

平成30年8月20日

10号

おやまだ

小山田地区市民センター

TEL: 328-1001

ホームページアドレス

http://oyamada3320.sakura.ne.jp



体育祭・運動会のお知らせ



西陵中学校体育祭

9月13日(木) 雨天順延

西陵中学校運動場にて

小山田小学校運動会

9月22日(土) 雨天順延

小山田小学校運動場にて



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

四日市市
こども子育て
交流プラザ

日時	内容	その他
9月1日(土) 11:00~12:00 14:00~15:00	地震ゆれ実験	対象:小学生 定員:各回先着20名 ※当日9:00から整理券配布
9月16日(日) 14:00~14:30	プラザおんがくかい	対象:どなたでも 定員:なし ヴァイオリン:奥村 優さん ピアノ:井浦 貴子さん
9月17日(月・祝) 14:00~15:00	敬老会	対象:どなたでも 定員:なし 協力:有竹 幸子さん
9月24日(月・振休) 11:00~12:00 13:30~14:30	メモ帳作り	対象:年中児~小学生 定員:各回先着20名 ※当日9:00から整理券配布

料金:無料 事前申込:不要

問い合わせ:橋北交流会館4階 TEL:330-5020

所在地:東新町26番32号



自動車文庫のご案内

9月7日(金)

JA小山田支店

10:10~10:40

鹿間町自治会広場

10:50~11:20



地域マネージャーを募集します

募集人数: 1人

職務内容: 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

任 期: 平成30年11月19日から平成31年3月31日(再任用する場合があります)

勤 務 地: 桜地区市民センター

主な受験資格: 次の要件を全て満たす人

- ①これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
- ②地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
- ③民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は、正規職員を定年等で退職後、3年以上経過していること
- ④夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
- ⑤四日市市に在住する人

募集期間: 平成30年8月20日(月)から9月18日(火)(必着)

応募方法: 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。

持参の場合は、月曜日から金曜日(祝日を除く)の8:30~17:15までをお願いします。

問い合わせ: 市民生活課 TEL: 354-8146



『道路施設の損傷箇所を見つけたら連絡をお願いします!』

道路施設の損傷箇所を発見された場合は、センターもしくは各町自治会長までご連絡いただきますようよろしくお願いいたします。

- ①損傷の場所
- ②損傷の状況(穴ぼこの大きさ、ガードレールのへこみ具合など)

道路施設の損傷は通行者の事故につながるため、迅速な対応が求められます。通行者の安全確保のため、みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

<連絡先> 小山田地区市民センター TEL: 328-1001

<道路の穴ぼこ>



<ガードレールの損傷>



四日市市国民健康保険加入のみなさまへ!

生活習慣病の予防・早期発見を目的に、特定健康診査を実施しています。ご自身の健康を守るため、ぜひ受診ください。

【対 象】40歳~74歳の国民健康保険に加入している人

【期 間】7月1日~11月30日まで

(昭和18年9月1日~11月30日生まれの方は、7月1日から誕生日の前日まで)

【持ち物】受診券(黄色)、国民健康保険証、自己負担金(受診券に記載500円または1,000円)、質問票(事前に記入)、前年度の特定健診結果(ある場合)

【その他】受診券は6月下旬より順次発送しています。

同封の医療機関一覧をご覧ください。医療機関に直接お申込みください。

※詳しくは、市のホームページをご確認ください。

問い合わせ: 保険年金課 TEL: 354-8158



シルバー人材センター入会説明会のお知らせ



対象者：市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人

定期入会説明会：9月12日(水)、10月10日(水) 13:30～ シルバー人材センター(十七軒町)
9月26日(水)、10月24日(水) 13:30～ あさけプラザ 2階 第1小ホール

持ち物：筆記用具 ※当日入会手続きをしていただく場合は、次の①～⑤もご持参ください

①印鑑 ②顔写真(3×4cm) ③年会費 3,600円

④銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ⑤運転免許証、保険証など本人確認ができるもの

その他：会場(あさけプラザ)への問い合わせはご遠慮ください

問い合わせ：シルバー人材センター TEL:354-3670 FAX:351-4830

健康福祉課



平成30年度 四日市市社会福祉協議会 福祉教育大学 四社協福祉ゼミナール受講生募集

四日市市社会福祉協議会では、「四日市市社会福祉協議会 福祉教育大学」を開講し、福祉の基礎知識や専門知識を勉強できる様々な講座を通じ、「ふだんのくらしのしあわせ」について考える「福市民」を養成しています。

今年度の四社協福祉ゼミナールでは、本格的な高齢社会に向けて地域の助け合い活動など高齢者を支えるしくみづくりが重要になってきていることから、介護の取り巻く環境がどうか変わっていくか？地域で何ができるのかをみなさんと一緒に考えていきたいと思います。

No.	日時	内容
1	10/8(月・祝) 14:00～16:00 じばさん三重 4階視聴覚室	四社協福祉ゼミナール開校式「アクティブシニアのすすめ」 大阪教育大学 新崎 国広氏
2	11/19(月) 14:00～16:00 会場調整中	「これから求められる活動とは・介護予防活動の必要性」 講師 市内介護予防活動実践者を予定
3	12/17(月) 14:00～16:00 じばさん三重 4階視聴覚室	地域包括ケアについて 講師 四日市市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター
4	1/21(月) 14:00～16:00 じばさん三重 4階視聴覚室	実践報告「地域のお互い様サービスに学ぶ」 講師 市内活動者を予定
5	2/18(月) 14:00～16:00 じばさん三重 (会場調整中)	福市民のつどい・「福市民のすすめ」 大阪教育大学 新崎 国広氏

場所：じばさん三重 他 講師：大阪教育大学 新崎国広氏 他

定員：50名(応募多数の場合は抽選)

*1回のみでも受講可能ですが、全5回受講いただける参加希望者を優先します。

決定通知を後日送付します。

参加費：無料

申込：9月14日(金)までに電話、FAX、メールで①氏名 ②住所 ③電話番号 ④志望動機を
四日市市社会福祉協議会地域福祉課へお申込みください。

問い合わせ：四日市市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL:354-8144 FAX:354-6486 メール:y-vc@m3.cty-net.ne.jp



応急手当を身につけましょう

9月9日は「救急の日」です。この日を含む一週間（日曜日から土曜日まで）が「救急医療週間」となっています。「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、昭和57年に定められました。この日を機会に応急手当を身につけましょう。

応急手当の必要性



上の図は、傷病者を救命し、社会復帰させるために必要となる一連の行いを表しています。この行いを「救命の連鎖」といい、「救命の連鎖」における最初の3つは、その場にいた人の手にかかっています。現場で心肺蘇生法およびAED（自動体外式除細動器）での除細動を行った場合、生存率、社会復帰率が高いことがわかっています。



定期普通救命講習のご案内

四日市市消防本部では心肺蘇生法、AEDの取り扱いなどを含む応急手当を身につけるための定期普通救命講習を平成30年度に以下の日程（土曜日）で実施します。

平成30年 9月 8日 中消防署	9月22日 北消防署
10月13日 南部分署	11月10日 中央分署
12月 8日 中消防署	平成31年 1月12日 北消防署
平成31年 2月 9日 楠地区市民センター	3月 9日 中央分署

詳しくは四日市市消防本部ホームページ、または四日市市防災教育センターへお問い合わせ下さい

申込み・問い合わせ：四日市市防災教育センター（北消防署併設）

TEL：365-3119



四日市市南消防署 TEL：345-0530
四日市市南消防署南部分署 TEL：349-5119

