



9月18日(金)「**老人クラブ 全国一斉 社会奉仕の日**」の活動として小山田慶寿会の皆さんに、小山田地区市民センター周辺と竹の広場の清掃奉仕をしていただき、とてもきれいになりました。ありがとうございました。



慶寿会のみなさま
ありがとうございました



『子育てひろば』からのお知らせ



バス旅行に行きませんか？ 参加者を募集しています

10月の子育てひろばは、バス旅行に行きます。現在、参加者を募集しています。会員以外の方もご参加いただけますので、詳しくはお問合せ下さい。



日 時:10月13日(火) * 平日です 集合 9:00 小山田地区市民センター

行 程:市民センター(9:15)→アクア・トぎふ(10:30~14:00)→市民センター(15:00頃)

対象者:未就学児のお子さんと保護者の方

参加費:会員 1家族 2000円 非会員 大人 1人 2000円+子ども料金あり

締 切:10月8日(木) 12:00まで

(詳しくはお問合せください)

その他:昼食は各自でご用意ください。ベビーカーもOKです。

参加費に入館料も含まれています。

申 込・問合せ:子育てひろば代表 宇佐美

TEL328-1024



定員になりしだい
締め切らせていただきます

会員募集中

子育てひろばでは、会員さんを募集しています。子育て中のお母さん、一緒に遊ぶお友達を探しているお母さん、ぜひご参加ください。クリスマス会等、楽しいイベントも企画しています。日時など詳しくは、お問合せください。

対 象:未就学児のお子さんと保護者の方

申 込:小山田地区市民センター TEL328-1001

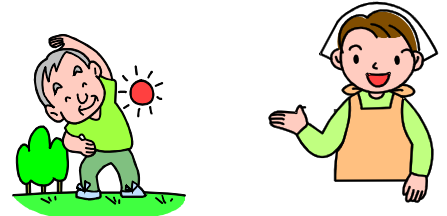
問合せ:子育てひろば代表 宇佐美 TEL328-1024



「食と運動の輪★すこやか倶楽部」のご案内

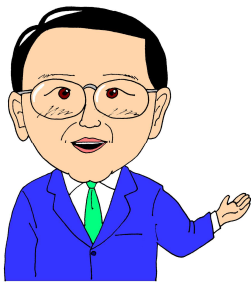
認知症予防のための食生活の話聞いた後、楽しく運動をしませんか？“おすすめの常備菜”の試食もあります。ぜひご参加ください。食生活については「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」が運動については「ヘルスリーダー」が担当します。

日時：10月29日(木曜日) 13:30~15:00
会場：小山田地区市民センター
対象：おおむね65歳以上の市民
定員：30名程度(申込不要)
参加料：無料(試食あり)
持ち物：タオル、お茶、運動しやすい服装、筆記用具
問合せ：健康づくり課 TEL：354-8291



「市長と話そう」参加者募集!

「観光・シティプロモーション」について、市長に直接、あなたの思いを話してみませんか。魅力あるまち“よっかいち”を目指して「観光・シティプロモーション」をテーマにしました。市民の皆さんの自由な発想から生まれたアイデアをお待ちしています!!



対象：市内に在住、または通勤、通学する、上記テーマについて建設的な提案をしていただける人

日時：11月26日(木) 15:00~16:30

場所：市役所7階 部長会議室

定員：5人(応募多数の場合は抽選)

申込方法：10月19日(必着) 所定の応募用紙を、郵送、ファクス、またはEメールで広報広聴課へ

問合せ：広報広聴課 TEL:354-8244 FAX:354-3974

Eメール:kouhoukouchou@city.yokkaichi.mie.jp

再募集

小山田地区市民センター主催 地域活動費

『高齢者のふれあい支え合い事業』のご案内

地域在住の高齢者とボランティアがふれあい支え合える関係を築き、住みよい小山田にするために地域の皆様にも高齢者の生活や支え合える活動に関心を持って頂くことを目的とし、各班40名の高齢者の方と約10名のボランティアが、市内関連施設の見学と、商業施設での買物に出かけます。

下記の通り再募集していますので、興味のある方はお申込みください。

日付：10月28日(水)

対象：小山田地区在住の65歳以上の方

昼食代及び傷害保険(全員加入)は自己負担となります。

行程：各町(9:00頃集合)→『四日市公害と環境未来館』などを見学→アピタ四日市店周辺にてグループで昼食等→万古の里会館・ポートビル展望台見学→イオン四日市北店にて買物→各町へ(16:00頃到着予定)

申込・問合せ：小山田地区市民センター TEL:328-1001

