

おやまだ

小山田地区市民センター
 TEL 328-1001
 FAX 328-8000
 小山田地区ホームページ
<http://oyamada3320.sakura.ne.jp>



おやまだ桜祭りグラウンドゴルフ大会参加者募集

- ◇日時 3月29日(日) 8:30受付 9:00開始
※雨天の場合4月5日(日)に延期
- ◇場所 小山田小学校運動場(延期の場合も場所は変わりません)
- ◇申込み 3月19日(木)までに、社会福祉協議会事務局(市民センター2階)までお申込みください。TEL 328-3320(平日 10:00~16:00)
※申込み時に町名・氏名・年齢をお聞かせください。
- ◇主催 小山田地区体育振興会



ポッチャ講習会が開催されました

去る1月17日(土)、西南ブロックスポーツ推進委員の皆さまのご指導のもと、《ポッチャ講習会》が開催されました。講習会終了後、二人一組となって試合が行われました。試合の結果は次のとおりです。

- 優勝 伊藤 美恵子(山田町)・鈴木 博美(西陵中職員)ペア
- 準優勝 中西 亜弥(山田町)・伊藤 恵美子(山田町)ペア
- 3位 矢田 美千代(山田町)・大和 俊介(青山里会職員)ペア
- 4位 伊藤 直子(山田町)・森川 一平(鹿間町)ペア



【小山田地区社会福祉協議会 保健体育部】

たみお
民生のつばやき



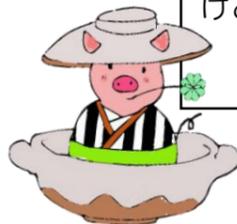
民生委員児童委員は任期は3年で、3年に1度、12月に改選するんだけど・・・

どうして12月なんだろう？

年度替わりの4月の改選だと自治体職員等の異動と重なり、支援の空白が生じる心配があるからだよ。



【問合せ】 福祉総務課 TEL 354-8109



3月の子育てひろば

おうちで子育てをしている保護者の方とお子さんの交流の場として「子育てひろば」を開催しています。お気軽にご参加ください。



- 3月10日(火) お別れ会
- 3月26日(木) 絵本の読み聞かせ会

※天候や災害、感染症などの状況により、内容が変更または中止となる場合があります。
 ※入会時に「子育てひろば公式LINE」への友だち登録をお願いします。



- ☆場所 小山田地区市民センター
- ☆対象 未就学のお子さんと保護者の方
- ☆申込み・問合せ 小山田地区市民センター TEL 328-1001
子育てひろば代表 矢田 TEL 090-9264-8651
- ☆時間 10:00~11:30
- ☆参加費 無料



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室のご案内

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

- 対象 : おおむね65歳以上の市民の方
- 会場 : 小山田地区市民センター 2階会議室
- 日時 : 令和8年3月18日(水) 10:00~11:30
- 持ち物 : タオル、飲み物、必要に応じマスク
- 内容 : ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
- お願い : 参加される方は感染症予防にご協力ください

申込不要
 参加費無料です



認知症予防のための「コグニサイズ」も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

【問合せ】 高齢福祉課 TEL 354-8170

4月からの「ごみ収集日程表」の配付について

4月から1年間使用する「ごみ収集日程表」が、広報よっかいち3月上旬号と同時に配付されます。大切に保管し、収集日の確認にご活用ください。

【問合せ】 環境事業課 TEL 340-3308



センター講座

はじめてのInstagram講座

再掲

「スマホは持っているけど、Instagramはしたことがない・・・」という初心者向けの講座を開催します。はじめての方も、丁寧に楽しく教えていただけますので、ぜひご参加ください。

◇日時 3月12日（木） 14:00～15:30

◇場所 小山田地区市民センター 2階 会議室

◇講師 特定非営利活動法人 愛ママズIT 倶楽部

◇定員 12人（先着順） <申込み多数の場合、小山田地区にかかわりのある方（住んでいる方、働いている方など）を優先>

◇参加費 無料

◇持ち物 ご自身のスマートフォン

◇その他 お申込みの際に「Instagramアプリのインストールの有無」をお伺いします。また、事前に写真を準備いただくと、講座の中で投稿することができます。

◇申込締切 3月4日（水） 17:15まで

◇申込み 申込みフォーム (<https://logofarm.jp/f/iHmek>)、電話、FAX または直接、小山田地区市民センターへお申込みください。

TEL: 328-1001（平日の8:30～17:15） FAX: 328-8000

Instagram講座



<申込みフォーム>

菟野町コミュニティバス「かもしか号」の市内乗り入れについて

令和8年4月1日から、菟野町コミュニティバス「かもしか号」が近鉄湯の山線桜駅へ乗り入れを行い、桜駅で「かもしか号」に乗降することができるようになります。このことについて、以下のとおり住民説明会を開催いたします。

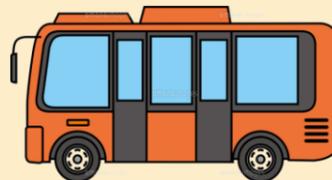
日時：3月11日（水） 19:00～（30分程度）

場所：桜地区市民センター 大会議室

説明内容：運行ルート、運賃、運行ダイヤ 等

問合せ：都市計画課 公共交通推進室

TEL 354-8095 FAX 354-8404



自動車文庫 3月6日（金）

JA 小山田支店 10:10～10:40

鹿間町自治会広場 10:50～11:20



《四日市市消防本部からのお知らせ》

春の火災予防運動を実施します

3月1日～3月7日

「急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし」

3月1日～3月7日までの7日間にわたり春の火災予防運動が全国一斉に実施されることに伴い、火災の発生を未然に防止するために当消防本部においても同運動を行います。

●火災原因はたき火が1位

令和7年中に管内で発生した火災は114件で昨年に比べ36件の増加となりました。このうち建物火災が49件で枯草火災が増加傾向にあります。春は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節となります。火の取扱いには十分注意しましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●林野火災・枯草火災防止の5つのポイント

- ① 強風時は、たき火や野焼きをしない。
- ② 不意な延焼に備えて、必ず消火の準備を
- ③ 完全に火が消えたことを確認する。
- ④ たばこのポイ捨ては厳禁
- ⑤ 火遊びをしない。



問合せ：四日市市消防本部予防保安課

（TEL：356-2008 FAX：356-2041）

四日市市消防本部公式ホームページ

<https://yokkaichisyoubou.jp/>



四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

子ども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。
主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。
広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。

（5月～8月は17：30まで）

※中高生の利用は19：00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

料金 無料

3月7日 (土)	10:00～12:00 14:00～16:00	クラフトラボ プラザで使った様々な工作の材料で、好きなものを自由につくりましょう。	対象/どなたでも 定員/材料がなくなり次第終了 その他/家からの材料の持ち込みも可能です。制作物・持ち込んだ材料は持ち帰りとなります。
3月10日 (火)	9:30～11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/先着10組 (受付9:00～10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
3月28日 (土)	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。



【問合せ】四日市市子ども子育て交流プラザ

TEL 330-5020 FAX 334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

小中学生対象 参加 無料

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

ぜひ、遊びに来てください！

【開催日時・内容】

3月4日 (水)	14:30～16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
3月14日 (土)	13:30～16:00	体験クッキング 「飾り巻き寿司」 写真映えする飾り巻き寿司を作ります。常設コーナーもあります。	定員/15人（応募多数の場合は抽選） 持ち物/マスク、エプロン、三角巾、ふきん、ラップ、タッパー 予約/3月4日までに専用フォームから申込み <専用フォーム> 

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（下之宮町296-1）2階

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（TEL 359-5560）

事業内容に関すること：四日市市子ども未来課（TEL 354-8038）

小山田地区市民センターでは 使用済インクカートリッジを回収しています

小山田地区市民センター内に、使用済みインクカートリッジ回収箱を設置しています。

ビニール袋などから出して、カートリッジのみを回収箱に入れてください。

