

おやまだ



小山田地区市民センター
(328-1001)

ホームページアドレス
<http://oyamada3320.sakura.ne.jp>

小山田地区市民センターで受ける胸部検診（肺がん・結核）

<検診日時> 11月 1日（木）13:30~14:30
<申込締切> 10月 2日（火）

*平成22年度または平成23年度に四日市市の実施する胸部検診(集団)を受診した人は申し込み不要です。

問合せ先:健康づくり課 電話354-8282



第1回 全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち

♪ コンクールの入場整理券配布について ♪



- ◆日時:10月21日(日) 13:30 開演
- ◆場所:四日市文化会館 第1ホール
- ◆料金:入場無料 *整理券が必要です



1. 入場整理券の配布 *1人4枚まで受け取り可
 - ①配布開始 9月20日(木)から
 - ②配布場所 文化国際課、各地区市民センター、楠総合支所、あさけプラザ、文化会館
2. 往復はがきでの申込 *1枚4人まで申込可
 - ①締め切り 10月5日(金)必着
 - ②申込方法 往復はがきに、入場希望人数、代表者の名前、住所、電話番号を明記して音楽コンクール実行委員会(文化国際課内)へお送りください。

問合せ・申込先 全国ファミリー音楽コンクール実行委員会事務局(四日市市 文化国際課内)
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号 TEL 059-354-8239、FAX 059-354-4873
Eメール concours@city.yokkaichi.mie.jp

住宅リフォームを支援します



四日市市では、市民が住宅のリフォームを実施する場合にその費用の一部を補助することにより、住宅のリフォームを促進し、地域経済の活性化を図るとともに、市民の居住環境の向上を支援します。

- 補助額** 対象工事の20%で最高20万円
申込期間 平成24年10月2日(火)から平成24年10月12日(金)(土日祝日を除く)8時30分~17時15分
申込方法 四日市市役所(9階大会議室)へ直接申請書を提出してください。
 受付件数は50件相当(応募多数の場合は抽選)です。

住宅リフォーム補助金 商工農水部商業勤労課(Tel.354-8175)

団体事務局からのお知らせ

営業時間 月曜日から金曜日(祝日は除く)
10時~16時
小山田地区市民センター2階
TEL 328-3320
事務担当 長田 京



小山田体育振興会からのお知らせ

地区市民センター北側(小学校南側)のテニスコート(1面)、空いていれば小山田地区にお住まいの方はどなたでも使用できます。
(使用後はコート整備を忘れずに!)



はかりの検査

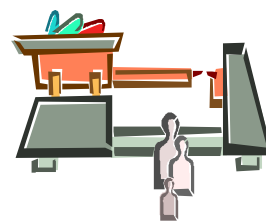
計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。

【日 時】10月11日(木) 午後1時～3時

【場 所】小山田地区市民センター 駐車場

【対象となるはかり】

- ①商店、露店などの商品売買用
- ②病院、薬局などの調剤用
- ③病院、学校などの体重測定用
- ④農・漁業などの生産者の生産物売買用
- ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦運送業者などの貨物運賃算出用



* 構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民生活課 (TEL 354-8146) へ

市民生活課

伊藤八峯先生講演会

演題 「高齢社会をいかに生きるか」

～老年医学の立場から～

講師 伊藤八峯医師 (市立四日市病院名誉院長)

* 本年四日市市社会福祉協議会会長に就任

日時 10月2日(火)

午後1時45分 - 3時30分

(開場午後1時00分)

場所 市文化会館 第1ホール



定員 1700名 (入場無料、申込不要)

他 昨年好評を博した伊藤氏の講演会をスケールアップして開催します。今回もステキなシニアライフを過ごすためのヒントをユーモアを交えて分かり易くお話してもらいます。是非ともお気軽にご参加いただきますようお願いいたします。

大好評

健康総務課

「市長に直接話そう」 参加者募集!

「文化」をテーマに市長に直接、あなたの思いを話してみませんか。

対象：市内に在住、または通勤、通学する、下記テーマについて建設的な提案をしていただける人

日時：10月15日(月) 13:30～15:00

テーマ：「四日市ならではの文化の情報発信活動の場づくり」

(四日市発の文化の発信、文化活動の場づくり、若者と地域の交流の場など)

場所：市役所9階 会議室

定員：5人程度 (応募多数の場合は抽選)

申込方法：9月18日(火)までに、名前、連絡先を電話、ファクス、または直接広報広聴課(市役所8階)へ

※ 参加者決定後、提案内容の提出をお願いいたします

※ 当日は公開を予定しています

問合せ先 広報広聴課

広報広聴課

料理教室のお知らせ

『地産物を使用した料理』

日時 9月26日(水) 10時～13時

- ◇場所 小山田地区市民センター 2階調理実習室
- ◇材料費 500円
- ◇定員 18名 (定員になりしだい締め切らせていただきます)
- ◇持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台拭き・米0.5合
- ◇講師 四日市市ヘルスメイト
- ◇申込 小山田地区市民センター
TEL 328-1001

材料購入の都合上、欠席の場合は5日前までにご連絡ください。
代理の方に参加していただく場合は、当日お申し出ください。

四日市市食生活改善推進協議会



～ menu ～

- ☆ いわしの梅風味揚げ
- ☆ トマトとささみの中華あえ
- ☆ やきなすの味噌汁
- ☆ ヘルシー野菜マフィン

再掲載