

小山田タスポニー同好会

代表者 伊藤 俊則

活動日 毎週 水曜日 19:00 ~ 21:00
&
活動場所 小山田小学校体育館

活動目的 今の日本は少子高齢化が進み、4人に1人が65歳以上の高齢化時代に突入しています。一昔前のお年寄りと比べ生活環境や体力的な価値観が大きく違い、持ち前のパワーは充分にお持ちです。よい環境と経済的にも恵まれた社会で幸せな毎日をお過ごしのことと存じます。

しかし一番大切なことは健康を維持することです。今はランニングや散歩をして見える方をよく見かけます。この方法も良いことだと思いますが、スポーツを取り入れて楽しみながら健康を維持してみたいかがでしょうか。

活動内容 ここで紹介するタスポニーとは、直径17cmのスポンジボールでネットをはさんで両チームに分かれて手のひらで打ち合います。ルールはテニスのように行ないます。ボールがスポンジのためどこに当たっても怪我をしない安全なスポーツです。

今は小学生から高齢者まで幅広く誰にでも簡単に出来る笑いの絶えない楽しい生涯スポーツです。

活動の様子 年に一度の同好会の大会、三重県協会主催及び四日市市主催の大会にも参加しています。