



小山田地区市民センターで行う集団検診のお知らせ

日程	検診内容・時間	申込締切
8月3日(金)	胃がん検診 …………… 午前 子宮頸がん検診 …………… 午後 大腸がん検診 …………… 午前・午後 乳がん検診(マンモグラフィ) … 午前・午後	7月9日(月)
10月30日(火)	肺がん・結核検診 …… 9:00~11:30	10月15日(月)

詳細は「広報よっかいち」4月下旬号別冊【平成30年度がん検診のお知らせ(保存版)】をご覧ください。
問合せ:健康づくり課 TEL:354-8282 FAX:353-6385



小山田地区
市民センターに

新刊の入荷と寄贈がありました

【一般図書】

- ・百年泥/石井 遊佳 ・銀河鉄道の父/門井 慶喜 ・インテックス/菅田 哲也
- ・西郷どん!前編・後編/林 真理子 ・おらおらでひとりいぐも/若竹 千佐子
- ・女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと/西原 理恵子

【児童書】

- ・ぜったいにおしちゃダメ?/ビル・コッター ・バスがきました/三浦 太郎
- ・ゆきのひの ゆうびんやさん/小出 淡 ・きつねのたなばたさま/正岡 慧子
- ・はるのやまはザワザワ/村上 康成

【寄贈図書】

- ・ヘルプマン! Vol.10 介護ボランティア編/くさか 里樹
(寄贈者:特定非営利活動法人 りんどうの会)



第7回 全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち 出場ファミリー募集 ♪

「家族」と「絆」をテーマとした全国に公募を行う音楽コンクールを開催します。

本 選:10月14日(日) 文化会館第1ホール 司会・進行:青島広志さん
 応募資格:家族による2人以上のアンサンブル(合奏・合唱)で、ジャンルは問いません
 参加料:1グループにつき2,000円
 応募方法:応募期間内に、参加料の入金、必要事項を記入した所定の申込用紙および応募資料を
 下記実行委員会まで送付してください。

締切
7月19日(木)
必着

※詳しくは、募集要項をご確認のうえご応募ください。募集要項は、市役所文化振興課、文化会館、各地区市民センター等に置いてあり、ホームページでもご覧いただけます。


問合せ
申込み

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会(四日市市 文化振興課内)
 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 TEL:354-8239 FAX:354-4873
 ホームページ:<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/> メールアドレス:concours@city.yokkaichi.mie.jp

市内に設置されている防災行政無線(固定系)の 試験放送を実施します

(1)実施日時 5月16日(水)11:00頃から数分程度

(2)試験放送内容

放送機器	放送・吹鳴内容
防災行政無線 (固定系) 	市内全て(市内119箇所)の防災行政無線(固定系)屋外拡声子局およびCTY-FMラジオ放送から一斉に次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン↑)「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン↓)

地域の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

※音声試験放送のため、サイレンは吹鳴しません。

※351-4004(自動電話応答機能)にTELしていただくと放送内容が確認できます。

【問合せ】危機管理室 TEL:354-8119

地域包括ケアシステムの構築に向けた講演会を開催します

超高齢社会を迎え、地域での支えあいはますます重要となってきます。住民が中心となって立ち上げた、「高齢者を中心とした集まりの場づくり」や「日常生活の支援」の取り組みを紹介するパネルディスカッション等を開催しますので、ぜひ、これからの地域での活動の参考にしてください。

日 時:5月19日(土) 14:00~16:00(開場13:30) 場 所:四日市市総合会館 8階 視聴覚室

内 容

第1部 基調講演 14:00~14:30

講 師:名古屋経営短期大学 大橋 美加子 氏(地域福祉計画検討委員会ワーキングリーダー)

第2部 事例報告 14:30~15:10 ・ちょボラ かわしま(川島) ・あがたが丘協議会(県)

第3部 パネルディスカッション 15:15~16:00

コーディネーター:三好 禎之(みよしよしゆき)(名古屋経営短期大学 教授)

テーマ:「事業を立ち上げるきっかけと地域との関係づくりについて」

パネリスト:大橋 美加子 氏(名古屋経営短期大学 講師) 横山 正明 氏(ちょボラ かわしま 事務局長)

中川 敏雄 氏(あがたが丘協議会 会長) 六代 滋 氏(市社会福祉協議会 地域福祉課)

料 金:無料(事前申し込み不要・どなたでも参加できます)

問合せ:健康福祉課 TEL:354-8109 FAX:359-0288

熱中症を予防しよう!

熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時などに発生します。

熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう。

1. 室温が28度を超えないよう、上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渇いた、と感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から体力づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠といった体調管理を行いましょう。

健康づくり課 TEL:354-8291

軽自動車税(全期)の納期限は5月31日(木)です

