

平成28年8月20日

10号

おやまだ

小山田地区市民センター
TEL: 328-1001

ホームページアドレス
<http://oyamada3320.sakura.ne.jp>



料理教室のご案内

日時: 9月15日(木) 10:00~13:00
場所: 小山田地区市民センター 2階実習室
材料費: 500円
定員: 18名
持ち物: エプロン・三角布・ふきん・台ふき・米0.5合
申込み: 小山田地区市民センター(9月9日(金)まで)
TEL: 328-1001

* 材料購入の都合の為、欠席の場合は9月12日(月)までにご連絡ください。



四日市市食生活改善推進協議会



体育祭・運動会のお知らせ



西陵中学校体育祭

9月14日(水) 雨天順延
西陵中学校運動場にて

小山田小学校運動会

9月24日(土) 雨天順延
小山田小学校運動場にて



自動車文庫のご案内

9月7日(水)

JA小山田支店

10:10~10:40

鹿間町自治会広場

10:50~11:20



「高齢者・障害者の人権あんしん相談」 強化週間のお知らせ

近年、高齢者・障害者に対する虐待などの事案が多く発生しています。そこで、このような高齢者・障害者をめぐる様々な人権問題の解決にむけて、今年度も全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」の強化週間を実施します。

～実施期間や相談用電話番号のお知らせ～

- ❖期間:9月5日(月)から9月11日(日)の7日間
- ❖時間:午前8時30分から午後7時(土日は午前10時から午後5時)
- ❖TEL:**0570-003-110** (全国统一番号)



問合せ:津地方法務局人権擁護課 TEL:059-228-4193
FAX:059-213-3319

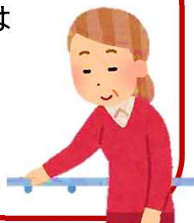


9月9日は「救急の日」です
9月4日から10日までは「救急医療週間」です
家庭内での事故を防ぎましょう



転倒、転落の事故を予防するには

- ・室内の整理整頓をし、コード類を整理しましょう。
- ・階段や廊下、浴室には手すりを設置しましょう。
- ・階段等に滑り止めを設置し、靴下は滑りにくいものを履きましょう。



入浴時の事故を予防するには

- ・脱衣場と浴室の温度差を少なくしましょう。
- ・入浴時には家族が時々声をかけましょう。
- ・体調が万全でないときは、入浴を避けましょう。



やけどを予防するには

- ・ストーブやヒーターなどは安全柵で囲いましょう。
- ・熱い食べ物や飲み物はテーブルの中央に置きましょう。
- ・子供が引っ張らない様に、テーブルクロスの使用は控えましょう。



窒息事故を予防するには

- ・食べ物を小さくするなどの配慮をし、よく噛んで食べましょう。
- ・タバコやボタンなどの誤飲、コード類などでの窒息を予防するために整理整頓に心がけましょう。



病院へは必ずしも救急車で行く必要はありません。救急車の適正利用をお願いします。

四日市市南消防署 救急係 TEL:345-0530