

令和7年9月20日

12号

おやまだ

小山田地区市民センター
TEL 328-1001
FAX 328-8000
小山田地区ホームページ
<http://oyamada3320.sakura.ne.jp>



10月の子育てひろば

おうちで子育てをしている保護者の方とお子さんの交流の場として「子育てひろば」を開催しています。お気軽にご参加ください。



10月14日(火) 親子ウォーク
10月30日(木) フリールーム

※天候や災害、感染症などの状況により、内容が変更または中止となる場合があります。
※入会時に「子育てひろば公式LINE」への友だち登録をお願いします。



☆場所 小山田地区市民センター ☆時間 10:00~11:30
☆対象 未就学のお子さんと保護者の方 ☆参加費 無料
☆申込み・問合せ 小山田地区市民センター TEL 328-1001
子育てひろば代表 矢田 TEL 090-9264-8651

自動車文庫 10月10日(金)

JA 小山田支店 10:10~10:40
鹿間町自治会広場 10:50~11:20

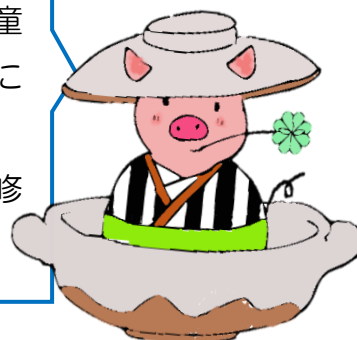


たみお 民生のつぶやき



民生委員児童委員は、地域をよくするために勉強しているんだね

民生委員児童委員は、新しい制度や取り組みを学んだり、民生委員児童委員としてどのように地域の見守り等の活動ができるのかを学ぶために3つの部会(高齢者・障害者・子ども)に分かれて勉強しています。9月に民生委員児童委員全員参加の研修会と3つの部会それぞれの研修会を行います。



再掲

料理教室&いきいき体操のご案内



ヘルスメイトによる料理教室と出張ヘルスリーダーによるいきいき体操を行ないます。多数のご参加をお待ちしています。

日時 10月7日(火) 9:30~13:00
場所 小山田地区市民センター
2階会議室および実習室
内容 ① 9:30~10:20 いきいき体操
② 10:30~13:00 低栄養予防料理教室
定員 先着15名
参加費 600円(材料代。当日徴収します。)
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル
※動きやすい服装でお越しください
申込締切 9月30日(火)
申込み 申込みフォーム、電話または直接小山田地区市民センターへお申し込みください。
TEL 328-1001 (8:30~17:15)
※定員になり次第締め切ります

<料理教室メニュー>

- ・さけ南蛮
- ・大豆とかぼちゃのごまみそ汁
- ・こまつなの梅和え
- ・チーズ入りスイートポテト



申込みフォーム

小山田鼓笛隊 隊員(小・中学生) 大募集!!

これから秋のイベントシーズンを迎えますが、小中学生のメンバーが一人もいません!!

体験入隊やってます!!

お子さん、お孫さんに 趣味で楽器をやっている、やってみたい方がいらっしゃいましたら、是非 鼓笛隊で トランペットを吹いてみましょう。

<入隊資格>

対象年齢 : 小学2~6年生(小山田小以外も可、中学生も可)
練習場所 : 小山田小学校 体育館
練習時間 : 毎月第1・3土曜午後を中心に 年間24回
会費 : 約1,000円/月(月によって変動)
楽器レンタル代・楽譜代・指導料込み

<今年の活動予定>

小山田地区文化祭、地区運動会、人権コンサート、三重県バンドフェス

体験等の連絡先は メール: info@oyamadakotekitai.club

電話: 090-2684-1959 味田(みた)まで

詳しくは

小山田鼓笛隊



ホームページ



Youtube もあります



「よっかいち農業マルシェ」を開催します

と き 10月11日(土) 9:30~12:30(雨天実施・荒天中止)
 ところ 四日市市農業センター 駐車場 ほか (赤水町971-1)
 ※ 臨時駐車場有り(台数に限りがあります)
 先着300名の方に花苗をプレゼント(お1人さま1ポット限り)



市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
 (内容が変更になる場合があります)

- ・かぶせ茶・お茶味のお菓子・お米・豆腐・芋けんぴ・かぶ、にんにく ほか野菜各種
 - ・花苗・多肉植物・鶏卵・牛乳・乳製品・味ご飯・五平餅・冷凍イチゴ・ドライフルーツなど
- 地元食材を使ったフードコーナー(内容が変更になる場合があります)
- ・焼き餃子・ケーキ・パン・焼菓子・ポークジャーキー・唐揚げ・ポテト・クレープ ほか

当日のイベント

①親子野菜収穫体験(10:00~、11:30~ 事前申込 各回15組、500円/組)
 農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます(野菜の種類は当日のお楽しみ)

申込方法: 9月25日(木)までに専用フォームから → → →
 応募者多数の場合は抽選、当選者のみ10/2までにメールにて連絡



申込二次元コード

②移動児童館(ハローウィン工作 当日受付 無料 材料がなくなり次第終了)
 場所: ふれあい館体験ルーム

③親子で観葉植物を植えてみよう

(10:00~、11:30~ 事前申込 各回15組、1,000円/組)
 観葉植物をカラフルな砂でガラス容器に植えます。親子でひとつずつ体験
 申込方法: 9月25日(木)までに専用フォームから → → →
 応募者多数の場合は抽選、当選者のみ10/2までにメールにて連絡



申込二次元コード

同時開催

国産食肉フェア(三重県食肉消費対策協議会)
 ・食肉に関するパネル展示、アンケートの実施
 ・食肉に関するノベルティグッズの配布
 ・三重県産(四日市産)牛肉(焼肉)の試食
 場所: ふれあい館前駐車場

先着300名限定



【問合せ】 四日市市農業センター TEL 326-0132



ホームページ



Instagram



X



Facebook

第2回マリッジサポートセミナー

恋愛・婚活に役立つ! パーソナルカラー診断&印象アップセミナー

パーソナルカラー診断で、自分に似合う色を知り、自信を持ちましょう。自分を磨き、恋愛・婚活に一步踏み出してみませんか。

■日 時: 11月2日(日) 男性 午前11時~午後1時
 女性 午後2時45分~4時45分

■場 所: じばさん 5階 小研修室

■対 象: 市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20~39歳の独身男女

■定 員: 男女各10人(応募多数の場合は抽選)

■講 師: 16タイプ・パーソナルカラー診断 ひろ ちか さん

■申込期間: 10月27日(月) 午前9時まで

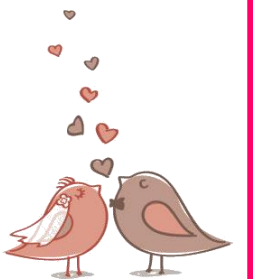
■申し込み: 四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
 四日市マリッジサポート事務局

(安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)

TEL 355-1320 FAX 355-1321

専用ホームページ [https:// yokkaichi-marriagesupport.jp](https://yokkaichi-marriagesupport.jp)

■担当課: こども未来課 TEL 354-8038



参加無料

は も り あ 四 日 市 講 演 会

「安心とつながりのコミュニティを育てる」 ~小さな声に耳をすまして~

講 師 村本邦子さん(立命館大学大学院教授・臨床心理士)

★ 日 時 11月14日(金) 13:30~15:30(開場13:00)

★ 場 所 四日市市本町プラザ1階 ホール

★ 定 員 80人程度 (10月1日(水) 9時受付開始)

★ 託 児 無料、先着8人(6カ月から末就学児まで)
 ※10月31日(金)までに要申込み

◆申込方法◆

講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無
 (希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、電話
 かFAX、Eメールで、または専用フォームから

(申込フォーム)



DVや虐待など、私たちのまわりには「声をあげられない痛み」が見えない形で存在します。
 耳を傾け連帯することは暴力に立ち向かう力になります。
 市民一人ひとりができる小さな一歩をとともに考えませんか。

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

本町9番8号 本町プラザ3階

TEL 354-8331 FAX 354-8339

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通して居場所を見つけてみませんか？ 四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

**小中学生対象
参加 無料**

【開催日時・内容】

10月1日 (水)	14:30～16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
10月11日 (土)	14:00～15:00 (常設コーナーは 13:30～16:00)	四日市の祭りを知ろう 四日市市内には、様々なお祭りがあります。 お祭りについてのお話を聞きながら、お祭りの一部を体験できます。ぜひ、秋まつりの時期に、地元のお祭りを知ってみましょう。常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要 持ち物/なし

※10月は第2土曜日（10月11日）に実施します。

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（TEL 359-5560）
事業内容に関すること：四日市市こども未来課（TEL 354-8038）

安全で安心なまちづくりに向けて！！

「侵入盗難」（空き巣・しのび込み）

短時間の外出や在宅中でもしっかりカギをかけて！
防犯カメラやセンサーライトを活用しよう！

「自転車盗難」

備え付けのカギと、さらに補助錠をかけてツーロック！自宅でも油断しないで！
防犯登録をしましょう！

「交通安全」

交通ルールを守り、安全な歩行、運転をしましょう！
交通事故を減らすため、お互いの思いやりと配慮が大切です！

「特殊詐欺」

お金・キャッシュカードは渡さない！暗証番号は絶対、教えない！
見知らぬ人に安易に個人情報を教えない、すぐに信用せず、家族や警察に相談！

安全・安心なまちづくりのため、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 市民協働安全課 電話354-8179
(小山田地区市民センター 電話328-1001)

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。

ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。

（5月～8月は17：30まで）

※中高生の利用は19：00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

料金 無料

10月4日 (土)	9:30～11:30	ここパパミニプレーパーク！ ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！「やってみたい！」をめいっぱい楽しもう！ ＊雨天時は室内遊びに変更して実施します。	対象/どなたでも 定員/なし 協力/パパスマイル四日市 持ち物/水筒、帽子
10月19日 (日)	9:30～12:00	家族でバルーンアートあそび バルーンをひねって、曲げて、いろいろなバルーンアートをつくろう。	対象/どなたでも 定員/なし(材料がなくなり次第終了)
10月25日 (土)	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/なし

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。



【問合せ】四日市市こども子育て交流プラザ

TEL 330-5020 FAX 334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階



マイナンバーカードの出張申請受付について

新規申請に加えてマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方も、令和7年8月から出張申請の対象となります。

※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。



有効期限が切れる、3か月前からカード更新は可能です。

事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

(1) 福祉施設、企業等（団体）

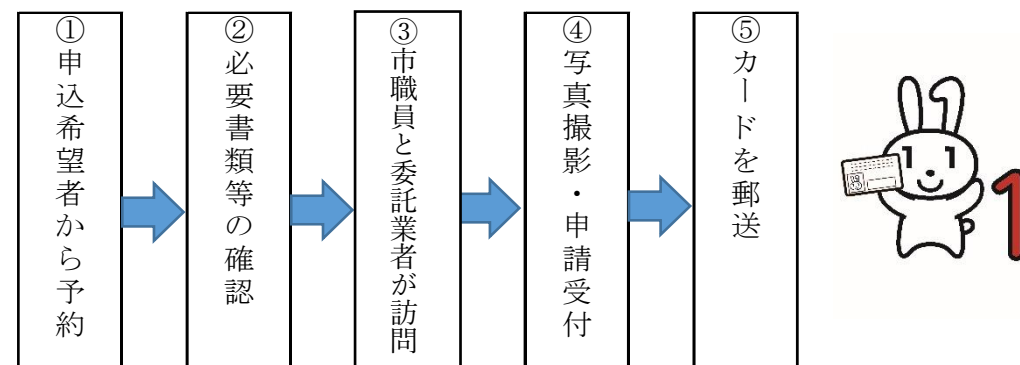
市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

(2) 戸別訪問（個人）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

- ① 要介護1～5の認定を受けている、外出が困難な方
- ② 身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な方

(3) 手続きの概要



申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

※紛失など、マイナンバーカード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

【問合せ】出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談はマイナンバーカードコールセンター（TEL 0120-000-396）まで。

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ＩＤ付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの
サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



【10月・11月のマイナンバーカード出張申請サポート実施予定表】

曜 日	場 所	受付時間
10月 4日（土） 5日（日）	日永カヨー 【1階中央広場】	10:00～18:00
10月11日（土） 12日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	
10月18日（土） 19日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
11月 1日（土） 2日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
11月15日（土） 16日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
11月29日（土） 30日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	

【問い合わせ先】マイナンバーカードコールセンター

（TEL：0120-000-396）

担当課：市民課 マイナンバーカードサービスセンター

TEL:059-340-8371

