

平成25年5月20日

4号

おやまだ

小山田地区市民センター

☎ 328-1001

ホームページアドレス <http://oyamada3320.sakura.ne.jp>



桑名の千羽鶴（連鶴）講座 伝承折り紙

作品がセンター
玄関に飾って
あります

1枚の和紙から数羽の連続した鶴の折り紙講座です

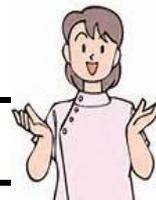
日時 6月27日（木）13時30分～15時30分
 場所 小山田地区市民センター 2階会議室
 講師 桑名の千羽鶴を広める会 内田 美聡 さん
 定員 20名（定員になりしだい締め切ります）
 材料費 500円（当日徴収します）
 持ち物 はさみ・筆記用具
 申込み 小山田地区市民センター（ 328-1001 ）



小山田地区市民センター



～小山田地区市民センターで行う集団検診～



日程	場所	時間	検診内容
8月1日(木)	小山田地区市民センター	胃がん/午前 子宮頸がん/午後 乳がん/午前午後 大腸がん/午前午後	胃がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診（マンモグラフィ） 大腸がん検診
11月22日（金）	小山田地区市民センター	13時30分～14時30分	胸部検診（肺がん・結核）

早期発見、早期治療のために検診を受けましょう。検診を受診するためには申込みが必要です。詳細は「広報よっかいち」5月下旬号別冊【平成25年度の検診のお知らせ（保存版）】をご覧ください。

問合せ先 四日市市役所 健康づくり課 成人健診係
 TEL354-8282 FAX 353-6385

自動車文庫のご案内

6月7日（金）





第2回 全国ファミリー音楽コンクール
in よっかいち



司会・進行
青島広志さん



出場ファミリー募集

「家族」と「絆」をテーマとした全国に公募を行う音楽コンクールを開催します。現在、出場いただけるファミリーを募集しています。

市民審査員・市民運営ボランティアも募集中！

応募資格

- ・家族による3人以上のアンサンブル(合奏、合唱など)
- ・家族とは、代表者の配偶者、代表者からみて祖父母・父母・兄弟・姉妹・子・孫・おじ・おば・いとこ(すべてその配偶者を含む)まで
- ・年齢制限はありません
- ・ジャンルは、クラシック、ポピュラーなど
- ・プロ奏者は1人のみ参加を可とし、家族に限ります。
プロ奏者とは、職業演奏家とします

応募方法

応募期間内に、参加料の入金、必要事項を記入した所定の申込用紙および必要資料を下記実行委員会まで送付してください。

- ・参加料 / 1グループにつき4,000円
- ・応募締切 / 7月17日(水)(必着)

審査

- ・予選 8月8日(木)資料による審査(非公開)
 - ・本選 開催日 / 10月20日(日) 会場 / 四日市市文化会館第1ホール
- 賞および副賞 / 文部科学大臣賞(グランプリ)100万円、第2位50万円、第3位30万円
その他にも賞があります。

応募資格など、詳しくは、募集要項をご確認のうえご応募ください。募集要項は、市役所文化国際課、文化会館、各地区市民センター、楠総合支所等に置いてあります。

申込み先 / 問合せ先

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会(四日市市 文化国際課内)
〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 TEL059-354-8239 FAX059-354-4873
ホームページ : <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/index.html>
メールアドレス : concours@city.yokkaichi.mie.jp



健康づくり教室

「夏限定・本気でシェイプアップ講座」のご案内

参加者募集

- 対象者 市内在住または在勤、20歳以上の人(心臓病・不整脈、運動制限のある人は要相談)
- 日時 6月29日、7月6日、13日、20日(土曜開催/4回シリーズ)
午前コース9:30~11:30 または 午後コース13:30~15:30
- 場所 四日市勤労者・市民交流センター本館1階多目的ホール
四日市市日永東1丁目2-25(中央緑地公園内)
- 内容 短期間集中!運動習慣の定着・食習慣の改善!!
あなたをステキに!かっこよく!導く講座(講義と運動実技)です。
- 定員 午前コース・午後コース 各50人(応募多数の場合は抽選)
- 料金 1,000円
- 申込み方法等 (期 日) 6月12日(水)まで
(方 法) 健康づくり課窓口または、電話、ファックス、はがき
(必要事項) 講座名、希望のコース、郵便番号、住所、名前、生年月日、電話番号、心臓病・不整脈の有無、これまでにかかったことのある病気、現在治療中の病気、服用している薬、運動制限の有無
- 申込み先・問合せ先 / 〒510-0085 諏訪町1-5
四日市市役所 健康づくり課 健康づくり係
電話354-8291 FAX353-6385

