



～ 表彰おめでとうございます ～

都市緑化功労者表彰 矢田 義秀 さん (山田町)

山田町の豊かな自然環境や景観を形づくる上でも大切な資源である農地の有効活用をはかるため、子どもから高齢者まで世代間交流を深めながら、みんなでコスモスを植栽し、農地の多目的な利用を継続して取り組み、緑化の推進を図られました。



料理教室のお知らせ

日時 5月30日 (水) 10:00～13:00

小山田地区市民センター

- ◇場 所 小山田地区市民センター 2階 調理実習室
- ◇材料費 500円
- ◇定 員 18名 (定員になりしだい締め切らせていただきます)
- ◇持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・米0.5合
- ◇講 師 四日市市ヘルスメイト
- ◇申 込 小山田地区市民センター (電話328-1001)

※材料購入の都合上、欠席の場合は5日前までにご連絡ください。
代理の方に参加していただく場合は、当日お申し出ください。



- メニュー・さばの香味煮
- ・中華風スープ
- ・温泉卵のサラダ
- ・ショコラわらびもち

男

さんかくカレッジ2012 男性向け料理教室

男女共同参画課

はじめての台所

料理に興味があり、基本から学びたい男性のための料理教室です

対 象：市内在住、在勤、在学の男性

過去に「はもりあ四日市」の料理教室を受講されていない方を優先します

日 時：6月 2日 (土) ..おなべで炊くご飯、味噌汁、魚のホイル焼き、きゅうりの昆布和え

6月16日 (土) ..八宝菜、玉子スープ、ザーサイの和え物

6月30日 (土) ..チキンのオープン焼き、サラダ、野菜スープ

10:00～13:00 (3回とも)

場 所：「はもりあ四日市」調理室 (本町プラザ3階)

講 師：吉武奈穂子さん (親子料理教室講師、アレルギー対応料理教室講師)

受講料：3回通して2400円 託児有：無料、申込締切5月15日 (火) まで

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき 定員：10人

申 込：往復ハガキに、講座名・参加者名・住所・電話番号、託児が必要な場合は

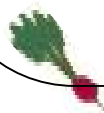
預ける子の名前と年齢を記入し、はもりあ四日市まで

5月15日 (火) 必着 〒510-0093 四日市市本町9-8 本町プラザ3階

問合せ：TEL354-8331 FAX354-8339

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

はもりあ四日市 安田まで



新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。
2月末現在、総会員数は1,200名を超え、毎月約300件前後の援助活動が行われています。
子育てのお手伝いをする人(援助会員)に特別な資格は必要ありません。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？

場 所：勤労者・市民交流センター本館・東館（中央緑地内）

申込方法：電話にて5月15日(火)までにお申し込みください

受講料：2,050円（テキスト代）

その他：託児あります(要予約)

日時		内容
5/19(土)	10:00~15:00	相互援助活動の趣旨 子どもの安全と事故・救急法実習
5/20(日)	10:00~15:00	子どもの病気 子どもの世話(あそび)
5/26(土)	10:00~15:00	子どもの心に寄り添う 安全で快適な環境づくり
5/27(日)	10:00~15:00	子どもの栄養と食生活 子どもの身体と心の発達
6/9(土)	10:00~13:00	小児看護 講習のまとめ



申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センターTEL/FAX 323-0023

(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

お達者クラブのご案内

5月9日(水)13:30~15:00

◇場 所 小山田地区市民センター 2階 大会議室

◇内 容 いつまでも元気でいきいきと生活が送れるように、体操やレクリエーションなどを通じて、参加者の体力向上を支援します。

◇対象者 おおむね65歳以上の市民、申し込み不要です。

動きやすい服装でお越しください。

(健康手帳があればお持ちください)



健康づくり課

固定資産税・都市計画税 納期のお知らせ

第1期分
納期限

5月1日(火)



自動車文庫のご案内

5月10日(木)



JA小山田支店

10:10~10:40

鹿間町

10:50~11:20



講演会のお知らせ

健康総務課

大震災と在宅ケア(国際生活機能分類による危機管理)

内 容 仙台で在宅医療の専門医院を開設する講師が、東日本大震災で被災した経験をもとに、今後の被災地での在宅医療のあり方や、災害に強い街づくりをめざして、住民が支えあい、助け合うことの重要性をテーマに講演会を開催します。

日 時 5月11日(金) 13:30~15:30

場 所 文化会館第2ホール

講 師 仙台往診クリニック 院長 川島 孝一郎さん

定 員 600人(予約不要)

料 金 無料

問合せ 健康総務課(TEL354-8281 FAX351-3304)



川島院長