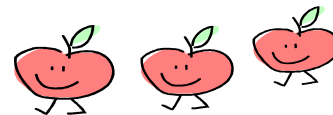


子育てに！就活に！ 輝く自分になる 笑顔とことばの魔法



いま、あなたはイキイキと輝いていますか？ 笑顔セラピーは、なりたい自分になるための実践心理学。講座でお伝えする具体的なワークを通じ、『笑顔』と『プラスのことば』の実践を行うことで、自分はもちろん、環境や出来事、出会いが良い方へ変わります！

- 第1回 1月17日(火) 「笑顔エネルギーが人生を変える」 講師：石川小巻(笑顔セラピスト)
 第2回 1月31日(火) 「ことばの持つパワー・感謝法」 講師：中川千都子(笑顔セラピスト)
 第3回 2月 7日(火) 「笑顔体操・スマイルエクササイズ・実習」 講師：石川小巻(笑顔セラピスト)

*時間 10:00~12:00 (3回共通) *場所 本町プラザ 2階第1会議室
 *定員 50名 *受講料 3回通して 1,000円
 *託児あり (無料 1/5までに申込が必要です)
 *お申込み 電話・ファクス・Eメールで はもりあ四日市へ
 TEL 059-354-8331 FAX 059-354-8339
 Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



全国規模の「人権学習研修会」参加者へ 参加費などの助成があります

市では、次の人権に関する学習会（「第34回全国人権保育研究集会」）の参加者に対し、下記のとおり参加費などの一部を助成します。（※ただし、全額自己負担する場合があります。）

助成対象：市内に在住、または通勤、通学する人で、人権に関する学習会に参加する人

助成額：市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の1/2（学生の場合は4/5）

申込方法：1月6日（金）までに、申請書を郵送か直接、〒510-0085 諏訪町2-2

総合会館7階 人権センターへ。申請書は同センターへ請求するか、人権センターホームページ（<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/jinken/>）からもダウンロードできます。

問い合わせ先：人権センター（TEL 354-8609、FAX 354-8611 日・祝日休館）へ

◆第34回全国人権保育研究集会

日時 1月21日（土）～22日（日）

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

市議会では、「議会報告会」を11月定例会議会の最終日に開催します。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。開催は、常任委員会ごとに4会場で同時に行い、報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。

1. 日時 12月22日（木） 19:00~20:45

※全会場、手話通訳いたします。本会議の進行により開始が遅れたり、天候などにより中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

2. 会場

常任委員会	総務	教育民生	産業生活	都市・環境
会場	中消防署中央分署 3階多目的ホール (曾井町)	防災教育センター (北消防署併設) 2階防災センター (富田二丁目)	ヘルスプラザ 1階研修室 (塩浜町)	総合会館7階 第1研修室 (市役所西隣)
シティ・ミーティング テーマ	・防災対策について	・防災対策について ・教育全般について	・地域社会づくりについて ～地域の絆を深めるために、 議会は、市民は、何をすべきか～	・防災対策について ・交通施策について

3. 対象者 市内に在住または通勤・通学する人

4. 参加方法 事前の申し込みは不要ですので、参加を希望する会場へ直接お越しください。

5. 問い合わせ 四日市市議会事務局 議事課 電話：059-354-8340