

4月23日は「子ども読書の日」



4月23日は子どもたちが本に親しむための『子ども読書の日』です。市では、図書館や学校などと連携して、子どもたちが自発的に本を手にとりその魅力を感じることができる環境づくりを推進しています。読書は心の栄養剤です。この機会に家族団らん、みんなでたくさん本を読みましょう。



「お達者クラブ」・ヘルスリーダーによる「イキイキ教室」のご案内

おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための体操や健康知識を学んでいただく「お達者クラブ」や、ヘルスリーダー（健康ボランティア）によるレクリエーション等をしながら楽しく身体を動かす「イキイキ教室」を開催しています。参加費は無料、申込みもありません。（健康手帳をお持ちの方は持参してください。）軽い体操ができる服装でお願いします。お問い合わせの上、ぜひご参加ください。

「お達者クラブ」実施日

| 4月 | 5月 | 6月 | 8月 | 9月 | 10月 | 12月 | 1月 | 2月 |
|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 13日(水) | 11日(水) | 8日(水) | 10日(水) | 14日(水) | 12日(水) | 14日(水) | 11日(水) | 8日(水) |

※8月10日は栄養士による高齢者の食事についての講義があります（30分程度）

※10月12日は歯科衛生士による高齢者の口腔衛生についての講義があります（30分程度）

「イキイキ教室」実施日

| 7月 | 11月 | 3月 |
|--------|-------|--------|
| 13日(水) | 9日(水) | 14日(水) |

◇場所：小山田地区市民センター 2階 大会議室

◇時間：午後1時30分から3時まで

◇お問合せ 健康づくり課 健康づくり係（354-8291）



固定資産税・都市計画税 納期のお知らせ

全期・第1期分 納期限 5月2日(月)

子育てひろばの募集

子育て中の皆さん、不安やストレスをためていませんか？

近くに遊び場がない方、一緒に遊ぶお友達や話し相手を探しているお母さん、ちょっと聞きたいことがあるんだけどという方、もうすぐお母さんになる方、ぜひ参加してください。保健士のお話や楽しいイベントも企画しています。

☆日 時 H23年5月～H24年3月 10:00～11:30
毎月第2火曜日と不定期でフリールームあり

☆場 所 小山田地区市民センター（原則として）

☆対 象 未就学児のお子さんと保護者の方

☆参加費 年間 1,000円（初回に集めます）

☆お問合せ 子育てひろば 代表 磯部（328-1457）

Jお申込みは4月25日（月）までに小山田地区市民センターへ（328-1001）

Jお申込みいただいた方には、毎月のお知らせ「にこにこ」をお届けします。



子育てひろばボランティア募集

子育てひろばではお手伝いしてくださる方を求めています。少しでもお手伝いしていただければ幸いです。ぜひご連絡ください。

お問合せは子育てひろば代表磯部まで（328-1457）