



## 春休み



## 小山田小学校図書ボランティアによる 絵本の読み聞かせ会

- ☆ 日時 3月27日(火) 10:00~
- ☆ 場所 小山田地区市民センター 2階 会議室
- ☆ 内容 大型絵本・紙芝居など
- ☆ 対象 未就学児・小学生・大人の方などどなたでも
- ☆ 定員 25組(定員になりしだい締め切らせていただきます)
- ☆ お申込み お問合せ 小山田地区市民センター (328-1001)



参加費は無料です!  
多数のご参加をお待ちしています。



主催:小山田地区市民センター

## ヘルスリーダーによるイキイキ教室のご案内

**3月14日(水) 13:30~15:00**



- ◇場所 小山田地区市民センター 2階 大会議室
- ◇内容 いつまでも元気でいきいきと生活が送れるように、体操やレクリエーションなどを通じて、参加者の体力向上を支援します。
- ◇対象者 おおむね65歳以上の市民、申し込み不要です。動きやすい服装でお越しください。  
(健康手帳があればお持ちください)

主催:四日市市 健康づくり課

## 自動車文庫のご案内

**3月7日(水)**



# 卒業式のご案内

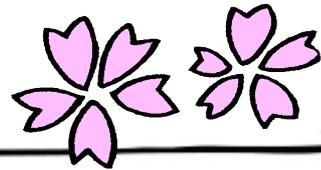
☆西陵中学校☆

3月9日(金)

☆小山田小学校☆

3月19日(月)

おめでとうございます



## 住み慣れた自宅での療養生活を考える 3

主催：四日市市保健所 健康総務課

～四日市社会保険病院退院後に自宅で療養することを選択した事例を通して～

四日市社会保険病院を退院後に在宅で療養することを選択した実際の症例を通して、それを支えた四日市社会保険病院医師、看護師、地域連携室、在宅医、ケアマネージャー、訪問看護のそれぞれの立場から話をさせていただき、在宅医療の実際を知る。

日時 3月27日(火) 14時～15時30分  
場所 四日市社会保険病院 健康管理センター 4階多目的ホール  
定員 60人  
参加費 無料 事前申込の必要はありません  
講師 四日市社会保険病院 医師 佐藤良子氏 看護師 位田由起子氏 医療ソーシャルワーカー 辻恵子氏  
いしが在宅ケアクリニック 院長 石賀丈士氏 看護師 川口真由氏  
善快堂薬局 薬剤師 亀井武司氏  
プロセスケア 介護支援専門員 浅野幸広氏 訪問看護師 小林千奈美氏  
問合せ 四日市市保健所 健康総務課 電話 354-8281

## 春の火災予防運動

3月1日(木)～7日(水)

まだまだ寒い日は続き、ストーブ等の暖房器具で火を使用する機会が多いと思いますので、火の取り扱いには十分に注意してください。  
また、家の中では次のことに注意してください。

- ①ストーブの近くに燃えやすいものを置かない。
- ②ストーブに給油するときは必ず火を消す。
- ③寝タバコをしない。
- ④コンロの使用中はそばを離れない。
- ⑤子どもにマッチやライターで遊ばせない。
- ⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ⑦家のまわりに燃えやすいものを置かない。



消したはず  
決めつけ  
ないで  
もう一度

問合せ 消防本部予防保安課 電話356-2010