

# おやまだ

ホームページアドレス <http://oyamada3320.sakura.ne.jp>



平成25年度連合自治会役員と各町自治会長の皆様です。  
(敬称略)

町名	自治会長名	連合自治会役職
山田町	矢田 義秀	会長
小山町	里中 俊雄	副会長
内山町	戸田 峰夫	書記・会計
六名町	濱口 淳一	監査
和無田町	井上 進	監査
鹿間町	萩 伸元	
西山町	矢田 定信	
堂ヶ山町	緒方 眞二	
美里町	佐野 聖司	

勇退されました自治会長は次の方です。小山田地区活動に多大なご尽力をいただき、ありがとうございました。

## 料理教室のお知らせ

日時 5月29日(水) 10:00~13:00

### 《初夏のバランスメニュー》

- ◇場所 小山田地区市民センター 2階 調理実習室
- ◇材料費 500円
- ◇定員 18名 (定員になりしだい締め切らせていただきます)
- ◇持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・米0.5合
- ◇講師 四日市市ヘルスマイト
- ◇申込 小山田地区市民センター (電話328-1001)

- 「メニュー」
- ★あっさりかつおの生春巻  
～トマトのサラダ添え～
  - ★なすの冷やしごま汁
  - ★かぼちゃのいとこ煮
  - ★豆腐花



※材料購入の都合上、欠席の場合は5日前までにご連絡ください。  
代理の方に参加していただく場合は、当日お申し出ください。

四日市市食生活改善推進協議会

## 落とし物のご案内

4月2日、小山田地区市民センター駐車場にて、黒いショールを見つけました。お心当たりのある方は、ご連絡ください。

5月末まで保管させていただきますが、その後は処分いたします。

## 新職員紹介

窓口補助員：田中 博子



よろしくお願ひします

# おやまだ桜まつり が行われました

4月7日(日)四日市市歩こう会のメンバーを招いて、おやまだ桜まつりが盛大に行われました。猪なべ、焼肉、たけのこ、つくしのお菓子などが振舞われました。

また、あいにくのお天気で延期されたグラウンドゴルフ大会が、4月14日(日)に開催されました。参加者は44名、お天気もよく、桜にかわりパンジーやチューリップが咲きほこる中、にぎやかで楽しい大会になりました。結果は



優勝 伊浜 三造 さん  
二位 平山 スマ子 さん  
三位 並木 千代子 さん です

## 自動車文庫

5月8日(水)



## 「はつらつ健康塾！」のご案内

5月9日(木)10:00~11:00

◇場所 小山田地区市民センター 2階 大会議室  
◇対象者 おおむね65歳以上の市民  
参加費無料、申し込み不要です。  
動きやすい服装でお越しください。



健康づくり課

## ☆平成25年度☆小山田地区市民センターサークル等紹介☆

### パッチワーク

練習日 月1回  
第2月曜日午前



### 華道

練習日 月3回  
火曜日午後



### フラサークル

(アロアロブルメリア)

練習日 月3回  
火曜日夜



### 書道

練習日 月2回  
第2・4水曜日 午前



### 民謡(桜珠会)

練習日 月2回  
金曜日夜



### 健康体操

練習日 週1回



### バドミントン協会

練習日 不定期



### 郷土史愛好会

活動日 不定期



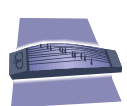
### 手編み

練習日 月2回  
第2・4木曜日午前



### 大正琴

練習日 月4回  
月曜日午後



### 太極拳

練習日 週1回  
木曜日夜



興味のある方は各サークル活動日に見学してください。  
活動日時に変更になる場合があります。  
見学される場合はセンターへ確認してください。

小山田地区市民センター TEL 328-1001

### 将棋

練習日 月2回  
第2・4日曜日 午後

