

平成27年7月20日

8号

# おやまだ

小山田地区市民センター  
TEL 328-1001

ホームページアドレス  
<http://oyamada3320.sakura.ne.jp>



## ご存知ですか？ あなたの地域の『ひとり親家庭福祉協力員』



あなたのお住まいの地域に、母子家庭や父子家庭・寡婦の方に対して、子育てのことや生活のことなど、様々なお困りごとの相談にのってくれるひとり親家庭福祉協力員さんがいます。

ひとり親家庭福祉協力員については、小山田地区市民センター(328-1001)または、家庭児童相談室(354-8276)にお問合せください。

小山田地区のひとり親家庭福祉協力員は  
緒方 悦子さんです。  
連絡先は TEL 328-1033 です。

秘密は厳守いたします。  
ひとりで悩まず、お気軽に  
ご相談ください。

家庭児童相談室



## 「こどもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「こどもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、子どもの登下校や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、子どもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。そしてステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

現在多くのご家庭にご協力いただいておりますが、新たにご協力いただけるかた、事情によりご協力いただけなくなったかたがございましたら、各地域の設置推進団体までご連絡願います。

### 小山田地区の設置推進団体

#### 小山田小学校PTA



問合せ: 青少年育成室 TEL 354-8247  
小山田小学校 TEL 328-1093

四日市市PTA連絡協議会  
四日市市・四日市市教育委員会



 **8月の自動車文庫はお休みです** 

# 夏休み 子ども教室



7月22日(水) ☆環境ともの作り講座「紙すき」(残りわずか)

7月25日(土) ☆親子で藍染教室(空きあり)

7月30日(木) ☆親子料理教室(空きあり)

8月4日(火) ☆人形劇(空きあり)

8月8日(土) ☆親子ペットボトル

ロケット教室

8月17日(月) ☆将棋教室(残りわずか)

\*7月14日現在の状況です。  
左記のとおり空いておりますので、  
ぜひお申込み下さい。

詳細は、小山田地区市民センターまで  
お問合せ下さい。 TEL328-1001



小山田地区  
学童保育所

## 「小山田学童 ひまわり」 開所式が開催されました。



7月4日(土)に小山田地区学童保育所『小山田学童ひまわり』の開所式が行われました。  
矢田連合自治会長、森本小学校長をはじめ、来賓の方々のご挨拶のあと、学童保育所に通っている児童の歌の披露もありました。

その後地域の子どもたちも参加し、わなげ・ヨーヨー釣りなどをスタンプラリー方式で楽しみ、学童保育所の開所をたくさんの地域の方々でお祝いしました。



## 交通安全親子教室



対象者: 市内在住の小学6年生以下のお子様及び保護者

場所: 四日市市総合会館8階 第4会議室

日時: 8月19日(水)10:00~11:30、8月20日(木)10:00~11:30、8月20日(木)14:00~15:30  
上記のうち、いずれか

定員: 各回30名 ※応募多数の場合は先着順になります

内容: 交通安全クイズ、他 ※内容が変更となる場合があります

参加費: 無料

申込み: 8月10日までに、参加希望日時、氏名(保護者様、お子様)、学校名、学年、電話番号を

FAX 354-8302もしくは、メール [dourokanri@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:dourokanri@city.yokkaichi.mie.jp) でお申込みください

問合せ: 道路管理課 交通安全係 TEL354-8154

# 『地域でお達者クラブ』を利用しませんか

いつまでも元気で過ごすために、地域の皆さんと一緒に介護予防を始めませんか？  
簡単なストレッチ・筋力トレーニングの紹介をします。

対 象：会場と駐車場の確保ができ、参加者がおおむね65歳以上で10人以上の団体

日 時：平成27年10月～平成28年3月のうち最高5回

月～金曜日の午前または午後1時間程度（実施月は相談に応じます）

内 容：皆さんで介護予防に取り組んでいただけるよう、パンフレットやカセットテープ・CD・DVDなどを  
使用し、体操を覚えていただきます

料 金：無料

申 込 み：8月20日（必着）までに、団体名、代表者の名前・郵便番号・住所・電話番号、  
「地域でお達者クラブ」希望と明記の上、はがきかファクス、または電話か直接、  
健康づくり課窓口（市役所3階）へ

\* 事前に、実施日時等について、代表者と健康づくり課の打ち合わせが必要です

問合せ：健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5

TEL354-8291 FAX 353-6385



## 実年齢より若いって言われたい！ プロが教える『カラダスッキリ塾』

みなさん、この秋から“キレイに！カッコよく！”変身してみませんか？  
運動のプロ、食事のプロがみなさんの健康づくりをお手伝いします。

対 象：市内に在住する20歳以上75歳未満の人（心臓病・不整脈、運動制限のある人は要相談。  
主治医が運動不可と判断された場合は、参加できません）

日 時：9月4日～10月30日のおおむね毎週金曜日13:30～15:30

場 所：四日市市勤労者・市民交流センター（日永東1丁目2-25）

内 容：生活習慣チェック・筋力トレーニング・調理実習など、8回シリーズの教室

定 員：50人（応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知）

参加料：1,600円（調理実習費等）

申込み：8月20日（必着）までに、教室名、お名前（ふりがな）、郵便番号・住所、生年月日、  
電話番号、今までにかかった病気・現在治療中の病気の有無（有の場合はその病名）、  
服用中の薬の有無（有の場合はその名前）、心臓病・不整脈の有無、運動制限の有無を  
電話、ファクス、はがき、または直接、健康づくり課窓口（市役所3階）へ

その他：調理実習は10月7日（水）または9日（金）10:00～13:00

四日市市総合会館（諏訪町2番2号）で実施

問合せ：健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5

TEL354-8291 FAX 353-6385



## 地域活動費

# 「高齢者のふれあい支え合い事業」のご案内

### 1. 実施目的

小山田地区の65歳以上の高齢化率が約34%と市内で一番高く、地理的にも交通の便が悪く、買い物に限らず、自宅から出るのが困難な高齢者もみえます。当地区においては高齢者が安心安全な生活を過ごすためには生活支援サービスが重要な課題です。地域在住の高齢者とボランティアがふれあい支え合える関係を築き、より住みよい小山田にするために、地域の皆様にも高齢者の生活や支え合える活動に関心を持って頂くことを目的としています。

### 2. 実施内容

地区内を4班に分け、各班40名の高齢者の方と約10名のボランティアが大型バスに乗車して、市内関連施設の見学と商業施設での買い物に出かけます。

### 3. 募集内容及び実施日（雨天決行）

#### 対象者について

- ①各班の対象町に住所がある65歳以上の方  
昼食代及び傷害保険（全員加入）は自己負担となります。
- ②ボランティア  
バスの乗降、移動、買い物等に付き添って頂ける方  
（ボランティアの方は、参加する班や回数は自由です。  
昼食代は自己負担、傷害保険は主催者が負担します。）



#### 各班ごとの実施日と対象町および募集定員

班	実施予定日	①65歳以上の方		②ボランティア
A	10月14日(水)	鹿間町、和無田町	40人	各班10人程度
B	10月28日(水)	六名町、堂ヶ山町	40人	
C	11月10日(火)	山田町	40人	
D	11月17日(火)	西山町、小山町、美里町、内山町	40人	

### 4. 行程（諸事情により変更される場合があります）

各町（9：00頃集合予定）→ 集合後、音楽会や講演会 → 『四日市公舎と環境未来館』などを見学  
→ アピタ四日市店周辺にてグループで昼食 → 万古の里会館・ポートビル展望台見学  
→ イオン四日市北店にて買物等 → 各町へ（16：00頃到着予定）

### 5. 申込み

- 1) 小山田地区市民センターの窓口及び電話でお申込み下さい。  
（各町の民生委員、老人会長に申し込んでいただいても結構です。）  
**担当 市川、伊藤、大谷 TEL:328-1001**
- 2) 参加希望者が多数の場合は、実行委員会により選定させていただきます。
- 3) 申し込み頂いた方には、参加の可否をご連絡します。

