

# おやまだ

小山田地区市民センター  
☎328-1001

ホームページアドレス <http://oyamada3320.sakura.ne.jp>



身近なペットボトルを使って顕微鏡を作ります。うまくできると100倍～200倍に大きく見ることができます。さあ挑戦してみよう！

日時 3月22日(金) 13:30～15:30  
場所 小山田地区市民センター2階会議室  
講師 四日市市環境学習センター  
対象 小学生20名



参加費無料！  
自分でつくったペットボトル顕微鏡でミクロの世界をのぞいてみよう！

(定員になりしだい締め切らせていただきます)  
持ち物 はさみ・500mlペットボトル キャップ付  
(できれば炭酸飲料の入っていたボトルを用意してください。)

お申込み・お問合せ 小山田地区市民センター ☎328-1001



## 小山田小学校図書ボランティアによる

# 絵本の読み聞かせ会

☆ 日時 3月26日(火) 10:00～  
☆ 場所 小山田地区市民センター 1階 和室  
☆ 内容 大型絵本・紙芝居など  
☆ 対象 未就学児・小学生・大人の方などどなたでも  
☆ お申込み お問合せ 小山田地区市民センター ☎328-1001



大人の方も絵本にふれてみませんか。幼いころの素直な  
優しさ、心の安らぎを一緒に楽しみませんか！



小山田地区市民センター

## 自動車文庫

3月7日(木)



## イキイキ教室のご案内

3月13日(水) 13:30～15:00

◇場所 小山田地区市民センター 2階 大会議室  
◇対象者 おおむね65歳以上の市民、申し込み不要です  
動きやすい服装でお越しください。  
(健康手帳があればお持ちください)



健康づくり課

## 仮橋(幸ヶ谷橋)設置のお知らせ

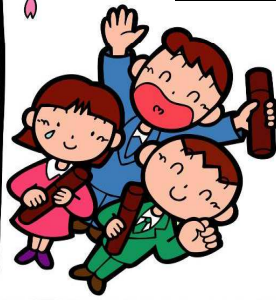
昨年9月の台風17号で被災し、現在通行止めにて、皆様にご迷惑をおかけしております市道小山八王子線の幸ヶ谷橋(八王子町地内)について、農耕作業車両、自転車及び歩行者が通行できるように、仮橋を設置することとなり

- ~~まし事期~~ ~~告知~~ ~~平成25年~~ 2月下旬から5月中旬ごろ(予定)
- 仮橋通行開始…平成25年4月1日頃予定(前後する場合有り)

## 卒業式のご案内

☆西陵中学校☆  
3月8日(金)

☆小山田小学校☆  
3月19日(火)



おめでとうございます

## ”気軽に楽しく健康づくり!” 四日市健康フェスティバル

健康に関する相談・体験ができる健康フェスティバルを開催します。  
この機会に健康づくりを始めませんか!

【日時】 平成25年3月10日(日) 午前10時から午後3時

【場所】 三重北勢健康増進センター(四日市市塩浜町1番地11)

【内容】

- 体験コーナー(血管年齢、血圧、骨強度、体脂肪測定、入れ歯クリーニング(先着20名)、歯周病検査(先着100名)、アルコールパッチテスト、介護予防チェックなど)
  - 相談コーナー(薬、禁煙、鍼、灸、マッサージ、歯、姿勢、アルコールなど)
  - 「小児はり」の紹介
  - 健康ボランティアコーナー(元気で長生き料理の展示、介護予防ストレッチ、健康体操)
  - ふれあいのお店コーナー(パン、手工芸品の販売)
- ※ 施設の無料開放も同時開催します(午前9時30分~午後6時)

【問い合わせ】

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) TEL: 349-3311

FAX: 348-0017



健康づくり課

## 春の火災予防運動

【消防本部からのお知らせ】

3月1日(金)~7日(木)

まだまだ寒い日は続き、ストーブ等の暖房器具で火を使用する機会が多いと思いますので、火の取り扱いには十分に注意してください。

- ①ストーブの近くに燃えやすいものを置かない。
- ②ストーブに給油するときは必ず火を消す。
- ③寝タバコをしない。
- ④コンロの使用中はそばを離れない。
- ⑤子どもにマッチやライターで遊ばせない。
- ⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ⑦家のまわりに燃えやすいものを置かない。



問合せ 消防本部予防保安課 電話356-2010

消すまでは

出ない行かない  
離れない