

## 表彰おめでとうございます

1月8日(日)に開催された消防出初式に小山田分団も参加しました。また、小山田分団の中から次の方々が表彰されました。

・三重県消防協会会長表彰 表彰徽章

”

”

・三重県消防協会北勢支会長表彰 表彰徽章

・四日市市長感謝状 消防団退職者感謝状

古市 隆志さん

矢田 博之さん

中村 哲也さん

平尾 途浩さん

今村 昭満さん



## フロに学ぶ和菓子教室

～和菓子作りを楽しみましょう～

主催：小山田地区市民センター

春の和菓子の代表とも言える「桜もち」と、花の形などをかたどる「ねりきり」を作ります。

フロの技を覚えておいしい和菓子を作ってみましょう。

♪日時 2月21日(火) 13:30~15:30

♪場所 小山田地区市民センター 2階 調理実習室

♪講師 藤田 克也さん(瓢箪堂)

♪定員 18名(定員になりしだい締め切らせていただきます)

♪材料費 300円(1人5個ぐらい作ります)

♪持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用容器・ボウル  
牛乳パック(10用1個)

♪お申込み・お問合せ 小山田地区市民センター ☎328-1001

季節を感じる伝統の美味しい和菓子を作ってみませんか?



## 人権・青少年育成 合同講座

入場無料

### 小山田地区人権コンサート

講師 韓 久さん (HAN KOO)

～イメージの払拭～

韓国伝統芸能「農楽・サムルノリ」演奏

●四郷高校生 楽器紹介とサムルノリ

●塩浜小学校生 湖南右道農楽(ホナム ウド ノンアク)

小山田鼓笛隊演奏

西陵中学校音楽部 マリンバ演奏

とき 平成24年2月11日(土)12:30開場 13時開演  
ところ ぴあ小山田ホール

\*主催 小山田地区人権・同和教育推進協議会  
小山田地区社会福祉協議会 青少年育成部  
お問合せは団体事務局まで ☎328-3320

会場は土足禁止です。  
スリッパをご持参くだ



## サル・猪・アライグマ

注意!!

大切に育てた野菜を食べたり、勝手に家の屋根に上ったりなど、様々なトラブルを起こしています。

当センターでは、爆竹やロケット花火、5連発式花火(注:要講習修了証)の配布を行っています。それらを使って地域の皆様が協力して、追い払うことが効果的です。

餌となるものを与えないよう、畑に野菜クズを捨てない、みかんや柿の木などは収穫するなど、猿が人里近くにくる原因を減らすなど、ご協力をお願いします。

また、アライグマは、可愛らしい風貌をしておりますが、気性が荒く、狂犬病、アライグマ回虫などの人畜共通感染症を持っているので、むやみに近づかないようにしましょう。

# 料理教室のお知らせ

主催：四日市市食生活改善推進協議会

## 《メニュー》

☆ホタテシューマイ ☆にんじんとミカンの和え物  
☆大根とさくらえびのスープ

☆海藻ときのこの炒め物  
☆パンプキンプリン

◇日時 2月29日(水) 10:00~13:00  
◇場所 小山田地区市民センター 2階 調理実習室  
◇材料費 500円  
◇定員 18名(定員になり次第締め切らせていただきます)  
◇持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・米0.5合  
◇講師 四日市市ヘルスメイト



◇お申込み・お問合せ 小山田地区市民センター ☎328-1001  
※材料購入の都合上、欠席の場合は2/24(金)までにご連絡ください。

## 子育てひろばボランティア募集

子育てひろばでは、就学前の幼児を対象に毎月第2火曜日の活動と不定期に月1~2回のフリールームを開催しています。ただ今、活動のお手伝いをしていただけるボランティアさんを募集中!ご都合のつく範囲でかまいませんので下記までご連絡ください。



どなたでもお気軽に...  
お電話お待ちしております



連絡先：小山田地区市民センター ☎328-1001

## 自動車文庫のご案内

2月7日(火)



JA小山田支店  
10:10~10:40  
鹿間町  
10:50~11:20

## 《文化財を火災から守ろう》

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。文化財防火デーは、昭和24年1月26日に法隆寺金堂から出火し国宝の十二面壁画が焼失したことを契機に定められました。文化財の防火は、管理する人だけでなく住民のみなさんの協力が必要です。私たちの祖先が残したかけがえのない遺産を後世に伝えるため、文化財の周囲では喫煙や焚き火は行わないなどを心がけ、文化財を火災から守りましょう。



## 市立四日市病院の救急診療の一時停止について

総合医療情報システム改修作業に伴い、2月11日(祝)17:00~12日(日)8:30の間、救急診療を一時停止します。ご迷惑をおかけしますが、この時間帯につきましては、三重県救急医療情報センターコールセンター(☎353-1199)へお問い合わせの上、他の医療機関で受診いただきますようお願いいたします。

お問合せ先：市立四日市病院総務課(☎354-1111)

## もしかして・・・更年期 3回



### 心と体にやさしい過ごし方講座

2/23

#### 「更年期に勝つ！」

更年期についてわかりやすくお話して頂きます。  
樋口恭仁子さん：四日市社会保険病院医師(産科・婦人科・女性外来)

3/8

#### ヨガで体のストレスを発散

伊藤ゆきえさん：楽ヨガ代表  
持ち物など 大きめのバスタオル又はヨガマット  
水分補給のための飲み物、動きやすい服装

3/15

#### 「タッピング・タッチ」

体の緊張をほぐします。指の腹の部分で優しくタッチ!  
中川祥子さん：タピソグ・タッチ協会代表 刺ステック心理教育研究所

主催：男女共同参画センター

【日時】 毎回木曜日 14時~15時30分

【会場】 本町プラザ2F・3F

【定員】 20名(応募多数の場合は抽選)

【対象】 四日市市内在住・在勤・在学の女性

【参加費】 3回通して1000円

【託児】 無料

【申込】 2月16日(木)までに男女共同参画センターはもりあ四日市(日・月・祝日休み)まで  
電話・ファクス・Eメールのいずれかで  
お申込み下さい

【お問合せ】 男女共同参画センターはもりあ  
四日市(日・月・祝日休み)へ  
TEL 354-8331 FAX 354-8339 Eメール  
kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp