

令和元年11月13日(水) 子育てひろば

親子ふれあい体操～杉町先生～



11月の子育てひろばは、楽しみにしていたエアロビインストラクター杉町先生の親子ふれあい体操です。

『子どもは日々大きくなります。今しかできない遊び方、今だからできるスキンシップをたくさんしましょう!』とお話しされた後、子ども達の大好きな明るいテンポの音楽に合わせてウォーミングアップを始めました。そして、手と手の握り方、体の支え方のコツ、体をくっつける事で安心感が生まれることを教わりました。

幼児期に反射神経や体のバランスを発達させると大きなケガなどを避けられるかもしれません。自宅でも親子で体をくっつけてスキンシップしながら心も体もほぐしましょう。

☆参加者☆ 親子3組(大人3名・子供3名) スタッフ5名



次回の 子育てひろば は
12月10日(火)クリスマス会です。
お楽しみに～♪

