

# はればれクラブ

(西山町体操クラブ)

次回は 7月24日(火)です。

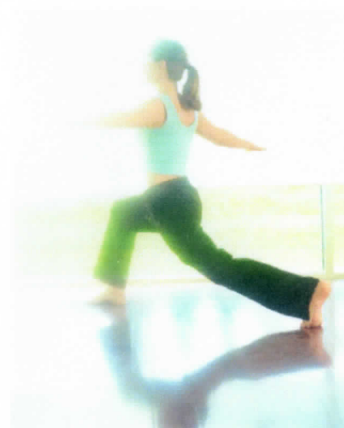
場 所	西山町構造改善センター
時 間	<u>午後 2 時 20 分から</u>
持ち物	飲み物      タオル

## 今年度の予定

今年度は四日市保健所健康づくり課のスタッフやヘルスリーダーさん方に指導していただきます。皆さんお誘い合わせて御参加下さい。

以下実施予定日です。

7月24日   8月28日   9月25日   10月23日   11月27日   12月25日  
1月22日   2月26日   3月26日



河合和司      矢田昌一      坂井信吾