



「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

「よっかいちニコニコ子育て応援券」とは、2人目以降のこどもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、生まれた子の兄・姉を産後12か月までの間に、市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料や家事支援サービスの利用料が2回まで無料になる券です。
ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

【申請方法】①または②のいずれかの方法により申請

- ①市ホームページ上の「ニコニコ券 申請フォーム」から申請
 - ②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課(総合会館3階)へ提出
- 申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にあります。
また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請はこちらから

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、
生まれた子の兄・姉(小学生までの子)を養育している人

【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

- 一時保育(未就学児が利用できます)
- 病児保育(小学生までの子が利用できます)
- 家事支援(小学生までの子がいる世帯が利用できます)



【利用方法等】

- 一時保育の予約・利用方法
園によって異なるため、各園に直接お問い合わせください。
- 病児保育の予約・利用方法
病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。
- 家事支援の予約・利用方法
ホームページに記載の事業所に直接ご連絡ください。

市ホームページはこちらから

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【問合せ】こども未来課 TEL 354-8069



小山田地区市民センターで行う集団がん検診のお知らせ

日程	検診内容・時間	申込締切
7月24日(木) 午前	乳がん検診(マンモグラフィー) 肺がん検診	6月18日(水)
7月25日(金) 午前	胃がん検診 大腸がん検診 子宮頸がん検診	

※検診を受診するためには申し込みが必要です。各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。

※詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和7年度がん検診のお知らせ(保存版)』をご覧ください。

【問合せ】健康づくり課 健診・予防接種係 TEL 354-8282/FAX 353-6385

在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動(講演会・勉強会など)にかかる経費の一部を補助します。

1. 対象事業 5月1日(木)～令和8年3月31日(火)に実施される事業
(※同一申請者(団体)による申請は、一年度2回までとします)
2. 応募資格 市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など
3. 補助限度額 6万円 ※①～③の合計で6万円を上限とする
 - ① 講師等報償費(上限3万円、全額補助)
 - ② 事業にかかる事務費(上限5千円、全額補助)
 - ③ 要約筆記及び手話通訳の報償費、託児・託老にかかる委託料(上限3万円、全額補助)
4. 募集スケジュール 4月21日(月)～12月26日(金) 注:保健企画課 必着
必要書類を郵送か直接、保健企画課(総合会館4階)へご提出ください。
申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。
5. 応募書類
募集要項は各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザにあります。申請書類一式については保健企画課からお送りしますので、ご連絡ください。
募集要項等の応募に必要な書類は、市のホームページからもダウンロードできます。
6. 問合せ先 保健企画課 TEL 354-8281



軽自動車税(種別割)
(全期)

納期限は
6月2日(月)です



「よっかいち農業マルシェ」を開催します

と き 5月31日(土) 9:30~12:30(雨天実施・荒天中止)
ところ 四日市市農業センター 駐車場 ほか (四日市市赤水町971-1)
※ 臨時駐車場有り(台数に限りがあります)
先着300名の方に花苗をプレゼント(お1人さま1ポット限り)

○市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
○地元食材を使ったフードコーナー
○当日のイベント



申込二次元コード

- ① 親子野菜収穫体験
(10:00~、11:30~ 事前申込 各回10組、500円/組)
農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます(野菜は当日のお楽しみ)
申込方法: 5月21日(水)までに専用フォームから → → →
応募者多数の場合は抽選、当選者のみ5月23日までにメールにて連絡
- ② 移動児童館(シャカシャカキーホルダーの工作 当日受付 無料 材料がなくなり次第終了)

○同時開催

- ① 観葉植物・鉢花の展示即売会
② 学校給食センター見学会 10:30~ 先着30名(当日整理券配布)



ホームページ



Instagram



X



LINE

【問合せ】
四日市市農業センター
TEL 326-0132

Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

(1) Jアラートとは

Jアラートは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報、津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、携帯電話等に配信される緊急速報メール、防災行政無線等により、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。

(2) 試験実施日時 5月28日(水) 午前11時00分ころから数分程度

(3) 試験放送内容

上りチャイム音(♪ピンポンパンポン↑)
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音(♪ピンポンパンポン↓)

※地域住民の皆さんに参加していただく試験ではありません。

●351-4004(自動電話応答機能)にTELしていただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

●以降の試験は、以下のとおり予定しております。

8月20日(水)11:00、11月12日(水)11:00、令和8年2月6日(金)11:00

【問合せ】危機管理課 TEL 354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



「カラダスッキリ塾」参加者募集!

参加無料

運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法がわからない...
そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

対 象 市内在住の18歳以上の人
※心臓病や不整脈のある人は、参加をご遠慮いただく場合があります。

日 時 5月30日、6月6日、13日、20日、27日(全5回、毎週金曜日)
午前9時30分~11時30分まで

場 所 勤労者・市民交流センター(日永東1丁目2-25)

定 員 30人(応募者多数の場合は、抽選)

内 容 スロー筋トシ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など(息が弾む程度のややきつめの運動を行います)

締 切 5月13日(火) 【必着】

申込み 右記二次元コードから申込、もしくは、健康づくり課窓口(市役所7階)へ
※地区市民センターにも、参加申込書付きのチラシが配布されています。

問合せ 健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5 TEL 354-8291



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

新規援助会員講習会

場 所 : 三浜文化会館(海山道町一丁目1532-1)

申込方法 : 電話にて5月31日(土)までにお申し込みください。

テキスト代: 2,500円

そ の 他 : 託児あり(無料)※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ: 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

日時		内容
6/8(日)	9:50~15:15	子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート・センター事業の意義 基礎講座「子どもの権利」 子どもの病気
6/14(土)	10:00~15:45	子どもの心と身体の発達 小児看護
6/15(日)	10:00~15:45	子どもの心に寄り添う 子どもの安全と事故・救急法
6/21(土)	10:00~16:15	発達障害について~その子どもとの接し方~ 子どもの栄養と食生活
6/22(日)	10:00~14:45	子どものあそび 援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

