

はればれクラブ

(西山町体操クラブ)

平成22年度の予定です。今年度も皆様お誘い合わせて気軽にご参加ください。

平成22年 4月27日(火)	毎月第4火曜日に開催します。 時間は午後2時半から1時間です。 四日市市健康づくり課のスタッフに指導していただきます。 場所は西山町構造改善センターです。 飲み物とタオルを持ってきて下さい。 11月は祝日になりますので実施いたしません。
5月25日(火)	
6月22日(火)	
7月27日(火)	
8月24日(火)	
9月28日(火)	
10月26日(火)	
12月28日(火)	
平成23年 1月25日(火)	
2月22日(火)	
3月22日(火)	

実施予定日に暴風雨警報などがでたときは中止となります。