令和７年８月５日
９号

おやまだ

小山田地区市民センター
TEL ３２８－１００１
FAX ３２８－８０００
ホームページアドレス
http://oyamada3320.sakura.ne.jp

小山田分団が「消防操法競技大会」で準優勝に輝きました‼

７月２０日（日）、四日市市で活動する２４分団が参加する「第５９回四日市市消防団消防操法競技大会」が開催されました。
競技会は５人１チームで消防車からホースを延ばし、障害物を通過して炎に見たてた標的に放水し、技術や確実・迅速性を競うものです。
競技の結果、小山田分団は日ごろの活動と練習の成果を発揮し、見事準優勝（２位）に輝きました。おめでとうございます。
団員の皆さん、応援の皆さんお疲れ様でした。

消防操法競技大会の様子はこちらから
※小山田分団は 54 分 30 秒頃からです

ボッチャ講習会が開催されました

去る７月５日（土）、小山田地区社会福祉協議会保健体育部主催により、ニュースポーツ《ボッチャ講習会》が開催されました。熱中症を避けるため、小学校体育館から市民センター会議室に場所を移動して、スポーツ推進委員の皆さまの指導のもと行われました。
当日は、子どもさんから高齢者の方まで参加していただき、後半には講習会で学んだ内容を確認するためにゲーム形式で試合を行いました。
試合の結果は次のとおりです。

優　勝	須藤 成則（山田町）・小林 雅博（スポーツ推進委員）ペア
準優勝	田中 国大（山田町）・田中 悠晴（山田町 小学２年生）ペア
３　位	中西 亜弥（山田町）・戸田 たづ子（内山町）ペア
３　位	宮崎 真一（美里町）・平尾 誠幸（山田町）ペア

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Ｊアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内１２１箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、ＣＴＹ－ＦＭラジオ放送、四日市市Ｓアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

（１）実施日時
令和７年８月２０日（水）午前１１時００分ころから数分程度

（２）試験放送内容

放送・吹鳴内容
【放送内容】 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↗) 「これは、Ｊアラートのテストです。」×３ 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↘)

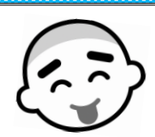
※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

●059-351-4004（自動電話応答機能）に TEL していただくと放送内容が確認できます。
●気象状況その他の理由により中止する場合があります。
●以降の試験は、以下のとおりを予定しております。
令和７年１１月１２日（水）　午前１１時
令和８年　２月　６日（金）　午前１１時

【連携対象】
市内全域の防災行政無線
テレビ（CTY-L 字放送）
緊急告知ラジオ（CTY－FM）
四日市市Ｓアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、Ｘ、ＬＩＮＥ

【お問い合わせ先】
四日市市　危機管理課
電　話　059-354-8119
メール　kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

市民税・県民税・
森林環境税（第２期）



納期限は
9月1日(月)です

第３回出会いイベント
Match event talk at RECOMPENSE（レコンパンス） : 4 P M（フォーピーエム）

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。
出会い・結婚応援！「出会いイベント」に参加してみませんか。

■日　時：９月２１日（日）午後４時～午後６時３０分
■場　所：レコンパンス（十七軒町）
■対　象：市内に在住、または通勤するイベント当日に２６～３５歳の独身男女
■参加費：１,０００円（ドリンク・軽食付き）
■定　員：男女各１０人（応募多数の場合は抽選）
■内　容：グループトークを中心とした出会いイベント
■その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
■申込期間：９月１６日（火）午前９時まで
■申し込み：四日市マリッジサポート事務局　専用ホームページから
四日市マリッジサポート事務局　TEL 355-1320　FAX 355-1321
（安島一丁目　トナリエ四日市４階　㈱デルタスタジオ内）
専用ホームページ　https:// yokkaichi-marriagesupport.jp
■担当課：こども未来課　TEL 354-8038

熱中症を予防しましょう

＜熱中症予防のポイント＞

1. 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は中止や延期を検討する等、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

＜熱中症予防の一時避難施設「クーリングシェルター」＞

熱中症の予防を目的とした一時的な休息が取れる施設として、各地区市民センターなどをクーリングシェルターに指定しています。暑い日の外出などで体調に異変を感じた場合などにご利用ください。

熱中症予防の詳しい情報は　こちら↓

環境省　熱中症　検索

クーリングシェルター開館日時などは　こちら↓

※施設によって開館日時は異なりますのでご注意ください。

健康づくり課　TEL 354-8291

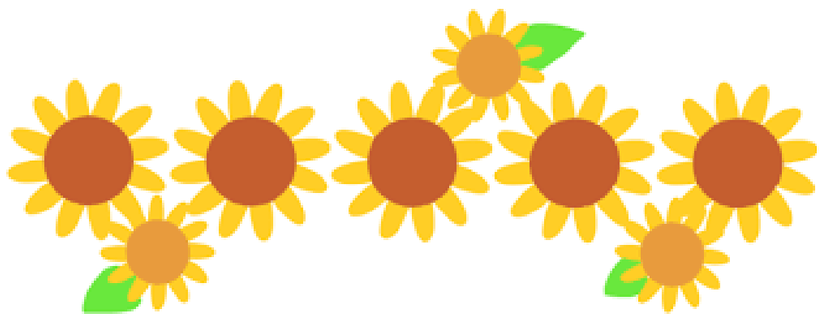
女性のための自己尊重講座

無料

自分の“こころ”と“からだ”を大切にするために
～マインドフルネスを学ぶ～

ストレスフルな環境下、自身のこころとからだに向き合いストレスをうまくコントロールするマインドフルネスを学びませんか
こころとからだのバランスを整えて、ストレスに強い自分になりましょう

◇日時　９月１３日(土)　10:00～16:00
☆呼吸法を使って感覚を意識・体験しましょう
☆自分も他者も大切にするための方法を学びましょう
◇場所　本町プラザ２階　第１会議室
◇対象　市内在住・通勤・通学の女性
◇講師　公認心理師 ・ 臨床心理士　仲（なか）　律子（りつこ）さん
◇定員　２０人程（先着順。初めての受講者優先）
◇託児　無料（６か月から小学校３年生まで）
先着５人程　８月２９日(金)までに要申し込み
◇持物　飲み物、バスタオルやヨガマットなどの床敷き、動きやすい服装、昼食
◇申込　７月２６日（土）９時以降に、講座名、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無（希望の場合は、お子さんの名前と年齢）を、専用フォームかＥメール、ファクス、電話で、「はもりあ四日市」へ

専用フォーム

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」
本町９番８号　本町プラザ３階
TEL354-8331／FAX 354-8339
メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp