

夏休み子どもさんかくカレッジ2017

キラキラクラッシュゼリーを作ろう

見た目もさわやか、ひんやりスイーツ。
簡単でおいしい“クラッシュゼリー”を作って、
暑い夏を吹き飛ばそう！！

日 時: 8月17日(木) 9:30~12:30
場 所: 本町プラザ3階 はもりあ調理室
対 象: 市内在住の小学生
定 員: 10人
料 金: 子ども1人につき100円(当日ご持参ください)
講 師: 吉武 奈穂子さん
持ち物: エプロン・三角巾・タオル・上履き
その他: 材料に果物、牛乳を使用します
(アレルギー対応はしていません)

ハッピーメガネでしあわせになろう

みんなも一度は見たことのある“虹”についての
話と実験、そして、メガネを作って“光”の不思議体
験。みんなを「知らなかった世界」へご案内します。

日 時: 8月18日(金) 10:00~12:00
場 所: 本町プラザ1階 ホール
対 象: 市内在住の小学生
定 員: 30人
料 金: 子ども1人につき100円(当日ご持参ください)
講 師: 科学サークル大黒屋 伊藤 仁さん
持ち物: はさみ

男女共同参画について学ぶ、ちょこっとさんかく教室もあるよ！

申込みは、8月4日(必着)までに、往復はがきで、希望する講座名、参加する子どもの住所、名前、学年、
電話番号、保護者名をご記入のうえ、〒510-0093本町9-8「はもりあ四日市」まで。応募者多数の
場合は抽選になります。

問合せ: はもりあ四日市 TEL: 354-8331



四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

4月にオープンした『子ども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。
季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。
ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホールや、クッキングルーム、工作室や図書
室など、充実した施設で雨の日も遊べます。
また幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「あそび広場」も実施しています。
ぜひ、ご来館ください！！



【主なイベント日時・内容】

プラザdeドッチボール大会

日 時: 8月5日(土) 13:30~14:30
事前申込: 不要
対 象: 幼児・小学生
(未就学児は保護者同伴)
定 員: なし
料 金: 無料

夏休み工作企画「とうろうをつくろう」

日 時: 8月13日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:30
事前申込: 不要
対 象: 幼児・小学生(未就学児は保護者同伴)
定 員: なし
料 金: 無料

みんなでプラザを飾ろう

日 時: 8月14日(月) ①11:00~12:00 ②13:00~15:30
事前申込: 不要
対 象: 幼児・小学生(未就学児は保護者同伴)
定 員: なし
料 金: 無料

折り紙や切り紙で
夏のおばけと
お月見ウサギを
作るよ！

ウラ面も
ご覧ください

問合せ: 東新町26番32号 橋北交流会館4階 TEL: 330-5020

食生活改善推進員養成のための「栄養教室」受講生募集♪

健康づくり課では、地域で活動する「食」のボランティア食生活改善推進員を養成するため栄養教室を開催します。自分自身のためはもちろん、家族や地域の人々の健康づくりのために食生活について学びませんか？

対象者：受講後、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる20歳以上の市民
日時：①9月12日、②10月24日、③11月21日、④12月12日、⑤1月16日(全5回) いずれも火曜日 10:00～15:00
場所：四日市市総合会館(市役所 西隣)
内容：講義や調理実習など
定員：40名 料金：1,800円(実習材料費)



申込み：8月24日(必着)まで

健康づくり課窓口かはがき、電話、ファクスで、名前(ふりがな)、性別、住所、電話番号、生年月日、「栄養教室受講希望」と明記の上、お申し込み下さい。
応募多数の場合は抽選となります。
(結果は全員に連絡します。)

<申込み先>

〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり課
TEL: 354-8291 FAX: 353-6385



臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお済みですか

平成26年4月からの消費税率の引き上げに伴い、平成28年度分市民税(均等割)が課税されない人を対象に、「臨時福祉給付金(経済対策分)」を支給しています。

ただし、課税されている人に扶養されている場合、生活保護の受給者である場合などは対象外です。受付期限は、平成29年8月31日(木)です。期限までに受付がお済みにならないと、支給対象であっても臨時福祉給付金(経済対策分)が支給されませんのでご注意ください。

支給対象と思われる人で、まだ申請されていない人は、下記までご連絡をお願いします。

問合せ：臨時福祉給付金室 TEL: 354-8092 FAX: 354-8093



新・増築の家屋調査にご協力を

平成29年1月2日以降に、家屋を新築または増築したお宅には、市役所資産税課の職員が調査に伺います。この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。

市職員は、固定資産評価補助員証を持っていますので、ご確認のうえ、調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与等により未登記の家屋の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。





『戦没者を追悼し平和を祈念する日』

8月15日に黙とうを



8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に、日本武道館で政府主催の「全国戦没者追悼式」が行われます。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では正午に鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

健康福祉課



国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査の 受診医療機関一覧の訂正について

6月下旬、市からお送りした「特定健康診査受診券」および三重県後期高齢者医療広域連合からお送りした「後期高齢者健康診査受診券」に同封されている受診医療機関一覧の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

○ 記載内容の訂正 ○

＜国民健康保険特定健康診査＞

【(2ページ、日永地区)ささがわ通り 心・身クリニック】

訂正前

休診日		事前 予約
午後	全日	
月・水・土	日・祝	不要

訂正後

休診日		事前 予約
午後	全日	
月・木・土	水・日・祝	必要

○ 医療機関の追加 ○

＜後期高齢者健康診査＞

地区	医療機関名	所在地	電話番号
日永	ささがわ通り 心・身クリニック	四日市市日永西3-5-37	348-7070

問合せ：保険年金課 TEL:354-8158 FAX:359-0288



マイナンバーカードについてのお知らせです

★通知カード、マイナンバーカード(申請した人)の受け取りについて

- ①通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだお受け取りいただいていない場合には市民課までご連絡ください。
- ②マイナンバーカードを申請してから数カ月以上経過しているにもかかわらず、市役所から受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課・地区市民センター(中部を除く)・市民窓口サービスセンターまでお問い合わせください。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

※マイナンバーカードを申請するに当たり、通知カードに添付の「個人番号カード交付申請書」をご使用いただく場合、名前・住所などに変更があると、申請は受け付けられませんのでご注意ください。

★マイナンバーカード1枚でできること

- ①マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。
- ②マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な時に、これ1枚で済む唯一のカードとして活用できます。
- ③平成29年度後半開始予定のマイナポータルへのログインや、e-Taxなどの申請に利用できます。
- ④四日市市においても、平成31年初めごろに、コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書などの取得ができる見通しです。

問合せ：市民課 TEL:354-8152 FAX:359-0282