

第43回スポーツフェスタ

第43回四日市市民スポーツフェスタが10月7日(日)四日市ドームにて行われました。

(※競技会場は各競技毎に異なる)

小山田地区から、ファミリーバドミントン・ソフトバレーボール・ドッジボール(小学生高学年の部)・グラウンド・ゴルフ(山田町・内山町・鹿間町・堂ヶ山町)にと、合計51名の方が参加されました。

そして、
ソフトバレーボールチーム 女子の部フリー

優勝



また、
永年にわたり、スポーツの普及・発展にご尽力された功績により表彰されました。

スポーツ有功賞

川島敬子さん
(美里町)



おめでとうございます

シュガークラフト教室参加者募集!

シュガークラフトとは粉砂糖をベースに食べられる素材で作るアートです。完成品は固くなり観賞用ですが、何年も保管することが可能で、甘い香りに包まれた制作はとても癒されます♪

- ☆日時 11月15日(木) 13:30~15:30
- ☆場所 小山田地区市民センター 2階 会議室
- ☆材料費 1500円
- ☆定員 25名
- ☆持ち物 おしぼり・エフロン
- ☆申込 小山田地区市民センター TEL 328-1001
(定員になりしだい締切らせていただきます。)

センターに見本があります



小山田地区市民センター

「寄せ植え教室」近づく!

毎年大好評のNPO花里の講師による寄せ植え教室を開催します。

日時 11月29日(木) 13:30~15:30

場所 小山田地区市民センター 2階 大会議室

※申込方法等詳細は、11月5日号でお知らせします。

自動車文庫 11月7日(水)



JA小山田支店
10:10~10:40
鹿間町
10:50~11:20

イキイキ教室のご案内

11月14日(水) 13:30~15:00

- ◇場所 小山田地区市民センター 2階 大会議室
- ◇対象者 おおむね65歳以上の市民、申し込み不要です
動きやすい服装でお越しください。
(健康手帳があればお持ちください)



健康づくり課

臨時休業のお知らせ

【四日市市役所 市民課】
TEL 354-8152/359-6521

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)は電気設備点検作業のため、臨時休業いたします。

11月 3日(土) 終日
11月 4日(日)

皆様にはご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力をお願いします。

セアカゴケグモ に 注意!

セアカゴケグモは、手で直接触れなければかまれることはありません。色は黒色やこげ茶色で、背中の中真ん中に、赤からオレンジ色の模様があります。

- ◎ 生息場所
排水溝の周り、マンホールの裏、ブロック塀や石のすき間、花壇など。
- ◎ 注意事項
1・絶対に素手で触らないようにしてください。
特に、除草作業時は軍手を必ず着用してください。
2・セアカゴケグモを見つけたら、素手で触らず、市販の殺虫剤などで駆除をしてください。
又は、踏みつぶしてください。

【消防本部からのお知らせ】

秋の火災予防運動

11月9日(金)~15日(木)

消防本部 予防保安課
(☎356-2010)

お知らせ



消防車・消火設備の点検、維持や火災・災害時の出動など、地域に密着した防火・減災活動の取組みを行っている『小山田消防分団』。現在、小山田分団車庫の改修工事中です。

(期間: 9月18日 着手 ~ 12月10日 完成予定)



さんかくカレッジ2012



35歳からの、健康応援講座!

- 11/14 (水) 第1回 私のための食事
18:30~20:30 定員 20名
- 11/28 (水) 第2回 私の体を‘ヨガ’でリフレッシュ!
18:30~20:30 定員 20名
- 12/9 (日) 第3回 講演会「男も女も 更年期」定員100名 **公開講座**
13:30~15:30

対象 市内在住・在勤・在学の女性、公開講座は男女問わず **場所** 本町プラザ

料金 3回通して 1000円、第3回の公開講座のみ無料

他 託児あり(無料、6ヵ月~小学3年生程度、11/6までに申込が必要)

申問 11月1日(木) 9:00~受付開始(定員になり次第締切) はもりあ四日市 TEL354-8331

母子家庭等の女性のための就職準備セミナー

12月1日(土) 10:00~16:00 定員30名

【対象】 県内在住の母子家庭等で就職・転職を考えている方

【内容】 履歴書の書き方や面接の心構え、模擬面接など、就職活動に向けたセミナーの開催。就職についての役立つ情報や無料メイクアップレッスン、参加者同士の楽しい交流会もあります。

★小学生のお子様がお楽しみする子どもプログラム(お母さんと食べる昼食作りや工作・ゲームをします)も同時開催!

【場所】 本町プラザ 【費用】 無料

【その他】 6ヵ月~未就学児の託児あり(無料、11/20までに申込が必要)

【申問】 11/20 必着(応募多数の場合は抽選) はもりあ四日市 TEL354-8331

