



表彰おめでとうございます ございます

10月29日四日市市文化会館で行われた平成25年度
自治会長大会において、次の方が表彰されました。

永年勤続表彰 自治会長 勤続10年
佐野 聖司 さん (美里町)



教室参加者募集

寄せ植え教室

毎年大好評

日時: 11月27日(水) 13:30~15:30

- 場 所 小山田地区市民センター 2階 大会議室
- 講 師 NPO法人 花里 副理事長 伊藤 千里さん
- 材料費 2,000円(鉢・花・土すべて含みます)
- 持ち物 エプロン・新聞紙
- 定 員 25名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- 申 込 小山田地区市民センター 電話 328-1001

市民センターに見本を展示します。
花材は入荷状況により若干異なる
場合がございます。

11月11日(月) AM10:00から受付します

シュガークラフト教室

日時: 12月12日(木) 13:30~15:30

- 場 所 小山田地区市民センター 2階 大会議室
- 講 師 近田 清美さん
- 材料費 1,500円
- 持ち物 おしぼり・エプロン
- 定 員 15名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- 申 込 小山田地区市民センター 電話 328-1001

センターに見本が
あります



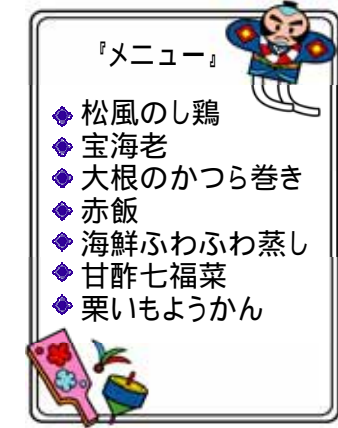
「お正月料理」教室

日時 12月4日(水) 10:00~13:00
場所 小山田地区市民センター 2階 調理実習室
材料費 500円
定員 18名
持ち物 米0.5合・エプロン・三角巾(スカーフ、手ぬぐい)・ふきん・台ふき
担当 四日市市ヘルスマイト

お申込みは11月27日(水)までに小山田地区市民センターへ
☎328-1001(なお、定員になり次第締め切りとなります)



材料購入の都合上、欠席の場合は5日前までにご連絡ください。
代理の方に参加していただく場合は、当日お申し出ください。



四日市市食生活改善推進協議会

郷土史講座

開催!

下を向いて歩こう

あなたの足元に**遺跡**がある...?!

ご参加ありがとうございました。

10月27日(日) 小山田地区市民センター
2階会議室にて、皇學館大学 文学部
岡田 登 教授を講師にお招きし、
郷土史講座が開かれました。

『内部川流域の遺跡と小山田地区』
をテーマにお話いただき、
とても有意義な時間となりました。



岡田 登 教授



ぜん息予防等講演会

息切れのない生活をめざして

~気管支ぜん息の効果的な治療法~

日時 : 平成25年11月23日(土) 13時30分~15時30分
場所 : 四日市市総合会館8階 視聴覚室
講師 : 池田拓也 先生(市立四日市病院 呼吸器内科部長)
保育 : 要申込み 1歳から未就学児 定員30名(先着順)
参加方法 : 名前、住所、電話番号、講師に対する質問事項、
保育希望について下記までお申込下さい。

入場無料



講演会運営事務局

電話 0120-641-694

ファックス 0120-896-891

Eメール yobou2013@p-unique.co.jp

問合せ先: 四日市市役所環境保全課

電話 059-354-8278