



おやまだ



小山田地区の職員の異動



◇◆◇ よろしくおねがいたします ◇◆◇

【西陵中学校】 校長 西浦 昌宏 (川越中学校より)

【小山田小学校】 教頭 樋口 民子 (桜小学校より)

◇◆◇ お世話になりました ◇◆◇

【西陵中学校】 校長 橋本 伸清 (鈴鹿市教育委員会へ)

【小山田小学校】 教頭 山田 喜久 (三重県教育委員会へ)

【小山田地区市民センター】 地域マネージャー 大谷 いずみ (退職)



料理教室のご案内

日時: 5月19日(木) 10:00~13:00
場所: 小山田地区市民センター 2階 実習室
材料費: 500円
定員: 18名
持ち物: エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・米0.5合
講師: 四日市市ヘルスメイト
申込み: 小山田地区市民センター (5月11日(水)まで)
問合せ: TEL: 328-1001

『食物繊維 たっぷりメニュー』

- ・野菜と鶏肉、トマトのスープ煮
- ・ホットサラダの
ヨーグルトドレッシングかけ
- ・わけぎとわかめの甘みそ和え
- ・おからもち



※材料購入の都合上、申し込み後の欠席の連絡は
5/13(金)までをお願いします。

四日市市食生活改善推進協議会



イキイキ教室のご案内

日時: 5月11日(水) 10:00~11:30
場所: 小山田地区市民センター 2階会議室
対象者: おおむね65歳以上の市民の方
服装: 動きやすい服装
持ち物: タオル・お茶など

・参加費: 無料 ・申込: 不要

皆様のご参加お待ちしております



健康づくり課



乾電池収集についての お知らせです

市民センターでの乾電池の収集は、
3月をもって終了いたしました。
4月からは、透明または半透明の袋に
『乾電池』と書いて、『資源物』の
日に集積場にお出してください。



平成28年度 四日市市地域防犯活動支援事業補助金

地域で自主防犯パトロールや見守り活動を行う団体を対象に、活動に使用する物品の購入などに対して補助金を交付します。

補助対象経費:活動に必要な防犯用具の購入、研修会費、啓発費等

補助額:補助対象経費の9/10(上限10万円)

応募締切:平成28年5月2日(月)

申請書類:お近くの地区市民センターまで

問合せ:市民協働安全課 TEL:354-8179

地域での
自主防犯活動を
支援します!



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

「新規援助会員講習会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか?

受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

場所:四日市市勤労者・市民交流センター東館3F
(中央緑地公園 入口南)

申込:電話、FAXにて5月14日(土)までにお申し込みください。

テキスト代:2,050円

その他:託児あり(無料 先着10名)
※事前にお申し込みください。

日 時	内 容
5/21(土) 10:00~15:30	相互援助活動の趣旨 発達障害について ~その子どもとの接し方~
5/22(日) 10:00~15:30	子どもの心に寄り添う 安全で快適な環境づくり
5/28(土) 10:00~15:00	子どもの安全と事故、救急法 子どもの病気
6/4(土) 10:00~16:00	子どもの心と身体の発達 子どもの栄養と食生活
6/5(日) 10:00~15:30	子どもの世話(あそび) 小児看護
6/11(土) 10:00~12:00	援助活動を円滑に 進めるために 講習のまとめ

申込み・問合せ:四日市市ファミリー・サポート・センター TEL/FAX:323-0023
(NPO法人体験ひろば☆子どもスペース四日市内)

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成28年度より依頼会員向けの講習会を実施いたします。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方も、受講してください。

日時:6月11日(土) 13:00~15:00

*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場所:四日市市勤労者・市民交流センター 東館3F(中央緑地公園 入口南)

定員:会場の都合により、30名程度といたします。(先着順に受け付けます)

申込:電話・FAXにてお申し込みください。

託児:有り(無料) ※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ:四日市市ファミリー・サポート・センター TEL/FAX:323-0023
(NPO法人体験ひろば☆子どもスペース四日市内)

