

はればれクラブ

(西山町体操クラブ)

次回は 10 月 23 日 (火) です。

場 所 西山町構造改善センター
時 間 午後 2 時 20 分から
持ち物 飲み物 タオル

今年度は四日市保健所健康づくり課のスタッフやヘルスリーダーさん方に指導していただいております。皆さんお誘い合わせて御参加下さい。

《今年度の予定》

10 月 23 日
11 月 27 日
12 月 25 日
1 月 22 日
2 月 26 日
3 月 26 日



河合和司

矢田昌一

坂井信吾