



1月12日(日) 四日市ドームにおいて、『平成26年四日市市消防出初式』が開催され、永年にわたり消防活動に尽くされた功績に対し、次の方々が表彰されました。

・三重県消防協会表彰

//

・三重県消防協会北勢支会長表彰

//

・四日市市長感謝状 消防団退職者感謝状

//

//

精勤章

表彰徽章

表彰徽章

//

矢田 浩通 さん

平尾 途浩 さん

加藤 誠 さん

矢田 英孝 さん

伊藤 善巳 さん

辻 弘幸 さん



新春 将棋大会・囲碁大会が行われました

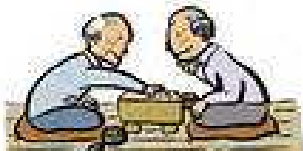
囲碁大会



優勝 皇甫 潤 さん

準優勝 矢田 富士郎さん

3位 矢田 武雄 さん



毎年恒例の将棋・囲碁の新春大会が小山田地区市民センターで開催され、日頃磨いた腕を

将棋大会

優勝 加藤 正夫 さん

準優勝 佐藤 寿彦 さん

3位 森川 一平 さん



料理教室のお知らせ 『地産地消レシピ』～郷土食を活用して～

日時 2月26日(水) 10:00~13:00
場所 小山田地区市民センター 2階 調理実習室
材料費 500円
定員 18名
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・米0.5合
講師 四日市市ヘルスメイト
申込み 小山田地区市民センター

※材料購入の都合上、欠席の場合は2/21(金)までにご連絡ください。代理の方に参加していただく場合は、



《メニュー》

- ☆大豆ハンバーグ
- ☆菰野の がり
- ☆ミルクスープ
- ☆マコモ粉入りパンナコッタ

～心ゆたかな町づくり～

小山田地区人権コンサート

いろいろな笛の演奏と人権トーク

坂井 孝之 さん 講演会

演題：笛に願いをこめて

命の大切さを伝えていきたい

ー 障害のある人もない人もみんな同じ 命の大切さを伝えたい ー

～プログラム～

- 13:30 西陵中学校音楽部
マリンバの演奏
- 13:50 久間田保育園
楽器演奏と合唱
- 14:10 マジックショー
(山本達雄さん)
- 14:30 坂井孝之さんの講演

坂井孝之さん プロフィール

昭和21年東京生まれ。滋賀県野州市在住、2歳の時に失明。3歳より横浜訓盲学院で学ぶ。高校2年生の時フルートと出会い、新井力夫氏に師事。以後、仲間とともにコンサート活動を行う。フルートの他、リコーダー、オカリナ、ケーナ、篠笛を演奏。「笛吹きのおじさん」として学校、病院、公民館などでお話と笛の演奏活動を行う。2004年NHK教育TV「きらっと生きる。」2010年NH

2月8日(土)

小山田ぴあホール

- ・入場無料、お申込み不要です。
 - ・どなたでもご参加いただけます。
- お誘いあわせの上、ご参加ください。

【開場：13時 開演：13時20分】

♪お問合せ♪

小山田地区団体事務局

電話：(059)328-3320

月～金曜日 10:00～16:00

主催：小山田地区人権・同和教育推進協議会
共催：小山田地区連合自治会

インフルエンザ・感染性胃腸炎に注意しましょう！

インフルエンザが大流行しています。一人ひとりが注意して、感染の拡大を防ぎましょう。

【予防法】

- ① 外出後の手洗い・うがいをしっかりしましょう。
 - ② 咳エチケット、マスク着用で周囲の人にうつさないよう配慮し、自己防衛しましょう。
- 室内では適度な湿度を保ち、十分な休養と



感染性胃腸炎はノロウイルスなどが原因で食品などを介して、口から菌が入ることで感染します。

【予防法】

- ① 調理前、食事前などにこまめな手洗いをしましょう。
 - ② 食品の加熱(85℃以上で1分以上)を十分にしましょう。
- 患者の排泄物(吐物や便)の処理を行う場合は、二次感染を防ぐため、マスクと手袋を着用

不審電話が
架かっています

「医療費の還付がある、口座番号を教え

だまされないで!!



「詐欺犯人が捕まり、個人情報漏

不審電話があったときは、110番通報又は最寄の警察署へ通報してください。

～不正請求を防ぐため～

市民課 (TEL354-8152 Fax359-0282)

「住民票の写し等の交付に係る本人通知制度」を実施します。

第三者などが住民票や戸籍の証明書を不正に取得することを防止・抑制するため、事前に登録した本人に証明書の交付があったことを通知する制度を実施します。通知を希望する方は、事前の登録が必要です。

■登録受付開始日 平成26年2月3日(月)

■登録できる方 四日市市に住民登録、または本籍がある方(過去にあった方)

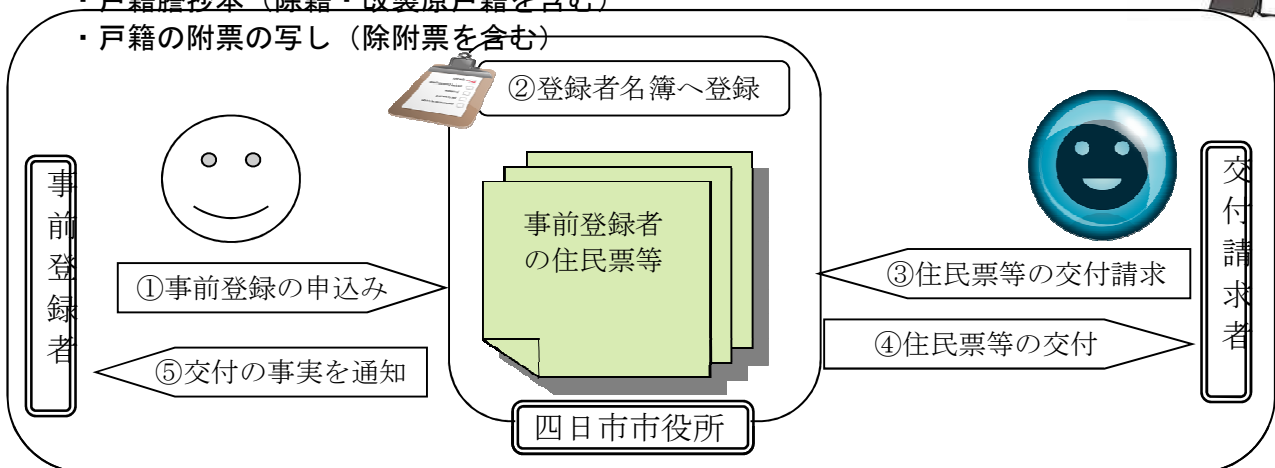
■登録方法

本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、~~市民課で登録の手続きを~~してください。

登録期間は、登録日から3年間です

■通知対象となる証明書

- ・住民票の写し(除住民票を含む)
- ・戸籍謄抄本(除籍・改製原戸籍を含む)
- ・戸籍の附票の写し(除附票を含む)



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

11月末現在、総会員数は1,200名を超え、毎月約300件前後の援助活動が行われています。子育てのお手伝いをする人(援助会員)に特別な資格は必要ありません。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？

場 所 : 四日市市勤労者・市民交流センター 東館3F

申込方法 : 電話、FAXにて2月7日(金)までにお申し込みください

テキスト代: 2,050円

そ の 他 : 保育あり(無料 先着10名)

日時	内容
2/8(土)	10:00~12:00 相互援助活動の趣旨 13:00~15:30 発達障害とその子どもとの接し方
2/9(日)	10:00~12:00 子どもの病気 13:00~15:30 子どもの世話(あそび)
2/15(土)	10:00~12:00 子どもの心に寄り添う 13:00~15:00 安全で快適な環境づくり
2/16(日)	10:00~13:00 子どもの栄養と食生活 14:00~16:00 子どもの安全と事故・救急法
2/22(土)	10:00~12:00 小児看護
2/23(日)	10:00~12:00 子どもの心と身体の発達 13:00~15:00 援助活動を円滑に進めるために・講習のまとめ



申込み・問合せ: 四日市市ファミリー・サポート・センター

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

TEL/FAX 323-0023

自動車文庫

2月7日(金)



はつらつ健康塾!

2月13日(木)

10:00~11:00

- ◇場 所 小山田地区市民センター
2階 大会議室
- ◇対象者 おおむね65歳以上の市戸
申し込み不要です



四日市市南地域包括支援センター

地域医療(在宅医療)講演会のお知らせ

日 時 2月8日(土) 14:00~16:00

場 所 総合会館8階 視聴覚室(四日市市役所 西隣)

内 容 第1部 現状報告「本市の最新在宅医療の状況について」

講師:四日市医師会在宅医療推進委員会理事 伊藤 毅 さん
(伊藤クリニック 院長)

※本市における在宅医療の取り組みの現状についてお話をさせていただきます。

第2部 講演会「最期の日までお家で暮らせる基礎知識～震災を経験して～」

講師:仙台往診クリニック 院長 川島 孝一郎 さん

コーディネーター:公益社団法人四日市医師会副会長 加藤 尚久 さん

※仙台市で在宅医療の専門医院を開設する講師が、東日本大震災で被災した経験をもとに、在宅医療についてお話をさせていただきます。また、本市の在宅医療の現状について在宅医療を支える医師よりお話をさせていただきます。

定 員 200人(予約不要)



健康福祉課

四日市医師会 文化講演会のお知らせ

くさのひとし

草野 仁さん 講演会 「いつもチャレンジ精神で」

日 時: 2月16日(日)

13:30~15:00 (12:30開場)

場 所: 四日市市文化会館 第1ホール (四日市市安島2-5-3)

講 師: 草野 仁 (TVキャスター)

定 員: 1,700名 (先着順)

料 金: 無料 (予約・申込不要)

その他: 赤外線補聴システム、車いすスペースあり

必要な方は事前に四日市医師会 (TEL 352-9117へ)



健康福祉課



映画「ふるさとがえり」上映会

～大切なまち、大切なひとを守りたい～

消防団の活動を題材に、ふるさとや人を愛する思い、仲間との友情などを描いた作品です。ぜひご家族でご覧ください。

■日 時: 2月11日(火・祝)
9時~12時

■場 所: 四日市市文化会館第2ホール

■入場料: 無 料

■主 催: 四日市市消防団

消防団協力事業
所提供のグッズ
が当たる抽選会
があります。

問合せ 四日市市消防本部消防救急課地域安全係

TEL059-356-2005

四日市市消防本部

〈文化財を火災から守ろう〉

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に法隆寺金堂から出火し国宝の十二面壁画が焼失したことを契機に定められました。文化財の防火は、管理する人だけでなく市民のみなさんの協力が必要です。私たちの祖先が残したかけがえのない遺産を後世に伝えるため、文化財の周囲では喫煙や焚き火は行わないなどを守り、文化財を火災から守りましょう。



消防本部 予防保安課 TEL 356-2010