

平成27年8月20日

10号

# おやまだ

小山田地区市民センター

TEL 328-1001

ホームページアドレス

<http://oyamada3320.sakura.ne.jp>



## 向山橋歩道橋の渡り初めが行われました



山田町の鎌谷川に架かる県道634号線(小林鹿間線)の向山橋に、歩行者用の橋が完成し、7月30日に竣工式が行われました。式では矢田連合自治会長から『今後も安全安心なまちづくりに取り組みたい』とあいさつがあった後、テープカット、橋の渡り初めが行われました。

児童生徒の通学時の安全が確保され、これを祝って鹿間町では流しそうめんなども行われました。



## 料理教室のご案内

日時:9月24日(木) 10:00~13:00

場所:小山田地区市民センター 2階実習室

材料費:500円

定員:18名

持ち物:エプロン・三角布・ふきん・台ふき・米0.5合

申込み:小山田地区市民センター(9月18日(金)まで)

TEL328-1001

\*材料購入の都合上、欠席の場合は9月18日(金)までにご連絡ください。

### 『メニュー』

- ・おにぎらず  
(ハムレタス・ツナいんげん)
- ・鶏肉のトマトクリーム煮
- ・ごぼうのごま風味サラダ
- ・オリジナルスープ
- ・フルーツポンポン

四日市市食生活改善推進協議会



## イキイキ教室のご案内

日時:9月9日(水) 10:00~11:30

場所:小山田地区市民センター 2階 会議室

対象者:おおむね65歳以上の市民の方

持ち物:タオル・飲み物



動きやすい服装でお越しください。  
参加費無料、  
申し込み不要です。

四日市市ヘルスリーダーの会

健康づくり課

# 体育祭・運動会のお知らせ

## 西陵中学校体育祭

9月16日(水) 雨天順延

西陵中学校運動場にて



## 小山田小学校運動会

9月26日(土) 雨天順延

小山田小学校運動場にて



## あなたのまちの在宅介護支援センター

～ 介護でお悩みの方へ ぜひ一度ご相談ください ～

高齢者の介護は、家族や周囲の人の負担が大きく、様々な問題や悩みを抱えることも少なくありません。そんな中で介護を継続していくためには、悩みを介護者だけで抱え込むのではなく、早い段階で専門家に相談することが必要です。

四日市市では、そんな時に、身近な地域で高齢者の介護・福祉・医療に関する相談ができる窓口として、「在宅介護支援センター」を各地区に設置しています。「在宅介護支援センター」は社会福祉法人などに対して、市から業務を委託している公的機関で、365日24時間無料で相談に応じています。困ったときは、遠慮なくご相談ください。

### <小山田地区担当の在宅介護支援センター>

小山田在宅介護支援センター 所在地:四日市市 山田町5570-1

TEL:328-1814 FAX:328-2682

問合せ:介護・高齢福祉課

TEL:354-8170

FAX:354-8280



### 収集日

## 乾電池・水銀体温計の収集があります



9/16

・指定収集袋(赤)は「広報よっかいち8月下旬号」と同時に配布します。

・充電式電池・ボタン電池は収集できません。販売店へ必ず返却してください。

### 桜地区 防災避難訓練

9月6日(日)に桜地区で防災避難訓練が実施されます。

8:00～8:20の間にサイレンが聞こえることがあります。訓練ですのでご了承ください。

### 自動車文庫

9月4日(金)

JA小山田支店

鹿間町自治会広場

10:10～10:40

10:50～11:20

# 平成27年国勢調査のお知らせ

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。正確な人口や世帯構成、住宅の状況など日本の姿を知るため、国内に住む全ての人を対象として5年ごとに実施されています。調査結果は、これからの行政を考えていく大切な資料となり、私たちの暮らしのさまざまな分野で生かされることとなります。

今回の調査から、従来の紙の調査票での回答のほか、新たにインターネットによる回答が可能となりました。紙の調査票で回答していただく場合は、封入して調査員に提出するか、郵送で提出するかを、世帯で選択していただけます。

## ●調査の方法

インターネットによる回答を推進するため、9月上旬に調査員が世帯ごとに「インターネット回答の利用案内」を配布し、インターネット回答を9月20日まで受け付けます。その後、インターネット回答がなかった世帯にのみ、9月下旬に紙の調査票を配布します。

紙の調査票は、10月7日までに調査員に提出していただくか、郵送で提出してください。

## ●調査の対象

10月1日現在国内に常住するすべての人（「常住する人」とは、その場所に調査日現在3か月以上住んでいる人、あるいは調査日前後を通じて3か月以上住むことになっている人）

## ●調査についての問合せ

国勢調査コールセンター 設置期間：8月24日（月）～10月31日（土）  
受付時間：午前8時～午後9時（土・日・祝日も利用可）  
TEL：0570-07-2015（ナビダイヤル）  
IP電話の場合 TEL：03-4330-2015（ひかりライン）



●問合せ：IT推進課 TEL：325-6011 FAX：359-0286



## 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」 強化週間のお知らせ

近年、高齢者・障害者に対する虐待などの事案が多く発生しています。そこで、このような高齢者・障害者をめぐる様々な人権問題の解決にむけて、今年度も全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」の強化週間を実施します。

### ～実施期間や相談の電話番号お知らせ～

- ❖期間：9月7日（月）から9月13日（日）の7日間
- ❖時間：午前8時30分から午後7時（土日は午前10時から午後5時）
- ❖TEL：0570-003-110（全国共通フリーダイヤル・無料）

問合せ：津地方法務局人権擁護課 TEL：059-228-4193  
FAX：059-213-3319



# 10月からマイナンバーの通知が始まります

☆住民票の住所地に、10月以降マイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます。

やむを得ない理由により、住民票の住所地で受け取ることができない人は、  
居所情報登録申請をしてください。

☆申請の期間:平成27年8月24日～平成27年9月25日

☆申請先:住民票がある市町村

☆申請に必要なもの:①登録する人の本人確認書類

②居所に居住していることを証明する書類が必要です。

代理人が申請する場合には、さらに

③代理人の代理権を証明する書類

④代理人の本人確認書類も必要となります。

★申請が必要な人:①一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院、入所されている人

②DV、ストーカー行為、児童虐待等の被害者

③東日本大震災による被災者

④その他やむを得ない理由により住所地で受取ができない人

☆申請手続きする人:①申請が必要な人

②①の法定代理人及び任意代理人

☆問合せ:市民課 TEL:354-8152 FAX:359-0282



## 9月9日は「救急の日」です

9月9日を含む日曜日から土曜日までは「救急医療週間」です

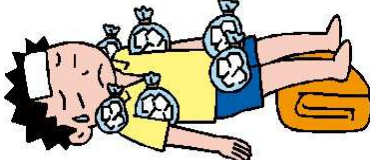
**熱中症の応急手当 落とさなくてもよい命を救うために**

**熱中症は100%予防できる病気です。下記のような症状を理解しましょう**

- ・適度な休憩と早め早めの水分摂取が予防のカギです。
- ・熱中症かなと思ったら、涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ・エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす

飲めるようであれば  
イオン飲料を少しずつ  
頻回に取らせる

脇の下・太ももの  
付根などを冷やす



**病院へは必ずしも救急車で行く必要はありません。救急車の適正利用をお願いします。**

**しかしこんな時はためらわずに救急車を呼びましょう！**

- ・自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- ・意識がない(おかし)、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された場合

四日市市南消防署 救急係 TEL:345-0530