

平成23年4月20日

2号

# おやまだ

小山田地区市民センター  
(328-1001)

ホームページアドレス <http://oyamada3320.sakura.ne.jp>



平成23年度連合自治会役員と各町自治会長の皆様です。  
本年度もよろしくお願ひいたします。(敬称略)

町名	自治会長名	連合自治会役職
鹿間町	萩 伸元	会長
西山町	矢田 定信	副会長
美里町	佐野 聖司	書記・会計
小山町	里中 俊雄	監査
山田町	矢田 義秀	監査
内山町	戸田 峰夫	
堂ヶ山町	古川 文啓	
六名町	椎名 茂則	
和無田町	辻 丈和	



この度、勇退されました自治会長は次の方です。小山田地区活動に多大なご尽力をいただき、ありがとうございました。  
田中 實雄さん(六名町)

## 臨時休業・一部業務停止のお知らせ

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)はシステム改修作業のため、下記のように臨時休業および業務の停止をいたします。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

### 臨時休業

### 4月29日(金・祝)

### 一部業務停止

### 4月30日(土) / 5月1日(日)

\*両日とも印鑑登録業務(申請・廃止)はお取り扱いできません。

## お達者クラブのご案内

5月11日(水) 13:30~15:00

- ◇場所 小山田地区市民センター 2階 大会議室
- ◇内容 いつまでも元気でいきいきと生活が送れるように、体操やレクリエーションなどを通じて、参加者の体力向上を支援します。
- ◇対象者 おおむね65歳以上の市民、申し込み不要です。動きやすい服装でお越しください。(健康手帳があればお持ちください)



回								
覧								

## 料理教室のお知らせ ～地産物を使用した減塩料理～ 日時 5月25日(水) 10:00～13:00

- ◇場所 小山田地区市民センター 2階 調理実習室
- ◇材料費 500円
- ◇定員 18名(定員になりしだい締め切らせていただきます)
- ◇持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・米0.5合
- ◇講師 四日市市ヘルスマイト
- ◇申込 小山田地区市民センター (電話328-1001)



※材料購入の都合上、欠席の場合は5日前までにご連絡ください。  
代理の方に参加していただく場合は、当日お申し出ください。

メニュー・鶏肉のトマト煮 ・具だくさんの中華スープ  
・ごぼうサラダ ・ココア羹

## 健康づくりよっかいち2011

- 対象者 市内在住で健康づくりや生活習慣病予防に興味がある20歳以上の方(心臓病・不整脈、運動制限のある人はご相談ください。主治医などが運動不可と判断した場合は参加できません)
- 日時 5月27日、6月3日・10日・17日・24日、7月8日・22日(または29日)  
8月5日・19日、9月2日(金曜日 主に9:30～11:30 全10回)
- 申込み 5月13日(金)までに、健康づくり課窓口(総合会館4階)または、ファックス、はがきにお名前、生年月日、住所、電話番号、心臓病、生き不整脈の有無、これまでにかかったことがある病気、現在治療中の病気、服用している薬、運動制限の有無を、健康づくり課へ  
※参加の可否については、応募者全員に連絡します。
- 問合せ 〒510-0085 諏訪町2-2 四日市市保健所 健康づくり課 健康づくり係  
電話354-8291 FAX353-6385

**参加者募集**

### 子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。  
2月末現在、総会員数は1,200名を超え、毎月約400件近くの援助活動が行われています。  
子育てのお手伝いをする人(援助会員)に特別な資格は必要ありません。下記の講習を受ければ誰でも援助会員に登録できます。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか?

場 所：勤労者・市民交流センター本館・東館(中央緑地内)

申込方法：電話にて5月14日(土)までにお申し込みください

受講料：2,050円(テキスト代)

その他：託児あります(要予約)

日時内容

5/21(土) 10:00～15:00 相互援助活動の趣旨 子どもの病気について

5/22(日) 10:00～15:00 子どもの世話(あそび) 救急法実習

5/28(土) 10:00～13:00 子どもの身体と心の発達(そだち)

質疑応答、入会手続き

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター

(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内) TEL/FAX 323-0023



### 固定資産税・都市計画税 納期のお知らせ

全期・第1期分  
納期限  
5月2日(月)



### 自動車文庫のご案内

5月13日(金)

JA小山田支店

10:10～10:40

鹿間町

10:50～11:20

