



小山田地区市民センターで受ける 胸部検診（肺がん・結核）

< 検診日時 > 11月 22日（金）13:30～14:30
< 申込締切 > 11月 5日（火）



～胸部X線検査で、肺がんだけでなく、結核を発病していないかどうかも確認できます～
* 詳細は広報よっかいち5月下旬号に折込の「検診のお知らせ 保存版」をご覧ください。

問合せ先:健康づくり課 電話354-8282

大人の風しん予防接種の補助をしています

全国的な風しんの流行に伴い、風しんにかかったことがなく、予防接種を受けていない方は注意が必要です。特に、免疫のない女性が妊娠初期に風しんにかかると、赤ちゃんに難聴や心疾患などの障害がでる「先天性風しん症候群」になる可能性があります。生まれてくる赤ちゃんを守るために、妊婦さんの感染予防を心がけましょう。

- (補助期間) 平成25年6月1日(土)～平成26年3月31日(月)
- (対象者) 四日市市内に住民登録があり、以下の(1)(2)にあてはまる人
 - (1)妊娠を予定または希望している女性
 - (2)妊婦の夫(児の父親)、妊婦の同居家族 妊婦の抗体陽性者除く
- (接種場所) 三重県内各医療機関(事前に医療機関へお問い合わせください)
- (補助金額) 風しんワクチン等 5,000円(上限)



申し込み方法など、詳細のお問合せ
四日市市 健康づくり課 成人健診係
電話 059-354-8282
FAX 059-353-6385

防犯みえ



確実に施錠して
から外出を!

空き巣が
多発しています!

ATMで
還付金は受け取れません!



三重県警察

CTY市政情報番組「ちゃんねるよっかいち」で地域マネージャーの取り組みが紹介されます。番組では四郷地区での親子ロケット工作教室の様子を中心に、中部地区(共同、同和、中央、港、浜田地区)と川島地区の地域マネージャーのインタビューを通じて、地域マネージャーとまちづくりについて紹介されます。ぜひ、ご覧ください。

CTY 地デジ12チャンネル
放送日:9月21日(土)～30日(月)
月～金 6:40・20:30
土 日 9:00・20:30





救急車の適正利用をお願いします

限りある救急車は本当に必要としている人に「救えるはずの命」を救うために

四日市市消防本部では、平成24年度中の救急出動が、四日市市救急業務が始まって以来最高となりました。南消防署管内においては、今年も救急出動が増えており、8月1日現在で昨年の件数より約200件増加しています。119番通報を受けると一番近くの救急車が出動しますが、近くの救急車が出動している場合は、他の消防署から出動するため、現場への到着時間が遅くなります。いざというときに安心して利用できるよう救急車を上手に使いましょう。

四日市市応急診療所 四日市市西新地14-20 059-353-1759
三重県救急医療情報センターコールセンター 059-353-1199
三重県救急情報システム(「医療ネットみえ」で検索)
URL: <http://www.qq.pref.mie.jp/>
みえ子ども医療ダイヤル(電話相談) 059-232-9955

ご協力をお願いします



四日市市南消防署

～企業での人権教育・啓発を考える～

四日市市人権研修リーダー養成講座 日常生活や生活に根ざした人権教育・啓発活動に生かしていただける講座を下記のとおり開催します。
聞いて・知って・活動
これからの人権啓発 人権研修担当者や広く人権問題を学び、正しい理解と認識を深めたい方にお勧めです。ぜひご参加ください。

講座内容	日時
第1回 大人の発達障害の現状と支援(障害者雇用) 講師: NPO法人 発達障害をもつ大人の会 代表: 広野 ゆい さん	10月9日(水) 14:00~16:00
第2回 人生で最も大切なことは何ですか?(コーチング) 講師: 米国CTI認定プロフェッショナル コーアクティブコーチ 山本 茂美 さん	10月17日(木) 14:00~16:00
第3回 現代の同和問題と企業の関わり(CSR) 講師: 東京リパブル株式会社関西支社 CS推進課 課長: 坂本 政博 さん	10月30日(水) 14:00~16:00

- 会場 四日市市総合会館7階 第1研修室
- 定員 100名(先着順)
- 申込み 10月4日までにFAXまたはE-mailにて四日市市人権センターへご連絡ください。
- 参加費 無料(1講座のみの受講も可)
- 主催 四日市市・四日市市人権啓発企業連絡会
- 後援 三重労働局

問い合わせ先
四日市市人権センター 担当 森本・川北
TEL:059-354-8609 FAX:059-354-8611
E-mail: inquirycenter@city.yokkaichi.mie.jp

地域づくりマイスター養成講座 受講生募集

市民生活課では、これからの地域づくりを担うために必要となる情報等の習得を目的としたマイスター養成講座を開催します。
地域のまちづくりに興味のある方はぜひご受講下さい。特に女性や若年者の応募をお待ちしています。

開催予定日 以下の土曜日(全7回)
9:30~12:00 ただし、
10月19日のみ13:30~16:00
平成25年
10月 12・19・26日
11月 9・16・23日
12月 14日

場所 四日市市総合会館 7階研修室他
内容 住民自治や地域づくりに関する講義や事例紹介、グループ討議、レポート作成など

修了 全7回中、4回以上の出席とレポート提出で修了証を交付

定員 15名
問合せ、申込 9月25日までに

四日市市役所 市民生活課
市民活動安全係
(担当: 堤、伊藤)
電話 354-8179
FAX 354-8316



こにゅうどうくんの☆ちょこっと健康情報 Part1

目指すは元気で長生き! 始めませんか? 健康づくり☆

市は、H25年度から『四日市市保健医療推進プラン』にて健康づくりの取り組みを進めています。目指すのは健康寿命(日常生活に制限がなく、元気でいきいきと生活できる期間)を伸ばすこと! 今回はその考え方を少しだけご紹介します☆

元気なうちから健康づくり!(一次予防)

普段から食事や運動など生活習慣に気を配ることが、元気で長生きの第一歩です☆
* 今後、気軽に取り組める健康づくりのポイントをお伝えします♪

みんなでやろか! 健康づくり!

健康づくりはみんなで一緒に! が継続の秘訣です☆

病気になる前から、が大切なんだね。



こにゅうどうくん

四日市市役所 健康づくり課

電話: 354-8291

詳しくは四日市市ホームページにて
トップページ(中央下)よく利用される情報

【健康・医療】→「健康情報」から

ごみの分別、ご協力ありがとうございます

ルールを守って



みんな笑顔!

ごみ収集日程表(平成25年10月~平成26年3月)が「広報よっかいち」9月上旬号と一緒に配布されますので、ご確認ください。