

令和7年8月20日

10号

おやまだ

小山田地区市民センター

TEL 328-1001

FAX 328-8000

ホームページアドレス

http://oyamada3320.sakura.ne.jp



認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちをめざして

「認知症サポーター養成講座」のご案内

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその介護者の想いに寄り添い、ちょっとした手助けができる地域の応援者です。

日時： 9月22日（月）10：00～11：30（90分程度）

会場： 小山田地区市民センター 2階 会議室

主催： 小山田在宅介護支援センター

内容： 認知症の基礎知識、認知症の人の気持ちや接し方について、認知症の人を支える活動や相談機関の紹介など

参加費： 無料

持ち物： 筆記用具、水分補給用の飲み物

定員： 15名（先着順）

申込み： 申込みフォーム、電話または直接小山田地区市民センター（TEL 328-1001）へお申込みください。



申込みフォーム

8月25日（月）

8:30より受付開始

講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」がもらえます。



認知症キッズサポーター養成講座のご案内

認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

日時： 9月20日（土）10：00～11：30

会場： 四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール

対象： 市内在住の小学4年生以上の人（大人も受講可能）

料金： 無料

定員： 30人（先着順）

申込み： 9月17日（水）までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。

その他： 8月27日（水）から9月21日（日）まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【問合せ】 高齢福祉課 TEL 354-8170

申込み用 QR コード



◇◇三重県知事選挙のお知らせ◇◇

◎投票日 9月7日（日） 午前7時～午後8時

◎投票所 小山田（小山田小学校）



※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

◎第1期期日前投票所 総合会館

投票日 8月22日（金）～9月6日（土） 午前8時30分～午後8時

◎第2期期日前投票所 三重北勢健康増進センター

第3期期日前投票所 防災教育センター

第4期期日前投票所 中消防署中央分署

第5期期日前投票所 南消防署南部分署

第6期期日前投票所 北消防署北部分署

投票日 8月30日（土）～9月6日（土） 午前8時30分～午後8時



◎商業施設期日前投票所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場

投票日 9月4日（木）～9月6日（土） 午前10時～午後8時

※期日前投票所によって開設期間等が異なりますので、ご注意ください。

【問い合わせ先】

四日市市選挙管理委員会事務局

四日市市諏訪町1番5号 TEL 354-8269

民生のつぶやき



暑い日が続きます。熱中症にはご注意ください。

民生委員児童委員は、毎月、各地区で集まって「定例会」を開き、地域の見守り活動で気付いたことや、新しい福祉情報の他、地区のイベントなどの情報を共有しています。

地区のイベントには民生委員児童委員はボランティアとして参加している人もいて、地域の活動を盛り上げています。



「小山田老人保健施設 夏祭り」にて、 小山田地区女性部が、おやまだ音頭を披露しました

小山田老人保健施設より参加依頼を受けた、小山田地区女性部6名のみなさんが、7月30日（水）同施設4階で開催された夏祭りにて、「おやまだ音頭」をはじめ炭坑節や大四日市まつり音頭などの盆踊りを入所者さんたちに披露しました。

会場では入所者さんの飛び入りもあって大いに盛り上がり、みなさん楽しいひとときを過ごされました。



9月の子育てひろば

おうちで子育てをしている保護者の方とお子さんの交流の場として「子育てひろば」を開催しています。お気軽にご参加ください。



9月 9日（火）親子で楽しもう
9月25日（木）フリールーム

※天候や災害、感染症などの状況により、内容が変更または中止となる場合があります。
※入会時に「子育てひろば公式LINE」への友だち登録をお願いします。



☆場 所 小山田地区市民センター ☆時 間 10:00～11:30
☆対 象 未就学のお子さんと保護者の方 ☆参加費 無料
☆申込み・問合せ 小山田地区市民センター TEL 328-1001
子育てひろば代表 矢田 TEL 090-9264-8651

～お母さんは命がけであなたを産みました～ 内田美智子氏講演会

◇日 時：9月6日（土） 14:00～15:30 （開場 13:30）

◇場 所：あさけプラザ

◇入場料：前売り 1,200 円、当日 1,500 円、高校生以下無料

【主催・問い合わせ】

夢☆mie （旧夢見る小学校上映する会@三重）

✉yumemie.0507@gmail.com TEL 090-4143-6464（担当：山口）

【後援】

四日市市、四日市市教育委員会、朝日町教育委員会、桑名市教育委員会、三重県助産師会



※講師プロフィール・
申し込みはこちらから

戸籍「ふりがなサポート窓口」が地区市民センターを巡回します！

戸籍のふりがなの通知がハガキで届いたけどどうしたらいいかわからない方や、ふりがなの届出が必要な方をサポートします！なお、通知に記載されている「ふりがな」が正しい場合、手続きは不要です。

●戸籍のふりがなの通知

本籍地が四日市市の方は、7月中旬から8月上旬にかけて圧着ハガキで発送しました。
本籍地が四日市市でない方も、8月末までには送付される見込みです。

●持ち物

①戸籍のふりがなの通知書 ②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）
※一般的な読み方でない場合は、預金通帳などのコピーをあわせてお持ちください

●巡回コース（時間 9:00～16:00）

9月9日（火）	塩浜	9月17日（水）	下野	9月26日（金）	保々
9月10日（水）	日永	9月18日（木）	桜	9月29日（月）	県
9月11日（木）	富田	9月19日（金）	八郷	9月30日（火）	小山田
9月12日（金）	大矢知	9月25日（木）	三重		



【問合せ先】四日市市振り仮名コールセンター
TEL 0120-496-877（平日 9:00～17:00）
【制度の問合せ先】法務省コールセンター
TEL 0570-05-0310（平日 8:30～17:15）



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室のご案内

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

対 象 ：おおむね 65 歳以上の市民の方
会 場 ：小山田地区市民センター 2階会議室
日 時 ：9月17日（水）10:00～11:30
持ち物 ：タオル、飲み物、必要に応じマスク
内 容 ：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
お 願 い ：参加される方は感染症予防にご協力ください

申込不要
参加費無料です



認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

【問合せ】高齢福祉課 TEL 354-8170

自動車文庫 9月11日（木）

・JA 小山田支店 10:10～10:40

・鹿間町自治会広場 10:50～11:20



円形デッキの愛称を募集します！

中央通り再編事業において、鉄道駅とバスターミナルを結び、安全で円滑な移動環境を創出するとともに、まちを眺める視点場や待ち合わせ場所としての機能を持つ円形デッキを整備しており、令和7年12月に完成します。この円形デッキが市民に親しまれ、まちなかを象徴するものとなるよう愛称を募集します。

○応募できる方

居住地を問わず、どなた様でもご応募いただけます。（おひとり3点まで）

○募集期間 8月1日（金）から9月16日（火）（必着）まで

○応募方法

右下のQRコードのホームページで募集要項をご覧ください。

各地区市民センターでは、備え付けの応募用紙により受け付けます。

○今後のスケジュール

10月頃 円形デッキ愛称選考委員会を設置し、候補を5つ程度選出します。

11月頃 選出された候補から、四日市市に在住、通勤・通学されている皆さんからの投票で愛称を決定します。

12月頃 円形デッキの完成にあわせて愛称を発表します。

※愛称に採用された方は、『賞金5万円』を贈呈いたします。

（採用された愛称に複数の応募者がいる場合、賞金は抽選といたします。）



《現在の整備状況》



【問合せ】市街地整備課 TEL 354-8200



気づきにくい“衰えのサイン”を電気の使い方から発見！

電力スマートメーターフレイル検知事業の登録者募集



「最近外出が減った」「動くのがおっくう」— そんな“ちょっとした衰え”をフレイルといいます。この事業では、電気の使い方から生活の変化を読み取り、早めの気づきと生活改善のアドバイスを行います。新たな機器の設置や操作、費用は一切不要で、**普段どおりの生活を送るだけでチェックができます**ので、お気軽にお申し込みください♪

対象：市内在住の75歳以上の一人暮らし高齢者

（※①太陽光発電など自家発電を利用している方、②要介護・要支援認定を受けた方、③介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者を除く）

申込：下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①本人確認書類を持参のうえ、高齢福祉課窓口へ

※申込書兼同意書と委任状の記入が必要となります。

②申込書兼同意書と委任状を記入し、本人確認書類の写しと併せて高齢福祉課へ郵送

問合せ：〒510-8601 諏訪町1-5 高齢福祉課 TEL：354-8170

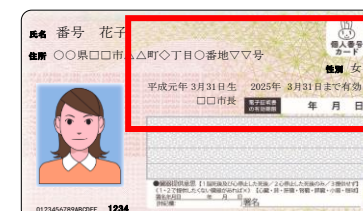
申込書兼同意書と委任状は、こちらからダウンロードも可能です。



マイナンバーカードの出張申請受付について

新規申請に加えてマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方も、令和7年8月から出張申請の対象となります。

※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。



拡大図→



有効期限が切れる、3か月前からカード更新は可能です。

事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

（1）福祉施設、企業等（団体）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

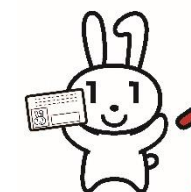
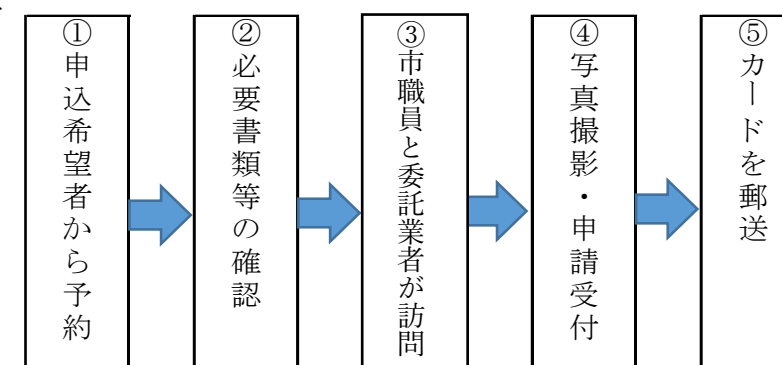
（2）戸別訪問（個人）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

① 要介護1～5の認定を受けている、外出が困難な方

② 身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な方

（3）手続きの概要



申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

※紛失など、マイナンバーカード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

【問合せ】出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談はマイナンバーカードコールセンター（TEL 0120-000-396）まで。

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。
主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。
広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。
ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 までです。

（5 月～8 月は 17：30 まで）

※中高生の利用は 19：00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

料金 無料

9 月 1 日（月） 8 日（月） 22 日（月） 29 日（月）	10:15～11:15	わくわく広場 ボールプールに平均台、トンネルなど室内遊具で遊べます。季節の工作もします。	対象/未就学児
9 月 7 日（日）	10:00～16:00	おじいちゃんおばあちゃんにお手紙を書こう プラザで撮影した写真付きハガキにお手紙を書こう。	対象/どなたでも 定員/50 名（当日先着順、受付 9：00～）、一家族 2 枚まで 持ち物/宛名・住所がわかるもの
9 月 23 日 （火・祝）	13:30～16:30	ダンボール基地 ダンボールを切って、つなげて、基地をつくらう。	対象/小学生（保護者同伴可） ※材料がなくなり次第終了
9 月 27 日（土）	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。



【問合せ】四日市市こども子育て交流プラザ

TEL 330-5020 FAX 334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

第3回消費者講座

「金融トラブル防止セミナー」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、投資詐欺や還付金詐欺など多岐にわたる金融トラブルについて、その事例や対策をわかりやすくお話しいたします。

日時 9月12日（金）14：00～15：30

場所 四日市市地場産業振興センター（じばさん） 4 階 視聴覚室

講師 日本貸金業協会

テーマ 「金融トラブル防止セミナー」

定員 50 名（事前申込不要）

参加料 無料

事務担当 市民・消費生活相談室（TEL 354-8147）

※駐車場のご用意はありません。

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。
新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人、受講してください。

日 時 9月13日（土）

13：00～16：00（講習会のみの方は 14：40 終了）

*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

会 場 三浜文化会館（海山道町一丁目 1532-1）

定 員 保育の都合により、20 名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法 電話にてお申し込みください。

保 育 あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

