

令和7年4月20日

2号

おやまだ

小山田地区市民センター
TEL 328-1001
FAX 328-8000
ホームページアドレス
<http://oyamada3320.sakura.ne.jp>



令和7年度連合自治会役員と各町自治会長の皆様です よろしくお願いいたします

〈敬称略〉

町名	自治会長名	連合自治会役職
鹿間町	岸本 久義	会長
小山町	里中 俊雄	副会長
西山町	辻本 久也	書記・会計
堂ヶ山町	奥村 善博	監査
美里町	宮崎 真一	監査
山田町	平尾 孝見	
内山町	矢田 裕	
六名町	林 昭則	
和無田町	諸井 達臣	

おやまだ桜祭りグラウンドゴルフ大会の結果

3月30日(日)、おやまだ桜祭りグラウンドゴルフ大会が小山田小学校運動場で開催されました。結果は次のとおりです。

☆優勝 矢田 富久さん(山田町)
☆準優勝 矢田 伊三美さん(内山町)
☆3位 並木 勝己さん(鹿間町)



小山田地区体育振興会

自動車文庫 5月8日(木)

JA 小山田支店 10:10~10:40
鹿間町自治会広場 10:50~11:20



5月の子育てひろば

おうちで子育てをしている保護者の方とお子さんの交流の場として「子育てひろば」を開催しています。お気軽にご参加ください。



5月13日(火) 出席カード作り&自己紹介
5月29日(木) フリールーム

※天候や災害、感染症などの状況により、内容の変更または中止となる場合があります。
※入会時に「子育てひろば公式LINE」への友だち登録をお願いします。



☆場所 小山田地区市民センター ☆時間 10:00~11:30
☆対象 未就学のお子さんと保護者の方 ☆参加費 無料
☆申込み・問合せ 小山田地区市民センター TEL 328-1001
子育てひろば代表 矢田 TEL 090-9264-8651

第1回消費者講座「訪問販売に関する基本的な知識」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。
第1回は、訪問販売の仕組みやクーリングオフについて、わかりやすくお話しいただきます。

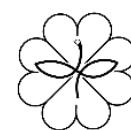
■日時 5月16日(金) 14:00~15:30
■場所 四日市市地場産業振興センター(じばさん)4階 視聴覚室
■講師 (公社)日本訪問販売協会の職員
■テーマ 「訪問販売に関する基本的な知識」
■定員 50名(事前申込不要)
■参加料 無料
■事務担当 市民・消費生活相談室(Tel 354-8147)



民生のつづやき

はじめまして。四日市市民生委員児童委員のキャラクター「民生(たみお)」です。

これから毎月、私、民生が、民生委員児童委員の制度や活動をみなさんにお伝えしていきます。
四日市市内で約600人が活動している民生委員児童委員のことを、広くみなさんに知っていただきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



民生委員児童委員のマークの由来
幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボル鳩をかたどっています

【問合せ】福祉総務課 TEL 354-8109

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



申込不要
参加費無料です

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

- 対 象 : おおむね 65 歳以上の市民の方
会 場 : 小山田地区市民センター 2階会議室
日 時 : 5月21日(水) 10:00~11:30
持ち物 : タオル、飲み物、必要に応じマスク
内 容 : ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
お願い : 参加される方は感染症予防にご協力ください



認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

【問合せ】高齢福祉課 TEL 354-8170

第1回出会いイベント

Match event ~アフタヌーントークパーティー~

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会いイベントは今年度6回開催する予定です。

- 日 時: 5月25日(日) 14:30~16:30
- 場 所: WIM(ウィム)(安島一丁目)
- 対 象: 市内に在住、または通勤するイベント当日に26~35歳の独身男女
- 参加費: 1,500円(ドリンク・スイーツ付き)
- 定 員: 男女各10人(応募多数の場合は抽選)
- 内 容: グループトークを中心とした出会いイベント
- その他: 参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間: 5月19日(月) 午前9時まで
- 申込み: 四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
四日市マリッジサポート事務局
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)
TEL 355-1320 FAX 355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担当課: こども未来課 TEL 354-8038



専用ホームページ

自動通話録音警告機の購入費補助金制度が4月1日から受付開始!

本市では、令和5年度から、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、固定電話機に外付けする「自動通話録音警告機」の購入費の一部を補助する制度を設けました。令和7年度は、4月1日から受付を開始しました。自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。なお、自動通話録音警告機能付きの固定電話機については、補助対象外です。また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

- 補助金の額 購入金額の2分の1(上限7千円、千円未満の端数切り捨て)
- 申請期間 令和7年4月1日から令和8年1月30日まで
- 補助金の申請先 市民・消費生活相談室(四日市市役所1階)※郵送可
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

■詳しい制度についてはこちら ▶



■事務担当 市民・消費生活相談室(TEL 354-8147)

ー 地域デビューの入り口は、体のことから ー

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20~90歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

- 日 時: 5月30日、6月6日、13日、20日、27日
全5回シリーズ(いずれも金曜日 14:00~16:15)
- 会 場: 四日市市勤労者・市民交流センター(四日市市日永東1丁目2-25)
本館1階多目的ホール・東館3階大会議室
- 対 象: 受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者(看護師、理学療法士など)で、現在職務に従事している人は除く
- 講 師: 日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター 荒深裕規 さんあらふかひろき
- 内 容: 介護予防に関する講義や運動の実習など
- 定 員: 20名程度 ※応募多数の場合は抽選 参 加 料: 無料
- 申し込み: 5月19日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

申 込 先: 高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5
TEL: 354-8170 FAX: 354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索

こちらを読み取り



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。

ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】

9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 までです。（5 月～8 月は 17：30 まで）

※中高生の利用は 19：00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

5 月 13 日 (火)	9:30～11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0 歳～18 か月、出産予定の人 定員/先着 10 組 (受付 9:00～10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
5 月 17 日 (土)	9:45～11:15	よかパパひろば 今回は外あそびをします。おしゃべりタイムではパパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね 15 組 (受付 9:00～) 持ち物/水分補給できるもの
5 月 24 日 (土)	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも
5 月 25 日 (日)	①10:30～11:30 ②15:30～16:30	工作（にぎって遊べるプニプニスクイーズを作ろう） 身近の物で作れる工作を体験できます。	対象/小学生 定員/各回 16 名

料金 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。



【問合せ】四日市市こども子育て交流プラザ

TEL 330-5020 FAX 334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

あなたのこれからを考える「人生会議」をサポートします！

どうして人生会議が必要？

人生会議とは、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とも呼ばれ、もしもの時のために、あなたが大切にしていること、望む医療やケアについて前もって考え、周囲の人や医療・福祉関係者と繰り返し話しあっておくことです。

命の危険が迫った時、約 70% の人が、自分が望む医療やケアなどについて決めたり、希望を伝えたりできなくなると言われています。前もって自分の考えを周囲の人に伝えておけば、その思いは尊重されやすく、また、本人に代わって選択をする人の負担が軽くなります

これからの人生をより豊かに、自分らしく暮らしていくためにも、人生会議してみませんか？

人生会議のきっかけに「これからノート」

人生会議に取り組みやすくなるよう、何を話せばいいのか、ひとつずつ、わかりやすく解説しています。考えたこと、話し合ったことを記録しておきましょう♪

【配布場所】

保健企画課（総合会館 4 階）、市内病院（地域連携室、医療相談室）、地域包括支援センター、在宅介護支援センター、四日市医師会

■市ホームページからもダウンロードできます！



ホームページ

問い合わせ先

保健企画課 ☎ 354-8281 FAX 351-3304

