

西山町に楽しい 体操クラブができました！！

- 団体名 はればれクラブ
- 代表者 松野 照美
- 活動日 毎月、第4金曜日 14:00~
- 活動場所 西山町構造改善センター
- 活動目的 主に高齢者の健康維持と地域住民間の交流
- 活動内容



保健センターのスタッフによる「出張お達者クラブ」の集団体操や、家にひきこもりがちな方々をお誘いし、レクリエーションや、身体機能相談などを通して、地域の方々の交流の場を提供する。

第1回 はればれクラブが5月23日（金）

西山町構造改善センターで開催されました。

