣 さん
- ☆対象 小山田地区在住・在勤の方
- ☆持ち物 エプロン、新聞紙、持ち帰り用の段ボール箱・ビニール袋等
- ☆申込み 小山田地区市民センター TEL 328-1001 (8:30~17:15)
- ☆申込締切 2月27日(木) ※定員になり次第締め切ります

☆定員 25名  
☆材料費 3,500円



## 第6回婚活イベント ~Match event 1on1トークオンリー~

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。出会い・結婚応援！「婚活イベント」に参加してみませんか。

■日時：3月16日(日) 午前10時~午後5時30分

時間	
第1部	10時00分~12時00分
第2部	13時00分~15時00分
第3部	15時30分~17時30分



■場所：ラ セーヌ マリアージュ四日市(四日市市伊倉一丁目)

■対象：市内に在住、または通勤するイベント当日に20~39歳の独身男女

対象年齢	
第1部	20~29歳
第2部	25~34歳
第3部	30~39歳



- 参加費：1,000円(フリードリンク付き)
- 定員：男女各10人(応募多数の場合は抽選)
- 内容：1対1トークを中心とした出会いイベント
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間：3月6日(木) 午後5時まで
- 申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから  
四日市マリッジサポート事務局  
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)  
TEL 355-1320 FAX 355-1321  
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>



■担当課：こども未来課 TEL 354-8038

固定資産税・都市計画税  
(第4期)

納期限は  
2月28日(金)です

